

Wij maken mensen sterker.

Want sterke mensen maken de samenleving **beter.**



2020

2020, WAT EEN JAAR. HET BEGON AL SLECHT, MET EEN BESPARING VAN 6% IN DE CULTUURSECTOR EN DUS OOK VOOR VORMINGPLUS. DAARNA GING HET ALLEEN MAAR BERGAF.

Corona wierp een spotlight op maatschappelijke problemen. Kinderen in armoede, zonder computer, konden niet mee op school. We jongleerden met de combinatie thuiswerk en privé. Velen worstelden met eenzaamheid tijdens de lockdown. De nood aan openbare groene ruimte werd acuut duidelijk.

En 'Black Lives Matter' legde ook hier pijnpunten bloot.

Genoeg uitdagingen om onze tanden in te zetten... Maar dat was niet eenvoudig.

Vandaag maken we plannen, zonder te weten of ze morgen kunnen doorgaan. Corona verplichtte ons om creatief en veerkrachtig te zijn. In 2020 hebben we dus veel geleerd, en ondanks alles toch mooie dingen beleefd. Wat? Dat lees je hieronder. Bovenal geeft dit rare jaar ons zin in de toekomst. Want de keuzes die we maakten voor 2021-25 zijn actueler dan ooit.

DE PLANNEN ZIJN ER, WIJ STAAN KLAAR. SAMEN NAAR BETER!

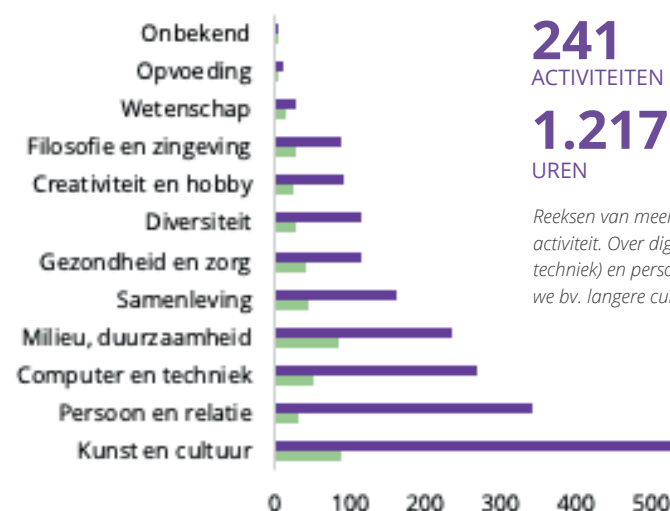
Team Vormingplus Limburg

WAT DEDEN WE IN 2020



AFRONDEN DOELSTELLINGEN 2016-2020

De laatste 5 jaar organiseerde Vormingplus educatieve activiteiten over een brede waaier aan thema's. Vanaf 2021 focussen we ons op 5 maatschappelijke uitdagingen: armoede, cultuur, diversiteit, duurzaam samenleven en gelukkig zijn. Die keuze zie je in de cijfers: we bouwden het aanbod wetenschap en filosofie af.



EINDE VAN EEN TIJDPERK: 10 JAAR DE DIGITALE KLOOF VERKLEINEN

In 2010 organiseerde Vormingplus voor het eerst 'Leren computeren voor senioren'. Dat was de start voor een decennium vol digitalisering: laptop, smartphone, tablet, gps, ... we leerden er heel wat, vooral oudere, Limburgers mee werken. De digitale kloof is zeker nog niet dicht. Maar vanaf 2020 stimuleren we gemeenten, dienstencentra, bibliotheken, enz. om zelf met digitalisering aan de slag te gaan. We ontwikkelde gebruiksklare pakketten die partners kunnen downloaden op digitaallesmateriaal.be.

10 JAAR DIGITALISERING DOOR VORMINGPLUS LIMBURG IN CIJFERS:

10.713
PERSONEN VOLGDEN EEN VORMING OVER DIGITALISERING

1.119
VORMINGEN

3.304
SESSIES

8.262
UREN

55
ENTHOUSIASTE VRIJWILLIGERS EN FREELANCERS

241
ACTIVITEITEN
1.217
UREN

Reeksen van meerdere sessies tellen als 1 activiteit. Over digitalisering (computer en techniek) en persoon en relatie organiseerden we bv. langere cursusreeksen.

Tafelen met ... Kansarm en kansrijk.

