

regio Mechelen  
**avansa**

bpost

PB-PP|B-81224  
BELGIE(N)-BELGIQUE

Afgiftekantoor 2800  
Mechelen 1 (P409117)

# Navigeren door de samenleving met Avansa

vormingen en projecten | lente 2024

## Inhoudstafel

- 4 Zorgen voor jezelf en elkaar
- 8 Samen verruimen we onze blik
- 20 Iedereen aan boord
- 24 Computer en Media
- 38 Goed om te weten
- 40 Activiteitenoverzicht
- 42 Contact en Colofon



## De route naar de stembus

### Navigeren door de samenleving

2024 wordt een belangrijk verkiezingsjaar. **De route naar de stembus roept heel wat vragen op.** Want, voor welke keuzes staan we vandaag? Welke thema's zijn de komende jaren bepalend voor onze samenleving? Kunnen we als burger bijdragen aan verandering en welke weg kiezen we? Maar ook: staat de democratie zoals we die kennen onder druk? En, hoe werken politieke en staatsstructuren precies?

Bij Avansa hebben we geen pasklare antwoorden op deze vragen. **Maar, jouw blik verruimen is onze missie.**

**Dus: we nodigen je uit om er samen over na te denken.** We zorgen dit jaar voor een waaier aan **activiteiten die je uitdagen om jouw mening te vormen, nuanceren, bevestigen of bij te stellen.** Denk aan lezingen, gespreksnamiddagen of interactieve workshops. **We laten ons op weg naar de stembus inspireren door denkers, doeners en elkaar.** Leren van én met elkaar brengt ons naar beter. Zo groeien we samen naar een meer solidaire, duurzame en inclusieve maatschappij.



Je herkent in het activiteitenoverzicht (p.40) het aanbod dat we linken aan de verkiezingen aan het 'potlood-icoontje'. We bundelen deze activiteiten ook op onze website. De maatschappij verandert snel, dus wij schakelen in 2024 mee.

Neem regelmatig een kijkje op [avansaregiomechelen.be/blog/stembus](https://avansaregiomechelen.be/blog/stembus) en ontdek nieuwe activiteiten die we linken aan de uitdagingen waar we als samenleving voor staan.

Luister en praat je mee?  
We ontmoeten jou graag!

Hilde Omblets, Directeur



### Over ons

Avansa regio Mechelen versterkt en verbindt mensen via projecten en vormingen. Leren van én met elkaar, dat is waar we voor gaan. Ontdek in deze video de speerpunten van onze werking:



We zijn actief in de twaalf gemeenten van regio Rivierenland: Bornem, Puurs-Sint-Amands, Willebroek, Mechelen, Bonheiden, Sint-Katelijne-Waver, Putte, Duffel, Lier, Berlaar, Nijlen en Heist-op-den-Berg.

# Zorgen voor jezelf en elkaar

Zorgen voor jezelf en elkaar, ook daar wil Avansa je in versterken. We zetten in op ontmoeting en verbinding met onszelf en de mensen om ons heen. Zo bouwen we met z'n allen aan een meer zorgzame en warme samenleving.

Samen tegen vereenzamen

p. 6

Opvoeding

p. 7

© Stad Mechelen – Joris Casier



## Samen tegen vereenzamen

We voelen ons allemaal wel eens eenzaam. Sommigen onder ons missen helaas structureel een deugddoende verbinding met anderen. Sommigen onder ons missen deugddoende verbindingen met anderen en mensen om zich heen om indrukken of ervaringen mee te delen.

Eenzaamheid kent veel vormen en treft meer mensen dan je zou denken. Soms gaat het gemis samen met gevoelens van mislukking. En da's jammer, want erover zwijgen werkt isolerend.

Dit voorjaar doorbreken enkele dappere enthousiastelingen de stilte. Ze deelden hun ervaringen over dit deel van hun leven met elkaar. Vandaag brengen ze hun verhalen in enkele sprekende theaterscènes. Nadien ben jij mee aan zet! Wat zou je veranderen aan de gespeelde situaties? Hoe zou je kunnen ingrijpen of helpen? We horen het graag, want de spelers hervatten de scènes op basis van de suggesties uit het publiek.

**Door samen in verbinding te gaan over dit thema, maken we het meer zichtbaar en bespreekbaar. We ontdekken samen hoe we eenzaamheid kunnen aanpakken.**

Ben je geprikkeld om de verhalen van onze spelers te ontdekken? Je bent meer dan welkom! De voorstelling gaat overdag door, in het weekend van 15 juni.

