



FOCUS OP ALLEEN ZIJN

THEMA: Gelukkig zijn

AANTAL TAALICONEN: 4

WERKVORM: Cursus

BEGELEIDERS: Frederik Claeys & Johan Jacques

MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS: 8/20

AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE: 3 keer 2 uur*

PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):

Standaardprijs: €39

Kortingsprijs: €27

Verhoogde tegemoetkoming: €7,8

PRIJS UITKOOP:

€330 + kilometervergoeding

VERANTWOORDELIJKE VORMINGSWERKER:

Sam Stefani

INHOUD:

In deze cursus van drie sessies ga je dieper in op eenzaamheid.

Tijdens de eerste sessie hoor je het verhaal van Frederik. Hij vertelt over het verschil tussen 'eenzaamheid' en 'alleen zijn'.

De tweede en derde sessie vertelt Johan over zijn ervaring met eenzaamheid, en gaat hij hierover met de groep in gesprek.

Je werkt doorheen de cursus aan oplossingen voor eenzaamheid. Samen met de groep wissel je ervaringen uit, en zoek je de juiste richting.

* De eerste sessie (van Frederik) kan je niet op een voormiddag programmeren.