Met een budget van € 7,5 per persoon

BERINGEN, OKTOBER 2020
Vier mensen 'komen eten' bij elkaar. Twee kansrijk, twee kansarm. Een minister, een ondernemer, twee alleenstaande moeders. Een eyeopener!

Deze actie vond plaats in de aanloop naar 17 oktober, Werelddag van Verzet tegen Armoede. We zetten we op poten samen met RIMO Limburg en de Stad Beringen. We baseerden ons op 'De kletsplot', een methodiek

die we ontwikkelden om mensen uit verenigingen in gesprek te brengen met mensen in armoede. In eerste instantie zorgt dit voor inzicht in het complexe verhaal van armoede. Op langere termijn willen we zo verenigingen overtuigen en op weg zetten om drempels te verlagen, zodat mensen in armoede zich er ook thuis voelen. In 2021 willen we op pad gaan met de kletsplot. Samen sterk tegen armoede!



NIEUWE IDEEËN VORMGEVEN

Het plan voor 2020 was: stilaan aan de slag gaan met de 'nieuwe' thema's. 'Nieuwe' tussen aanhalingstekens, want de 5 thema's die we kozen voor 2021-25 zijn niet zo nieuw. We werkten 132 ideeën uit voor 2021. Nieuwe dingen, ook gerecycleerde oude bekende activiteiten. Bijvoorbeeld:

17 ARMOEDE EN UITSLUITING

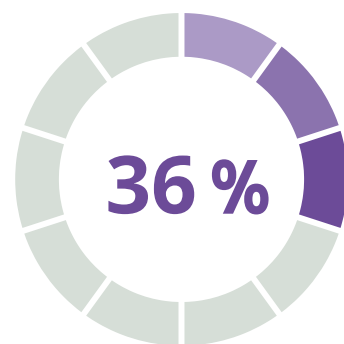
'Tafelen met...', een podcast over de wooncrisis, 24u tegen armoede.

41 CULTUUR

Het bekende open vormingsaanbod cultuureducatie, nog meer culturele uitstappen, initiatieven voor leesbevordering zoals de leeskringen en Samen Lezen, een 2e CultuurCafé in Genk.

22 DIVERSITEIT

De cursus Nederlands in de zomer i.s.m. OCMW Hasselt, Samen Thuis, een gespreksgroep met slachtoffers van racisme, een debat over dekolonisering.



In 36% van alle activiteiten streven we extra actief naar betrokkenheid van kwetsbare deelnemers.

24 GELUKKIG ZIJN

Halte Ambertuin, een leesgroep, stiltewandelingen, een publiek gedacht over psychische hulpverlening, de cursus leren mediteren

28 DUURZAAM SAMENLEVEN

Educatieve fietslussen, een interview met mobiliteitsexpert Willy Miermans, een project over de Donut-economie, het jaarlijkse trefmoment voor Repair Cafés, workshops upcycling.

De Deelfabriek verhuisde, en maakte een coronaproof doorstart

Wanneer het druk is in hun Repair Café, willen de herstellende zo snel mogelijk werken. Want dan kunnen ze meer mensen helpen. Daarom blijven moeilijke herstellingen vaak liggen.

In de Deelfabriek krijgen herstellende de kans om op hun gemak te sleutelen aan kapotte toestellen. Ze leren de toestellen beter kennen, en leren van elkaar. In 2019 startte collega Mieke dit project, samen met de Stad Hasselt. Intussen komen er maandelijks zo'n 15 herstellende van 8 Repair Cafés uit Hasselt, Alken, Beringen, Genk en Halen bij elkaar. En wat goed gaat, groeit: ook Bilzen heeft zin om mee te doen.

In september 2020 kreeg de Deelfabriek, samen met fietsbibliotheek 'Op Wielekes' een nieuwe thuis in het oude OCMW-gebouw. Door deze projecten te steunen wil Hasselt een delende stad worden, die slim omgaat met grondstoffen, materialen en ruimte. Vormingplus bedacht creatieve oplossingen om veilig te werken. Afstand houden en toch in detail elkaars herstellingen bekijken? Dat kan dankzij een camera en livestream!



EXTRA INSPANNINGEN IN CORONATIJDEN

Uitdagende tijden vragen om creatieve oplossingen. We probeerden op de coronagolf mee te surfen, in plaats van erin te verdrinken. Hoe?

ONLINE

#blijfinuwkot

We zetten stevig in op ontwikkelen van een online aanbod.