© Glenn Huyben



Bezorg ons jouw naam en contactgegevens, dan hoor jij het meteen wanneer de precieze datum vaststaat. Dat kan door de QR-code onderin te scannen of ons een seintje te geven via 015 44 41 00



## Opvoeding

Welke opvoedingsvraagstukken leven in de Mechelse regio? Samen met onze partners organiseren we lezingen en workshops die jou handvaten geven bij het zorgen voor grote en kleine kinderen.




## Verbindend Spelen


Hoe ga je via het spel in verbinding met je kind? Hoe kan je spel gebruiken als een opvoedingsstrategie? Tijdens deze workshop krijg je tips om verbindend te spelen. We staan ook stil bij zintuiglijk spelen en speelmateriaal zonder vaste vorm. Denk aan spelen met zand, water, rijst, ...

 do 23-05 – 19.30-22 u.

 gratis

 Laurien Tielens

 Avansa regio Mechelen, Adegemstraat 79, Mechelen

 Opvoedingswinkel en Huis van het Kind Mechelen, Gezinsbond Mechelen, CM, Solidaris en Huis van de Mens.

- Opgelet: de inschrijvingenlopen via de Opvoedingswinkel. Surf naar [kinderstad.mechelen.be/activiteiten-voor-ouders](http://kinderstad.mechelen.be/activiteiten-voor-ouders). Je ontdekt daar trouwens meer opvoedingsactiviteiten!

# Samen verruimen we onze blik

Avansa, dat is samen onze blik verruimen over thema's die leven in onze maatschappij. We leren de wereld beter begrijpen en ontdekken boeiende en nieuwe inzichten. We willen samen in gesprek gaan. Wie zin heeft om iets nieuws op te steken, is bij ons dus aan het juiste adres.

We staan in de lente uitgebreid stil bij de verkiezingen die eraan komen. We maken ook tijd om na te denken over wat het 'het gewone' zo bijzonder maakt. Het Erfgoeddag-thema 'Thuis' leent zich daar uitstekend toe. Dat ontdek je binnenkort in Putte.

