



## VIE Merelbeke

Adres : Cultuurhuis Merelbeke, Driekoningenplein 15 te 9820 Merelbeke

Data : Donderdagvoormiddag van **10 tot 12 uur**

Prijs : **10 €** per bijeenkomst

Contactpersoon : Arlette Coppens – Poppe  
arlettecoppens@hotmail.com  
tel. 09 / 344 83 81

### Programma september - december 2023

Indien niet anders vermeld starten al de activiteiten van 10 tot 12 uur in het Cultuurhuis Merelbeke

- **14 september 2023**

Causersie gebracht door Manu Adriaens. Dhr. Adriaens, freelance journalist voor o.a. Humo en De Standaard, publiceerde meer dan 40 boeken. Recent schreef hij 2 boeken : “Waarom zestigers gelukkiger zijn dan veertigers” en “Leven is het meervoud van lef”. In deze causerie borduurt hij daarop voort en observeert het menselijke bestaan met veel humor en zelfrelativering.

- **26 september 2023**

Prof. dr. Christel Geerts, gerontologe aan de VUB, geeft een lezing over het geheugen “Zeg niet te snel het is de ouderdom wel” .

Panikeer je soms als je naar de keuken loopt en niet meer weet waarom je de ijskast opentrekt? Of wanneer je niet meer weet waar je iets gelegd hebt of boodschappen en afspraken vergeet? Is dat geestelijke aftakeling of Alzheimer?

Volgens Prof. Geerts zijn deze vergetelheidjes niet erg en hebben ook niet noodzakelijk te maken met de leeftijd. Zij geeft tips en technieken tegen het alledaags vergeten.

- **12 oktober 2023 - rondleiding om 10 u in Bronsgieterij**

We begeven ons naar Oostakker voor een geleid bezoek aan de bronsgieterij De Clercq - Ginsberg. Hier gebeurt alles wat met bronswerk en bronsrestauratie te maken heeft, met de hand en volgens oeroude ambachtelijke technieken. Er heerst altijd bedrijvigheid : mallen maken, brons gieten, ciseleren en patineren...

De inkom bedraagt 15 euro en enkel de eerste 20 ingeschreven personen kunnen mee. Verplaatsing kan per carpool, vertrekplaats onder elkaar af te spreken  
Adres: Wolfputstraat 46, 9041 Oostakker (Gent)

- **26 oktober 2023**

“Incontinentie, een verdoken probleem” – door het ongeschreven taboe dat op dit onderwerp rust wordt dit euvel onderschat. Naast fysieke problemen zorgt het ook voor mentale klachten. Incontinentie heeft dus een grote impact op de levenskwaliteit. Maar er bestaan oplossingen voor.

Het Wit-Gele Kruis brengt verduidelijking.

- **9 nov 2023**

“Met de deur in huis” - Deurwaarders Christina Vindevogel en Hendrik De Clercq komen een boekje opendoen over de veelzijdigheid van hun job.

- **23 nov 2023**

Tijdens de lezing “Zorg bij het levenseinde” toont mw. Lut Jolie welke wegen je kan bewandelen wanneer het einde nadert.

Maak je je wel eens zorgen over hoe het verder moet als de gezondheid niet meer mee wil? Je hebt een idee hoe je het later vooral niet wil en wil weten hoe je dit kan vastleggen ? Op deze en andere vragen is er een antwoord.

- **7 december**

Dr. ir. Eric De Maerteleire , bio-ingenieur en doctor in de toegepaste biologische wetenschappen, geeft in “Fabels en feiten over voeding en gezondheid” antwoorden op vele vragen over voeding..

Er zijn zoveel verhalen in voedselland, en heel veel ervan zijn niet waar. Krijg je acne van chocolade en hoofdpijn van roomijs? Kun je gezond zwaarlijvig zijn? Zijn sulfieten in wijn gevaarlijk ? Kunnen we met voeding ons immuunsysteem versterken ? Fabeltjes worden netjes gefileerd, welgemeende adviezen worden op hun waarheidsgehalte onderzocht, feiten worden door wetenschappelijke informatie onderbouwd. Regelmatig zul je verbaasd van iets opkijken of bevestigd zien wat je al wist.

- **21 december 2023**

Dhr. Frank Degruyter geeft een voorstelling met originele verhalen en andere teksten gerelateerd aan kerstmis.