



OVER GEZOND ETEN EN DUURZAME VOEDING

THEMA: Duurzame samenleving

AANTAL TAALICONEN: 3

WERKVORM: Lezing

BEGELEIDER: Christel Vanderheyden

MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS: 12/20

AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE: 1 keer 2,5 uur

PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):

Standaardprijs: €11

Kortingsprijs: €7

Verhoogde tegemoetkoming: €2,2

PRIJS UITKOOP:

€130 + km-vergoeding

VERANTWOORDELIJKE

VORMINGSWERKER: Veerle Timmermans

BENODIGD MATERIAAL: Beamer

INHOUD:

Dat gezond eten belangrijk is, weten we allemaal. Maar hoe begin je eraan?

In deze lezing geeft Christel tips die je vooral bewuster helpen omgaan met voeding. Het gaat niet over goed of slecht, maar over doordachte keuzes maken die bij jou passen.

We combineren gezonde en duurzame voeding. Zo winnen zowel jij als het milieu.