Op één uur wijzer  
Nieuwe inzichten op één uur tijd

p. 10 

In Perspectief  
Boeiende lezingen bij Avansa

p. 12 

Een stem voor Europa  
Vurige gesprekken over generaties heen

p. 14 

Meer over de verkiezingen  
Andere activiteiten over samenlevingsthema's

p. 15 

Beleef Putte  
Verhalen brengen mensen samen

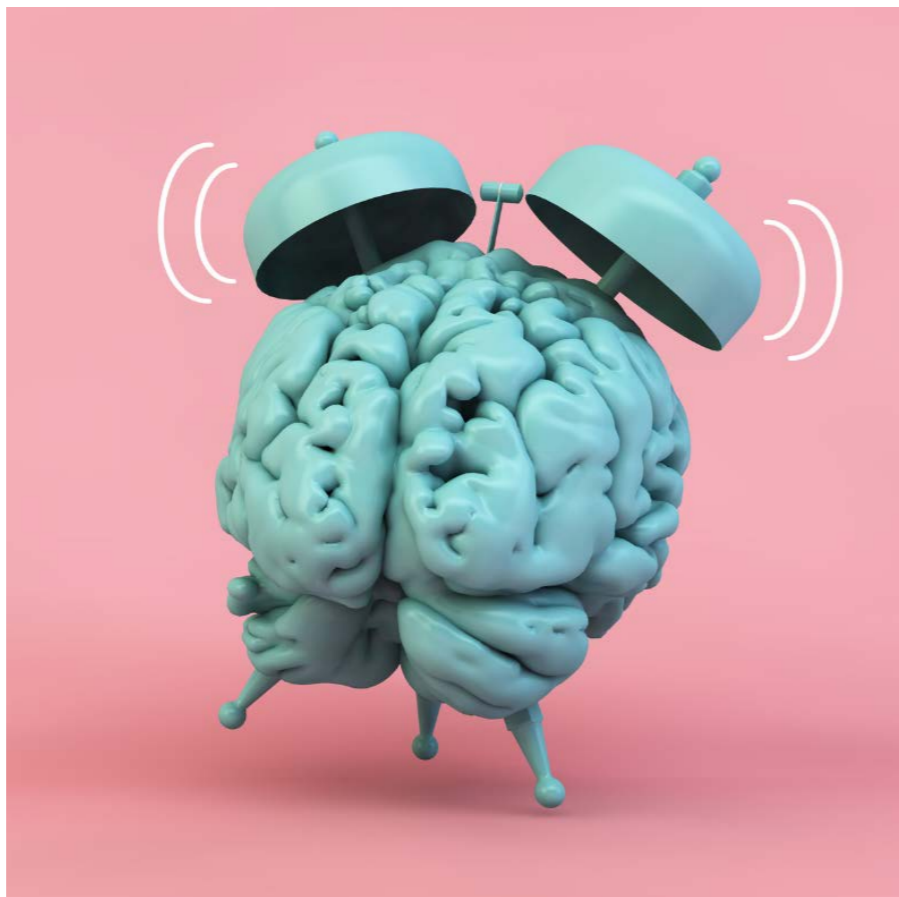
p. 18

## Op één uur wijzer

Het concept van 'Op één uur wijzer' is eenvoudig: we starten elke bijeenkomst met een kort en toegankelijk videocollege van de Universiteit van Vlaanderen. Inspirerende sprekers laten je kennismaken met de wetenschap achter boeiende vragen. Na het college krijg je de kans om je vragen over het onderwerp te stellen aan een expert. Na exact 1 uur ronden we af met de garantie dat je wijzer naar huis gaat.

Deze bijeenkomsten gaan door in de bibliotheken van regio Rivierenland. Deelnemen is gratis. Je kan inschrijven via de lokale bib of Avansa, maar dat is niet verplicht.

We organiseren deze activiteiten samen met het Humanistisch Verbond, Mensen en Wetenschap en de plaatselijke bibliotheken.



## Is de Europese unie een geldverslindende machine?

"Het is een schande, hoeveel geld er in Europa verspild wordt! Weet je wel hoeveel die ambtenaren betaald worden? En dan die verhuis naar Straatsburg elke maand. Afschaffen die handel!" Heb je dit ook al eens gezegd? En waarop was dat dan gebaseerd? Luister toch maar eens heel goed naar professor Hendrik Vos, dan weet je over hoeveel geld

het gaat en waar al dat geld naartoe gaat en kan je voortaan gewapend met feiten sakkeren. Dirk De Bièvre beantwoordt na het videocollege al jouw vragen over dit onderwerp.

📅 do 09-05 - 19.30-20.30 u.

€ gratis

👤 Dirk De Bièvre

📍 Bibliotheek Berlaar,  
Dorpsstraat 84, Berlaar



Het concept van Op één uur wijzer wordt gesmaakt in onze regio, maar ook daarbuiten! Ook andere Avansa-centra laten je wijzer worden op één uur tijd.

Zit je niet in met een kleine verplaatsing? Op onze website linken we door naar de programma's in de regio's Halle-Vilvoorde en Antwerpen: [avansa-regiomechelen.be/op-een-uur-wijzer](http://avansa-regiomechelen.be/op-een-uur-wijzer).

## Kan nieuws neutraal zijn?

Vroeger had elke politieke stekking zijn eigen krant en radiostation. Dat is intussen ver verleden tijd, al lijkt de intrede van het internet ons langzaam terug te brengen naar die verzuiling. Is dat echt het geval? En hoe kan je daar als nieuwsconsument mee omgaan? Media-onderzoeker Jonathan Hendrickx (VUB) zocht het voor je uit en beantwoordt al jouw vragen over dit onderwerp!

📅 di 21-05 - 19.30-20.30 u.

€ gratis

👤 Jonathan Hendrickx

📍 Bibliotheek Nijlen,  
Kerkstraat 3, Nijlen

## In Perspectief

Deze reeks staat voor verrijkende lezingen in een gezellige groep. We zien elkaar op woensdagvoormiddagen bij Avansa. Wij zorgen voor een boeiend onderwerp en een enthousiaste spreker.

Na de lezing is er tijd voor gesprek en debat. Teken jij present?



© De Vieze Gasten

## Protestsongs en hun invloed op de maatschappij

Mong Rosseel stond meer dan een halve eeuw geleden aan de wieg van een rebelse circusbende, de Vieze Gasten. Ze brachten strijdtheater vanaf 1971, in de nastroom van de anarchistische studentenopstanden van mei '68. Via theatervoorstellingen

en protestsongs stelden ze maatschappelijke en sociale toestanden aan de kaak.

