

# vaarwel spullen

FUMIO SASAKI



## VOOR U GELEZEN VAARWEL, SPULLEN

**THEMA:** Gelukkig zijn

**AANTAL TAALICONEN:** 4

**WERKVORM:** lezing

**BEGELEIDER:** Sam Stefani

**MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS:** 12/25

**AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE:** 1 keer 2 uur

**PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):**

**Standaardprijs:** €11

**Kortingsprijs:** €7

**Verhoogde tegemoetkoming:** €2,2

**PRIJS UITKOOP:**

€130 + km-vergoeding

**VERANTWOORDELIJKE**

**VORMINGSWERKER:** Sam Stefani

### INHOUD:

Minder bezit en meer geluk. Dat is het Japanse minimalisme.

Schrijver Fumio Sasaki is eind dertig en werkt bij een uitgeverij. Hij woont in een klein appartement in Tokyo met drie shirts, vier broeken, vier paar sokken en niet veel meer. Hij beseftte dat al zijn bezittingen hem eerder ongelukkig dan blij maakten. Hij besloot veel van zijn spullen weg te doen.

Sam stelt het boek voor. Daarna ga je met de groep in gesprek. Wat leer je van Fumio Sasaki? Hoe kan je minimalistisch leven?