



DE KRACHT VAN KWETSBAARHEID

THEMA: Gelukkig zijn

AANTAL TAALICONEN: 4

WERKVORM: Workshop

BEGELEIDER: PRH

MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS: 12/15

AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE: 1 keer 2 uur

PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):

Standaardprijs: €15

Kortingsprijs: €11

Verhoogde tegemoetkoming: €3

PRIJS UITKOOP:

€180 + kilometervergoeding

VERANTWOORDELIJKE VORMINGSWERKER:

Annelies Braeken

INHOUD:

We helpen je kwetsbaarheid te zien als een kracht in plaats van een zwakte.

Kwetsbaarheid klinkt negatief. Onze eigen kwetsbaarheid bezorgt ons schaamte, maakt ons bang om niet waardevol genoeg te zijn. Daarom durven we het niet vaak te tonen. Dat is jammer, want kwetsbaarheid maakt deel uit van het leven. Het is geen zwakte, maar net een bron van levenskracht.

Deze workshop helpt je om je open te stellen voor jouw kwetsbaarheid.