Mong vertelt over die tijden en wat de invloed van hun culturele strijd uiteindelijk is geweest.

 woe 24-04 - 09.30-11 u.

 € 8/1,5

 Mong Rosseel

 Avansa regio Mechelen,  
Adegemstraat 79, Mechelen

## Kunst voor Das Reich

Kunst en politiek lijken tegengestelde grootheden. Toch raakten ze doorheen de geschiedenis al eens nauw verweven met elkaar. Denk aan de gigantische kunstdrainage tijdens de Tweede Wereldoorlog. Vanuit de bezette gebieden verslepten de nazi's kunst naar Duitsland om een ambitieuze collectie op te zetten voor Das Reich. Ook vanuit België vertrokken belangrijke schilderijen. Meer zelfs: ons land bekleedde tijdens de oorlog een unieke positie. Tal van belangrijke schilderijen waar we vandaag bewonderend naar kijken, hebben een donkere historiek.

Standaard-journalist Geert Sels onderzoekt in zijn boek *Kunst voor Das Reich* hoe deze kunsttrafiek konden plaatsvinden. Zijn alle kunstwerken vandaag terug en waarom vragen we ze terug? Geert Sels vertelt het relaas van zijn onderzoek. Wat kan het belang of de inzet zijn van kunst in een politieke context? Je ontdekt het aan de hand van dit treffend voorbeeld uit onze recente geschiedenis.

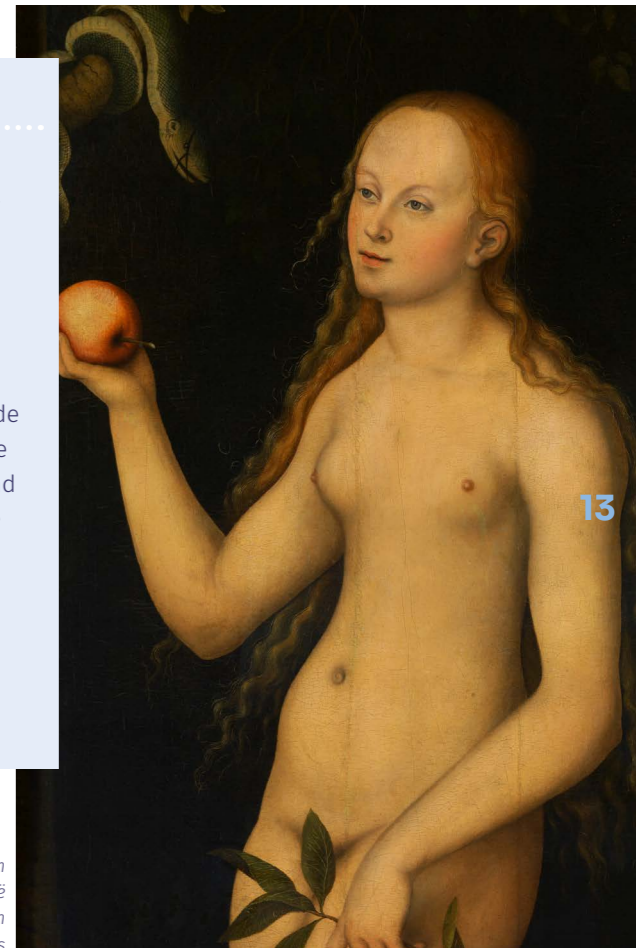
 woe 22-05 - 09.30-11 u.

 € 8/1,5

 Geert Sels

 Avansa regio Mechelen,  
Adegemstraat 79, Mechelen

Lucas I Cranach, Eva, 16de eeuw, olieverf op paneel, 86 x 65 cm  
Herkomst: XXX - Leroy - Dienststelle Mühlmann - Collectie Göring - Restitutie België  
Nu: Koninklijk Museum voor Schone Kunsten, Antwerpen  
© Lukas - Art in Flanders - Foto: Hugo Maertens



## Een stem voor Europa

### In gesprek met de toekomst

Op 9 juni trekken jongeren vanaf 16 jaar mee naar de stembus. Dat stemrecht is een mooie kans om hun politieke interesse (verder) aan te wakkeren.