57 VORMINGEN

749 DEELNEMERS

Vitamine T

Van oktober tot mei elke maand een lezing over 'de toekomst na corona', samen met de 13 Vlaamse Vormingpluscentra

2 LEZINGEN

233 DEELNEMERS

Online vormingen? ... HELP!?

Een telefonische helpdesk voor mensen die technische ondersteuning nodig hebben om online deel te nemen.

Geef een laptop

RIMO Limburg verzamelde met Eurosyst gebruikte laptops voor mensen in armoede. Vormingplus was een van de inzamel punten, en schonk zelf 6 laptops.

Wandelen is fijn: je bent in de buitenlucht, in beweging en geniet van wat er te zien is. Wandelen met zijn tweeën is nog fijner: je leert nieuwe mensen kennen en je hebt kans op een goed gesprek.

Toch is het niet altijd makkelijk om een goed 'wandelaar' te vinden. Daarom startte Vormingplus 'De Wandelcentrale': een contactpunt dat wandelduo's samenstelt. We brengen mensen die graag willen wandelen en

De zomer van Vormingplus

Tussen de 2 lockdowns was er een redelijk onbezorgde zomer. Mensen mochten terug uit hun kot en het was mooi weer. Daar profiteerden we van door **13 extra uitstappen** te plannen. Wie toch liever voorzichtig was, kon **4 extra online vormingen** volgen.

Ons publiek warm houden

We probeerden ons publiek warm te houden van op afstand.

Facebook

We leefden ons uit op Facebook met reeksen over Wanderlust, lievelingsmuziek, urban safari's, thuiswerk met kinderen, ...

Nieuwsbrief

En we vormden onze maandelijkse nieuwsbrief om naar een wekelijks magazine met verhalen over muzikale helden, de ramadan in lockdowntijd, veerkracht, ...

Samen verhalen

Met Samen verhalen schreven collega's van RIMO en Vormingplus, samen met 7 bewoners van de wijk Kolderbos in Genk, een vervolgverhaal via Whatsapp. Je leest het op onze website.

MAIL ART

Een sociaal-artistiek project met **25 gedetineerden** en **25 burgers**. Via de post verstuurd en ontvingen ze elk 10 kunstwerken. Goed voor 500 brieven vol kunst. Samen met Bazarts vzw startten we intussen aan een tweede ronde.

Vrijwilligerswerkingen en verenigingen

Ze hebben het niet makkelijk in Coronatijd. Ze verliezen het contact met vrijwilligers en doelgroep. De Vrijwilligersacademie stak een tandje bij door:

32

GOEDE PRAKTIJKEN

Verenigingen en vrijwilligers te inspireren door een lijst van 32 goede praktijken in coronatijd te verzamelen en verspreiden.

5

NIEUWE WORKSHOPS OVER VERENIGEN IN CORONATIJ

50

VRIENDENBOEKJES 'WAT JE NOG NIET WIST OVER DE MENSEN VAN...'

Zodat groepen vrijwilligers elkaar niet uit het oog verliezen, en elkaar nog beter leren kennen.

De wandelcentrale: samen wandelen is plezanter

Herk-de-Stad, Maasmechelen, Genk, Ham en Houthalen-Helchteren.

Samen sterk tegen eenzaamheid!

VOOR WIE DEDEN WE DAT?



2700

DEELNEMERS



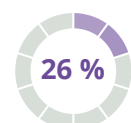
UIT LIMBURG



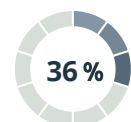
ANDERE
PROVINCIES
EN NEDERLAND

De meer dan 400 niet-Limburgers trokken we vooral aan met ons online vormingsaanbod.

TOP 3 GEMEENTEN



GRATIS AANBOD



BETALENDE DEELNEMERS
MET RECHT OP KORTING



STUDENTEN,
GEPENSIONEERDEN EN
MENSEN DIE LEVEN VAN
EEN VERVANGINGS-
INKOMEN.



PERSONEN MET EEN
VERHOOGDE
TEGEMOETKOMING.



DEELNEMERS AAN
UITSTAPPEN MET RECHT
OP HET TARIEF
VERHOOGDE
TEGEMOETKOMING.

Voor onze culturele uitstappen trekken een publiek met een beperkt budget.

Podcast: Achter de gevels van Genk.

