



POSITIEVE LESSEN UIT MOEILIJKE PERIODEN

THEMA: Gelukkig zijn

AANTAL TAALICONEN: 3

WERKVORM: Workshop

BEGELEIDER: Ilse Wevers

MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS: 8/12

AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE:

1 keer 2,5 uur + 1 keer 3,5 uur

PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):

Standaardprijs: €29

Kortingsprijs: €21

Verhoogde tegemoetkoming: €5,8

PRIJS UITKOOP:

€330 + km-vergoeding

VERANTWOORDELIJKE

VORMINGSWERKER: Annelies Braeken

INHOUD:

Je trekt positieve lessen uit moeilijke perioden. We nemen de coronatijd als voorbeeld, maar je kan het toepassen op andere moeilijke tijden. Je koppelt een symbool aan de dingen die jij belangrijk vindt.

In een tweede sessie deel je de betekenis van jouw symbolen met de andere deelnemers. En je zet wat je leerde om in goede voornemens en effectieve daden.