



SLIM OP SOCIALE MEDIA

THEMA: Gelukkig zijn

AANTAL TAALICONEN: 3

WERKVORM: Cursus

BEGELEIDER: Liesbeth Krivitzki

MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS: 12/20

AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE: 1 keer 2 uur

PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):

Standaardprijs: €11

Kortingsprijs: €7

Verhoogde tegemoetkoming: €2,2

PRIJS UITKOOP:

€110 + km-vergoeding

VERANTWOORDELIJKE VORMINGSWERKER:

Karolien Nouwen

INHOUD:

Sociale media bieden heel veel mogelijkheden om op een vlotte, leuke manier te communiceren.

Maar er zijn ook negatieve kanten. De voortdurende 'picture perfect' beeldenstroom, bitsige Facebook-discussies, fake news en oppervlakkige online contacten hebben een negatieve invloed op ons welbevinden.

In deze workshop verken je de valkuilen van sociale media. Liesbeth geeft concrete tips om er op een gezonde en evenwichtige manier mee om te gaan.