Vormingplus Limburg wil mensen helpen om hun verhaal te vertellen. We zoeken bewust mensen die niet altijd de kans krijgen om gehoord te worden. Omdat we geloven dat iedereen een verhaal te vertellen heeft. We kregen van Welzijnszorg de kans om een podcast te maken van deze verhalen.

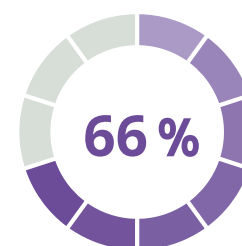
Het onderwerp van de podcast: de wooncrisis in Vlaanderen. Veel mensen wonen te klein, onzeker, ongezond en te duur. Vooral mensen met een beperkt budget ervaren de wooncrisis. En de hoge huurprijzen dragen extra bij aan armoede. Voorbeelden in het buitenland leren ons dat een goed woonbeleid kan bijdragen aan de strijd tegen armoede. Maar toch blijft de wooncrisis nog te veel 'onder de radar'. Media en politiek hoor je er weinig over. De slachtoffers van de wooncrisis hebben nog geen echt 'gezicht'. Daarom gaan we op pad om verhalen te verzamelen van mensen die de wooncrisis persoonlijk ondervinden.

Martine uit Kolderbos doet gesprekken met gewone en minder gewone Genkenaren. Het onderwerp waar ze mee begint is altijd wonen, maar de verhalen gaan ruimer dan alleen de wooncrisis. We zoeken de sensatie niet op maar gaan voor warme, echte, ontroerende, grappige en inspirerende verhalen. Benieuwd? Je ontdekt de verhalen in 2021 op onze website.

HOE DEDEN WE DAT?



SAMEN
NIET ALLEEN



66% van ons aanbod in 2020 organiseerden we samen met een partner.

Welke partners?

Burgerinitiatieven, bibliotheken, cultuurcentra, dienstencentra, lokale verenigingen, gemeenten, vzw's die zich inzetten voor kwetsbare groepen, armoedeverenigingen, initiatieven uit de geestelijke gezondheidszorg, etnisch-culturele federaties, milieuorganisaties, ...

Digitaal netwerkmoment

13 november organiseerden we voor het eerst een digitaal netwerkmoment: Zoemen met Vormingplus. Een kleine 30 organisaties uit alle hoeken van Limburg waren op post. Dit smaakte naar meer, want er broeien veel sociale en culturele ideeën in Limburg. Vormingplus wil de bruggenbouwer zijn die verenigingen, organisaties, lokale besturen, vrijwilligers en

burgerinitiatieven samenbrengt om plannen waar te maken. In 2021, zo gauw het mag, doen we 'offline' een tweede netwerkmoment, zodat we feestelijk kunnen klinken op de samenwerking!

State of the Region Limburg

Noteer alvast in potlood (onder coronavoorbehoud) in je agenda: **11 februari 2021 – Casino Genk – State of the Region Limburg** Inspiratienetwerk voor lokale en bovenlokale sociale en culturele spelers en burgerinitiatieven i.s.m. De Federatie sociaal-cultureel werk en amateurkunsten, De Wakkere Burger en Kwadraet.

Veel mensen hebben niet de sociale contacten die ze zouden willen. Daardoor voelen ze zich eenzaam. In de praatgroep **Samenkracht maken mensen, onder leiding van freelance begeleidster Marianne Hermans, een jaar tijd voor zichzelf en anderen.** Ze luisteren, praten en leren van elkaars ervaringen en gevoelens. Op hun eigen tempo en met steun van de groep. Zo krijgen ze zicht op hun krachten, de contacten die ze nodig hebben en de dingen die ze graag (meer) zouden willen doen. Vormingplus kan dit niet alleen organiseren. Lokale eerstelijnsorganisaties en diensten werven de deelnemers, onze Marianne begeleidt ze.

En aan het einde van het traject luisteren de lokale diensten naar de tips die de deelnemers geven over eenzaamheid aanpakken. Waardevol advies, want de deelnemers zijn de beste ervaringsdeskundigen. In september 2020 organiseerde Dienstencentrum De Klitsberg in Beringen voor de tweede keer een Samenkracht-praatgroep. De eerste praatgroep van 2018 is nog altijd actief. "Samenkracht was heel intensief: mensen werven, de kandidaten bezoeken, hindernissen wegnemen, zorgen voor een warm onthaal. Het doet deugd om dan te zien wat de praatgroep teweeg brengt bij de mensen... dat gaf zoveel energie.

