



DUURZAAM ETEN DIT WIL JE WETEN

THEMA: Duurzame samenleving

AANTAL TAALICONEN: 3

WERKVORM: Lezing

BEGELEIDER: Christel Vanderheyden

MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS: 10/20

AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE: 3 keer 2 uur

PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):

Standaardprijs: €33

Kortingsprijs: €21

Verhoogde tegemoetkoming: €6,6

PRIJS UITKOOP:

€330 + km-vergoeding

VERANTWOORDELIJKE

VORMINGSWERKER: Veerle Timmermans

BENODIGD MATERIAAL: Beamer

INHOUD:

Sessie 1: Algemene info rond duurzaam eten. Voordeel van seizoensgebonden en gevarieerd eten. Plezier van nieuwe dingen ontdekken en genieten van de smaak van pure producten.

Sessie 2: Korte Keten, welke producenten zijn er in de omgeving van Hasselt? Welke organisaties bestaan er. Welke mogelijkheden zijn er voor jou?

Sessie 3: Hoe zorg je dat duurzaam niet duurder is. Tips & tricks, restverwerking, energieverbruik in de keuken, maaltijdplanning, huis-tuin en keukenuutjes, recepten vinden.