

DAG en WEEK van de ... in 2024

Organiseer een heel jaar leerrijke activiteiten met Avansa

Klik op de titel van elke activiteit voor meer info

JANUARI		
15	Blue Monday <i>de meest deprimerende dag van het jaar</i>	Lachyoga
25-31	Gedichtendag en poëzieweek	Maak je eigen slam poetry: cursus van 3 sessies
23	Dag van het handschrift	Workshop Handletteren
29-4/2	#iktrekhetmijaan: klimaatactie <i>(vroeger Dikke truiendag)</i>	Lezing: Duurzaam eten, dit wil je weten Kookworkshop duurzame voeding
FEBRUARI		
1-29	Tournée Minérale	Lezing: Kiezen voor een nuchter leven
14	Valentijn	Lezing: Welke bloemen kies jij?
MAART		
2-10	Week van de vrijwilliger	Bekijk heel het aanbod: www.vrijwilligersacademie.be
20	Internationale dag tegen racisme	Tentoonstelling: '10.000 TIKKEN - 10.000 LITTEKENS' Film: Il a déjà tes yeux Omstaanderstraining React to racism 'Zo heb ik het niet bedoeld', over klein racisme
21	Start van de lente	Maak je raam lentefris: Raamtekeningen maken
APRIL		
17	Buitenspeeldag	Shinrin-yoku: therapie in het bos Stiltewandeling
21	Erfgoeddag	Relieken in Limburg: cursus van 3 sessies
22	Earth Day – Dag van de aarde <i>Dag in het teken van milieubescherming</i>	Lezing: De betonstop Lezing: Duurzaam eten, dit wil je weten Lezing: Een duurzame kleerkast, onmogelijk? Kookworkshop duurzame voeding Lezing: Welke bloemen kies jij
23	Wereldboekendag	Lezing: Over-leven in het bos, over 'Walden' Voor u gelezen: Vaarwel, spullen
MEI		
17	IDAHO: Internationale Dag tegen Homofobie, Transfobie en Bifobie	Vorming 'What's in a name' over kwetsend taalgebruik
JUNI		
1-30	30 dagen minder wagen	Lezing: Onze mobiliteit in 2030 Lezing: Vervoer versus ruimte
20	Wereldvluchtelingendag	Organiseer eens een 'Levende Bibliotheek'
21	Start van de zomer	Maak je raam zonnig: Raamtekeningen maken
JULI		
30	Internationale dag van de vriendschap	Speeddaten voor vriendschap
AUGUSTUS		
19	Internationale dag van de Fotografie	De schoonheid van imperfectie fotograferen
SEPTEMBER		
2-8	Week van de geletterdheid	Organiseer eens een sessie 'Samen lezen'
16-22	Week van de Mobiliteit	Lezing: Onze mobiliteit in 2030 Lezing: Vervoer versus ruimte
21	Start van de herfst	Zet je venster in herfstkleuren: Raamtekeningen maken
30	International Podcast Day	Cursus Maak je eigen podcast
OKTOBER		
30/9-6	Week van het Nederlands	Samen lezen voor anderstaligen
1	Internationale muziekdag	Lezing: De oorsprong van muziek Cursus: Gitaar voor beginners
7-13	Week van het bos	Over-leven in het bos: Tomas vertelt hoe hij dat deed Shinrin-yoku: therapie in het bos Stiltewandeling

1-10	10-daagse van de Geestelijke Gezondheid en Werelddag Geestelijke Gezondheid <i>Samen Veerkrachtig</i>	Kies uit een ruim aanbod aan verbindende projecten, vormingen en workshops, over drie thema's:
	RELATIES en GOED OMRINGD ZIJN Authentiek contact leren leggen Club Actief Een luisterend oor zijn Focus op alleen zijn Omgaan met eenzaamheid Speeddaten voor vriendschap Waar schuilt eenzaamheid? Wat maakt een relatie waardevol	VEERKRACHT en PERSOONLIJKE ONTWIKKELING Ben je al dat moeten ook zo beu? De kracht van kwetsbaarheid Een kwestie van veerkracht Goed genoeg is ook OK Leven, groeien en afscheid nemen
		ONTSPANNEN en IN HET NU LEVEN Kracht van leven in het hier en nu De schoonheid van imperfectie fotograferen Lachyoga Leren improviseren Leren mediteren Samen lezen Shinrin-yoku: therapie in het bos Stapvoets wijzer worden Stiltewandeling Zentangles tekenen
17	Internationale dag tegen armoede	Speel eens een keer onze Escaperoom: ArmMOEDIG
21	International Repair Day	Aan de slag met de naaimachine Herstel je kleren met een naaimachine Herstel je kleren zonder naaimachine
27	Dag van de stilte	Leren mediteren Shinrin-yoku: therapie in het bos Lezing: Stapvoets wijzer worden Stiltewandeling Zentangles tekenen
30	Halloween	Lezing: Het gezicht van de dood
NOVEMBER		
1	Allerheiligen	Lezing: Het gezicht van de dood Cursus: Omgaan met verlies, verdriet en verder leven
18-24	Ouderenweek	Project: Oost West, Thuis Best
25-1/12	Voorleesweek	Voor u gelezen: Vaarwel, spullen Lezing: Over-leven in het bos, over 'Walden' Organiseer eens een sessie Samen lezen
25	Circulaire maandag <i>#circularmonday</i>	Ga praktisch aan de slag, of leer iets bij over de circulaire economie.
	PRAKTISCHE WORKSHOPS Aan de slag met de naaimachine Herstel je kleren met een naaimachine Herstel je kleren zonder naaimachine Naaldvilten Pimp je kleding Maak een nieuw kledingstuk uit oude kleding Maak een schort van een kussensloop Maak je eigen handtas Kookworkshop duurzame voeding Maak je eigen papier Maak je eigen snijplank Maak je eigen wormenhotel	LEZINGEN EN FILMS Een duurzame kleerkast, onmogelijk? Film: La vie d'une petite culotte Duurzaam eten, dit wil je weten Voor u gelezen: Vaarwel, spullen Welke bloemen kies jij?
23	Fibonacci-dag	Schoonheid in de kosmos
DECEMBER		
7	Dag van de vrijwilliger	Bekijk heel het aanbod: www.vrijwilligersacademie.be
21	Start van de winter	Raamtekeningen maken
25	Kerstmis	Kerst, een multicultureel verhaal

Vragen? Interesse?

Contacteer Hugo

hugo.keunen@avansa-limburg.be

011 560 118