De kracht van het samenzijn: Samenkracht in Beringen

We kijken er naar uit weer een nieuwe deelnemersgroep te starten. Jammer genoeg ligt dit nu stil door de coronacrisis. We bellen hen regelmatig op of sturen wat leuk nieuws door. Ze hebben ook onderling contact en de begeleidster houdt de vinger aan de pols. We zien hoe de praatgroep hen extra veerkracht geeft om deze moeilijke periode door te komen. Daar doen we het voor."

WAAR DEDEN WE DAT?



BEREIKBAAR VOOR ALLE LIMBURGERS

Top drie van locaties



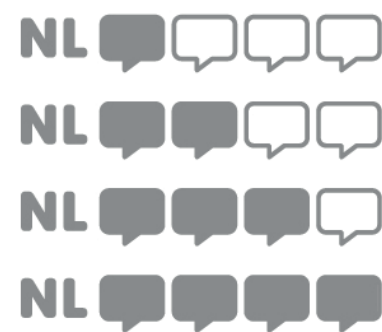
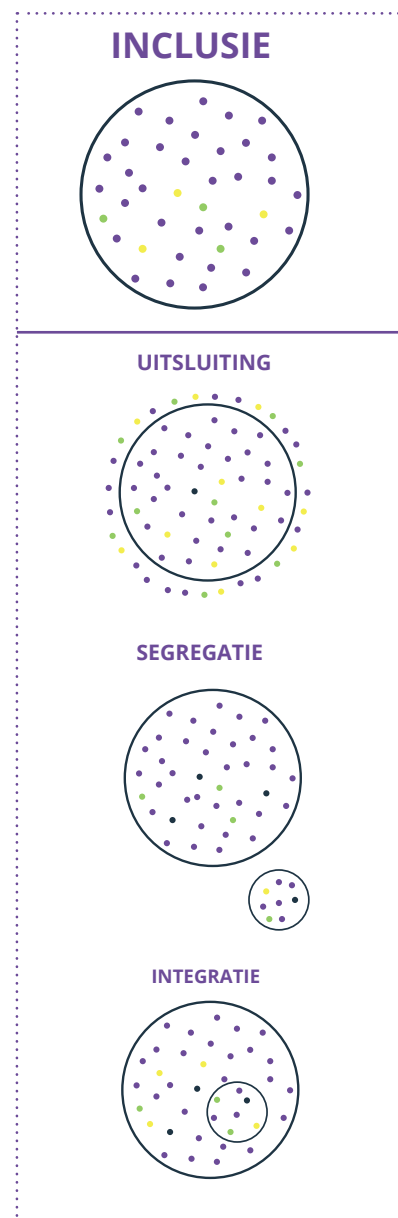
Een rode draad: Inclusie

Alle Limburgers krijgen op één of andere manier te maken met de toenemende diversiteit in onze samenleving. Dat zet druk op de onderlinge solidariteit. Vormingplus zet sterk in op inclusie: het recht op een volwaardige participatie, op gelijke voet, van alle burgers. We willen, zowel fysiek als mentaal, drempels verlagen en ruimte creëren waar diverse mensen elkaar kunnen ontmoeten. Dat is een rode draad in onze werking. We blijven bijvoorbeeld inzetten op lage prijzen, en promoten ons aanbod bij kwetsbare groepen.

Wat deden we nog in 2020:

Taaliconen

We voerden taaliconen in. Taaliconen zijn ontwikkeld door Huis van het Nederlands Brussel en tonen hoeveel Nederlands een deelnemer moet kennen om te kunnen participeren. Alle medewerkers van Vormingplus kregen een training om te leren werken met de taaliconen. Vanaf nu zie je in ons Magazine en op onze website welk taalniveau de activiteiten hebben. Samen met het Agentschap Integratie en Inburgering gaan we onze activiteiten met een toegankelijk taalniveau promoten bij nieuwkomers die nog Nederlands leren. Tegelijk zijn de taaliconen intern een motivatie om een evenwichtig aanbod op de kaart te zetten, met voldoende activiteiten die een laagdrempelig taalniveau hebben.



