



KIEZEN VOOR EEN NUCHTER LEVEN

THEMA: Gelukkig zijn

AANTAL TAALICONEN: 3

WERKVORM: Workshop

BEGELEIDER: Kobe Lecompte

MIN/MAX AANTAL DEELNEMERS: 12/30

AANTAL SESSIES/DUUR SESSIE: 1 keer 1,5 uur

PRIJS SAMENWERKING (PER DEELNEMER):

Standaardprijs: €11

Kortingsprijs: €7

Verhoogde tegemoetkoming: €2,2

PRIJS UITKOOP:

€80 + kilometervergoeding

VERANTWOORDELIJKE VORMINGSWERKER:

Annelies Braeken

INHOUD:

We bekijken hoe alcohol inwerkt op het fysieke en mentale welzijn van de mens. Maar auteur Kobe gaat verder dan het enkel te hebben over de alcoholproblematiek. Zijn levensdriehoek kan je helpen om te zoeken naar de juiste antwoorden op bepaalde levensvragen. Hij ontrafelt soms moeilijke gedachten en ontleedt ze tot logische elementen, waardoor zaken plots veel minder zwaar om dragen worden.