



AUTHENTIEK CONTACT

LEREN LEGGEN

THEMA: Gelukkig zijn

AANTAL TAALICONEN: 4

WERKVORM: Workshop

BEGELEIDER: PRH

MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS: 12/20

AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE: 1 keer 2 uur

PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):

Standaardprijs: €15

Kortingsprijs: €11

Verhoogde tegemoetkoming: €3

PRIJS UITKOOP:

€180 + kilometervergoeding

VERANTWOORDELIJKE VORMINGSWERKER:

Annelies Braeken

INHOUD:

Wil je graag méér ontmoetingen vanuit wie jij als persoon bent? Wil je begrijpen waarom het soms niet zo goed loopt in ontmoetingen?

Ervaar je heel wat ontmoetingen als moeilijk of niet helemaal 'echt'? Heb je beelden over jezelf, beelden over de ander, zenuwen, onzekerheid, te hoge verwachtingen,...? Het zijn mogelijke stoorzenders die je hinderen in je dagelijkse contacten en die echt ontmoeten in de weg staan. Deze workshop biedt je een aanzet tot anders en authentieker contact leggen.