CultuurCafé

We startten dit jaar een 2e CultuurCafé op, in Genk. Kunst en cultuur kan mensen verbinden, maar het bestaande aanbod is vaak hoogdrempelig. In het CultuurCafé brengen we een diverse groep vrijwilligers samen, die het aanbod verkennen en op zoek gaan naar passende en betaalbare activiteiten. Ze beleven cultuur samen, op een laagdrempelige en ongedwongen manier. Tegelijk is het een aanleiding om met cultuuraanbieders in gesprek te gaan over hun drempels.

In 2021 starten we in een 3e gemeente: Heusden-Zolder.



Begin dit jaar rondde Stephanie haar stage bij Vormingplus af. Ze volgde de opleiding ervaringsdeskundige in de armoede en sociale uitsluiting.

"Mijn leerkracht kreeg de vraag of een student van onze opleiding wilde deelnemen aan het project 'De Levende Bibliotheek'. In De Levende Bibliotheek vertellen mensen een stukje van hun levensverhaal. Ik zag dat wel zitten, en deed mee. Van het een kwam het ander: het klikte, en er was ruimte voor een stagiaire. Drempels verlagen naar mensen in armoede klinkt misschien eenvoudig, maar is het niet. In armoede leven, wil niet zeggen dat

je geen zin hebt in ontspanning en niet wil deelnemen aan vormingen en uitstappen. Maar het is wel zo dat vrije tijd en ontspanning niet de hoogste prioriteit heeft bij mensen in armoede. Net dat maakt het niet gemakkelijk voor organisaties om hun aanbod bekend te maken bij die doelgroep." Dankzij de inzichten van Stephanie deden we kleine aanpassingen, die een groot verschil kunnen maken.

We communiceren nu bijvoorbeeld beter wat deelnemers kunnen verwachten bij een uitstap. Is een drankje inbegrepen in de prijs, of niet?

Hoe bouw je de brug naar mensen in armoede?

In 2020 programmeerden we met succes voor het eerst een 'gewone' vormingsactiviteit, voor een breed publiek, in het lokaal van een armoedevereniging. In De Nieuwe Volksbond in Tongeren brachten we 4 mensen in armoede en 6 anderen samen.

EEN BLIK ACHTER DE SCHERMEN



WILLEKEURIGE WEETJES

Ons team bestaat uit

12

DAMES

6

HEREN

Nieuwe website

In mei gooiden we een nieuwe website online, waar je intussen **67 verhalen** kan lezen in de blog.

Nieuwe naam

Er zijn 13 Vormingpluscentra in Vlaanderen. We werken nauw samen en lanceren in 2021 een gezamenlijke nieuwe naam. Nog even geduld... ;)

Met de fiets

Sinds 1 januari komen alle collega's van Vormingplus geheel of gedeeltelijk met de fiets naar het werk. Zo sparen we jaarlijks 30.000 autokilometers uit.

Facebook

1.783

VOLGERS

1.783 mensen volgen onze pagina op Facebook. Ons populairste bericht? Dat we in de zomer terug mochten beginnen na de 1e lockdown!

Around the World

34 mensen uit 21 landen waren te zien in ons filmpje 'Covid-19 around the world'.

18

PERSONEELSLEDEN

20

VASTE
VRIJWILLIGERS

die regelmatig meedraaien
waaronder:

9

BESTUURSLEDEN

100

LOSSE
VRIJWILLIGERS EN
FREELANCE
MEDEWERKERS

CONTACT

Vormingplus Limburg vzw
Cellebroederstraat 13-15
3500 Hasselt
info@vormingpluslimburg.be
011 560 100
www.vormingpluslimburg.be

Openingsuren

elke werkdag van 9u30 tot 12u30 en 13u30 tot 16u
Ons kantoor sluit tussen Kerst & Nieuwjaar en tijdens het bouwverlof

OP DE PLANNING IN 2021



✓ 24U TEGEN ARMOEDE

✓ PROJECT EN LEESGROEP
'DE DONUT-ECONOMIE'
I.S.M. UHASSELT

✓ PROJECT OVER EN
MET SLACHTOFFERS
VAN RACISME EN
DISCRIMINATIE

✓ SAMENWERKING
HERSTELACADEMIE
LIMBURG

✓ PROJECT 'DIALOGOEG' OVER
HERSTEL TUSSEN DADERS
EN SLACHTOFFERS

✓ ACTIVITEITENREEKS 'DAAR
IS DE LENTE' VAN BLUE
MONDAY TOT HET BEGIN
VAN DE LENTE

✓ STATE OF THE REGION

EN NOG VEEL MEER!