



# AANBOD ASIELCENTRA 2024

## Contactpersoon

[veerle.timmermans@avansa-limburg.be](mailto:veerle.timmermans@avansa-limburg.be)

011 560 117

## Praktische voorwaarden

Alle activiteiten zijn eenvoudig Nederlands, zodat alle bewoners kunnen deelnemen.

We vragen je om rekening te houden met deze afspraken:

- We spreken per activiteit op voorhand een minimum aantal deelnemers af. Dit aantal is vereist om de activiteit door te laten gaan. De begeleiders van het opvangcentrum werven op voorhand actief deelnemers voor de activiteit.
- We verwachten dat personen die zich inschrijven aan de hele activiteit deelnemen. Bij cursussen die uit meerdere sessies bestaan, moet je dus als je inschrijft elke keer komen. Tenzij er bij vermeld staat 'kan evt. in een lossere context', dan kunnen deelnemers vrij in- en uitlopen.
- Een medewerker van het opvangcentrum is doorlopend aanwezig bij de activiteit.
- Bij een daguitstap gaat er altijd iemand van het opvangcentrum mee. Deze heeft een lijst met namen en gsm-nummers van de deelnemers. Alle deelnemers hebben een lunchpakket bij.
- De doelgroep van Avansa zijn volwassenen, maar kinderen zijn welkom.

## Cursussen

### Gitaar voor beginners

Duur: 5 sessies van 1,5u

Prijs: € 405 + kilometers

Min. 8, max. 12 deelnemers (10 indien Avansa de gitaren moet voorzien).

Praktisch: Avansa kan voor 10 gitaren zorgen (bruikleen, evt. achteraf over te kopen).

### Maak je eigen handtas

Duur: 2 sessies van 2,5u

Prijs: € 250 + 2x kilometers

Min. 8, max. 12 deelnemers

## Houten speelgoed maken - kan evt. in een lossere context

Duur: 2x 6u (hele dag) of 4x 3u (halve dagen)

Prijs: € 630 + materiaalkost + kilometers

Min. 8, max. 15 deelnemers

## Losse activiteiten

### Uitstap: Museum voor Schone Kunsten in Brussel (volwassenen)

We gaan met de trein naar Brussel. Daar bezoeken we het Oude Meesters-museum en maken we een wandeling in de stad.

Duur: Daguitstap, ongeveer 8u

Prijs (voor 14 deelnemers): € 295

### Familie-uitstap: Bokrijk

We gaan met het openbaar vervoer of een gehuurde bus een dag naar Bokrijk. We bezoeken het openluchtmuseum (voormiddag) en de speeltuin (namiddag).

Duur: Daguitstap, ongeveer 8u

Prijs (30 personen, 12 volwassenen en 18 kinderen): € 210 inkom museum plus vervoer,

- Met de Lijnbus: + € 150 tot € 400 (afhankelijk van vertreklocatie)
- Met de trein: + € 300 tot € 500 (afhankelijk van vertreklocatie)
- Huur bus: + € 635

### Klankschalen

Lichamelijk en geestelijk ontspannen door klank.

Duur: 1x 2u

Prijs: € 130 + kilometers

Min. 8, max. 15 deelnemers

Praktisch: er is een rustige ruimte nodig, die verduisterd kan worden.

### Lachyoga

Duur: 1x 1,5u

Prijs: € 105 + kilometers

Min. 12, max. 25 deelnemers

### Wellness met Hilal Zan

Hilal Zan is een vrouwengroep die jou graag in de watten legt. Er zijn verschillende mogelijkheden tijdens de wellness: hand- en nekmassages, gelaatsverzorging, ... Tijdens de sessie geniet je van een fijne babbel met een lekkere Marokkaanse muntthee.

Duur: 1 x 3u, kan enkel in de voormiddag, van 9u30 tot 12u30

Prijs: € 300 + kilometers

Min. 12, max. 30 deelnemers

Praktisch: er is een rustige ruimte nodig, en warm water.

### **Klankkleuren**

Schilderen op muziek.

Duur: 1 sessie van 2,5u

Prijs: € 195 + kilometers

Min. 6, max. 10 deelnemers

### **Creatief met zelfdrogende klei**

Duur: 1 sessie van 2,5u

Prijs: € 195 + kilometers

Min. 6, max. 10 deelnemers

### **Textielwerkplek** - *kan evt. in een lossere context*

We komen een namiddag naar het opvangcentrum, en brengen naaimachines en ander naaimateriaal mee. De bewoners kunnen naar keuze kleding herstellen, verfraaien, oefenen, ...

Duur: 1x 4u

Prijs: € 130 + materialen + kilometers

### **Herstel je kleding met of zonder naaimachine** - *kan evt. in een lossere context*

Duur: 1x 2,5u

Prijs: € 130 + € 5 materiaal per deelnemer + 2x kilometers

Praktisch: Avansa kan voor naaimachines zorgen. De deelnemers nemen zelf kleding mee om te herstellen.

### **Naaldviltten** - *kan evt. in een lossere context*

Duur: 1x 2,5u

Prijs: € 85 + € 1 materiaal per deelnemer + kilometers

### **Maak een nieuw kledingstuk uit oude kleding** - *kan evt. in een lossere context*

Duur: 1x 3u

Prijs: € 140 + 2x kilometers

Praktisch: Avansa kan voor naaimachines zorgen (€ 2,5 huurprijs per machine).

Opvangcentrum zorgt voor een verlengkabel en 6 stekkerdozen. De deelnemers nemen zelf oude kleding mee.

## **Activiteiten voor vrouwen**

Alle bovenstaande activiteiten kunnen we aanbieden aan vrouwengroepen, in een gesloten setting.