



IMPROVISATIEWIJSHEID

THEMA: Gelukkig zijn

AANTAL TAALICONEN: 1

WERKVORM: Workshop

BEGELEIDER: Trudie Appermans

MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS: 15/18

AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE: 1 keer 2,5 uur

PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):

Standaardprijs: €15

Kortingsprijs: €11

Verhoogde tegemoetkoming: €3

PRIJS UITKOOP:

€230 + km-vergoeding **VERANTWOORDELIJKE**

VORMINGSWERKER: Karolien Nouwen

INHOUD:

Onverwachte gebeurtenissen kom je elke dag tegen. Soms sta je dan met je mond vol tanden, ben je onzeker of had je anders willen reageren.

Op zo'n moment komen improvisatievaardigheden als spontaniteit, onzekerheid omarmen, mogelijkheden zien in hindernissen... goed van pas.

In deze workshop oefenen je met leuke improvisatietechnieken een speelse en bewuste levenshouding.