



(HER)ONTDEK JEZELF EN JE VERGETEN DROMEN

THEMA: Gelukkig zijn

AANTAL TAALICONEN: 3

WERKVORM: Workshop

BEGELEIDER: Leen Scheelen

MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS: 8/10

AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE: 4 keer 3 uur

PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):

Standaardprijs: €62

Kortingsprijs: €46

Verhoogde tegemoetkoming: €12,4

PRIJS UITKOOP:

€630 + km-vergoeding

VERANTWOORDELIJKE

VORMINGSWERKER: Annelies Braeken

INHOUD:

In deze cursus leer je stilstaan bij wat je echt wil in je leven, bij jouw dromen.

Wil je meer doen met je eigen dromen in plaats van enkel te doen wat anderen van je verlangen? In een samenleving die gefocust is op drukte, prestatie en consumptie, kom je er vaak niet toe om keuzes te maken voor jezelf en te beseffen wat je zelf wil in je leven. In deze cursus doe je oefeningen om terug bij jezelf te komen. Je ontdekt waar je kansen gemist hebt en hoe je die terug kan oppikken.