

DIFFICULT
ROADS
LEAD TO
BEAUTIFUL
DESTINATIONS

LEVEN, GROEIEN EN AFSCHEID NEMEN

THEMA: Gelukkig zijn

AANTAL TAALICONEN: 4

WERKVORM: Workshop

BEGELEIDER: Ilse Wevers

MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS: 8/12

AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE: 3 keer 2,5 uur

PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):

Standaardprijs: €44

Kortingsprijs: €32

Verhoogde tegemoetkoming: €8,8

PRIJS UITKOOP:

€405 + kilometervergoeding

VERANTWOORDELIJKE VORMINGSWERKER:

Annelies Braeken

INHOUD:

Afscheid nemen doen we niet graag en niet gemakkelijk. Toch nemen we in ons leven meerdere keren afscheid: van mensen die we liefhebben, collega's, van school en werk, huisdieren en huizen, gewoonten, bezittingen,...

In deze sessies staan we stil bij: Wat maakt een afscheid moeilijk? Waar komen de verschillen vandaan tussen mensen? Hoe gaan we om met de emoties die dit alles teweeg brengt? En hoe leer ik een levenshoofdstuk afsluiten en maak ik er iets positief van?