



EEN KWESTIE VAN VEERKRACHT

THEMA: Gelukkig zijn

AANTAL TAALICONEN: 4

WERKVORM: Workshop

BEGELEIDER: PRH

MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS: 12/15

AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE: 1 keer 2 uur

PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):

Standaardprijs: €15

Kortingsprijs: €11

Verhoogde tegemoetkoming: €3

PRIJS UITKOOP:

€180 + kilometervergoeding

VERANTWOORDELIJKE VORMINGSWERKER:

Annelies Braeken

INHOUD:

Op zoek naar je eigen
veerkracht

In je leven komt er soms iets op
je pad dat je (even) doet
wankelen. Op zulke momenten
kan je meestal rekenen op de
veerkracht in jezelf. Maar wat is
dat eigenlijk? Wat helpt me om
mijn evenwicht te hervinden?
Kan ik dat bewust(er)
gebruiken?

In deze workshop gaan we op
zoek naar antwoorden op deze
vragen en luisteren we naar
elkaar.