



DE KRACHT VAN HET LEVEN IN HET HIER EN NU

THEMA: Gelukkig zijn

AANTAL TAALICONEN: 4

WERKVORM: Workshop

BEGELEIDER: Ilse Wevers

MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS: 12/16

AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE: 3 keer 2,5 uur

PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):

Standaardprijs: €33

Kortingsprijs: €21

Verhoogde tegemoetkoming: €6,6

PRIJS UITKOOP:

€405 + kilometervergoeding

VERANTWOORDELIJKE VORMINGSWERKER:

Annelies Braeken

INHOUD:

Ervaar de kracht van je overgeven aan het leven zoals het werkelijk is

Soms doe of zie je iets en ben je je plots heel bewust van dat moment. Het kan je blij of droevig maken. Dat gevoel doet iets met je. Je krijgt een boost waardoor alles ineens vanzelf gaat. Iedereen ervaart dit soort momenten. In deze sessies staan we stil bij het leven zelf. Waar gaat het om, hoe maak je je leven zinvol, hoe ga je om met geluk en tegenslagen. Kortom, je ervaart de kracht van je overgeven aan het leven zoals het werkelijk is.