



## OVER GEZOND ETEN EN DUURZAME VOEDING

**THEMA:** Duurzame samenleving

**AANTAL TAALICONEN:** 3

**WERKVORM:** Lezing

**BEGELEIDER:** Christel Vanderheyden

**MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS:** 12/20

**AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE:** 1 keer 2,5 uur

**PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):**

**Standaardprijs:** €30

**Kortingsprijs:** €22

**Verhoogde tegemoetkoming:** €6

**PRIJS UITKOOP:**

€305 + km-vergoeding

**VERANTWOORDELIJKE**

**VORMINGSWERKER:** Veerle Timmermans

**BENODIGD MATERIAAL:** Beamer

**INHOUD:**

Dat gezond eten belangrijk is, weten we allemaal. Maar hoe begin je eraan?

In deze lezing geeft Christel tips die je vooral bewuster helpen omgaan met voeding. Het gaat niet over goed of slecht, maar over doordachte keuzes maken die bij jou passen.

We combineren gezonde en duurzame voeding. Zo winnen zowel jij als het milieu.