



OMGAAN MET VERLIES, VERDRIET EN VERDER LEVEN

THEMA: Gelukkig zijn

AANTAL TAALICONEN: 4

WERKVORM: Workshop

BEGELEIDER: Lieve Jordens

MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS: 8/12

AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE: 3 keer 2,5 uur

PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):

Standaardprijs: €39

Kortingsprijs: €27

Verhoogde tegemoetkoming: €7,8

PRIJS UITKOOP:

€405 + kilometervergoeding

VERANTWOORDELIJKE

VORMINGSWERKER: Annelies Braeken

INHOUD:

Verlies en rouw horen bij het leven. Een overlijden treft iedereen op een andere manier. In drie samenkomsten bekijk je verschillende aspecten die met verlies te maken hebben.

Rouw verandert doorheen de tijd en verschilt volgens de cultuur. Je vergelijkt afscheid nemen vroeger en nu. Je krijgt inzicht in het rouwproces en deelt ervaringen met de groep.

En je onderzoekt op welke manier herinneringen krachtbronnen kunnen zijn.