Voor veel leerlingen van het vierde middelbaar (Atheneum Busleyden Campus Pitzemburg) voelt dit als een grote verantwoordelijkheid. Ze gaan er, ten onrechte, van uit dat volwassenen alles weten over politiek en zij nog niet. Een gebrek aan politiek zelfvertrouwen.

Is hun twijfel terecht? De leerlingen doken in een lessenreeks Europese politiek en presenteren bij Avansa wat ze leerden over de EU. Verwacht je aan diepgang, eigenzinnigheid en véél enthousiasme. Nadien is er ruimte voor gesprek en debat.

Als volwassenen bereiden we ons ook voor op het gesprek. We komen samen om 13 u., eten een kom soep en bespreken onze vragen en verwachtingen.

Tijdens de laatste bijeenkomsten van deze reeks buigen we ons over de volgende thema's:

- Welke toekomst heeft de luchtvaart in Europa?
- De Europese natuurherstelwet en stikstofbeleid

Je kan kiezen uit deze thema's, maar je bent uiteraard welkom om beide sessies volgen. Deelnemen is gratis, maar schrijf je a.u.b. in via Avansa.

📅 do 18/04, 30/05

€ gratis

- 📍 Avansa regio Mechelen, Adegemstraat 79, Mechelen
- 📍 Construct Europe, Atheneum Busleyden Campus Pitzemburg, StampMedia

Met de steun van:

**CONSTRUCT EUROPE**

## Meer over de verkiezingen

Is jouw honger naar activiteiten over verkiezingen nog niet gestild? Goed nieuws! We hebben nog wat extraatjes in petto voor jou. Wie graag 's avonds een lezing volgt, kan deze lente terecht in Sint-Katelijne-Waver of het Vrijzinnig Centrum in Mechelen. Wie graag de benen strekt, nemen we mee op uitstap naar het Federaal Parlement.



## Alles over ons verkiezingslandschap

In oktober verkiezen we nieuwe gemeenteraden en provincieraden. Dat zal deze keer anders verlopen dan voorheen, want er zijn een aantal nieuwigheden. Zo is de opkomstplicht afgeschaft voor de gemeente- en provincieraadsverkiezingen, en mogen 16-jarigen voor het eerste meestemmen voor de Europese verkiezingen.

📅 do 25-04 - 20-22 u.

€ gratis

👤 Bram Wauters

📍 Zaal Offendonk, Den Haes 8, Sint-Katelijne-Waver

📍 Vrijzinnig Centrum De Schakel, Vrijzinnig Centrum De Penseur en de Mechelse vrijzinnige verenigingen met de steun van deMens.nu, huisvandeMens en de Centraal Vrijzinnige Raad.

• Opgelet: Schrijf je in via Vrijzinnig Centrum De Schakel: [contact@vcdeschakel.be](mailto:contact@vcdeschakel.be) of 015 21 24 71.

Bram Wauters, professor politieke wetenschappen, vertelt over de impact van deze hervormingen.



## De verenigde staten van Europa

Wist je dat de Europese Unie ongeveer 70% van al onze nationale wetgeving bepaalt? En dat het Europees Parlement op een andere manier te werk gaat dan het Vlaamse of federale? Tijdens deze lezing kom je meer te weten over de impact van de EU op jouw dagelijkse leven, het ontstaan van het Europese Parlement en de werking ervan. Een medewerker van Europahuis Ryckvelde beantwoordt nadien jouw vragen.

📅 do 23-05 - 20-21.30 u.

€ gratis

📍 Vrijzinnig Centrum De Schakel, Steenweg 32, Mechelen

📍 Europahuis Ryckvelde, Vrijzinnig Centrum De Schakel, Vrijzinnig Centrum De Penseur en de Mechelse vrijzinnige verenigingen met de steun van deMens.nu, huisvandeMens en de Centraal Vrijzinnige Raad.

- Opgelet: Schrijf je in via Vrijzinnig Centrum De Schakel: [contact@vcdeschakel.be](mailto:contact@vcdeschakel.be) of 015 21 24 71.

## Achter de schermen van het Federaal Parlement

Bezoek je mee het Federaal Parlement? Leer meer over de werking van de Belgische democratie, de institutionele organisatie van onze Staat en de rol van de Senaat en de Kamer van volksvertegenwoordigers. Ontdek het prachtige gebouw, zijn kunstwerken en zijn bewogen geschiedenis. Wandel mee door de zalen waar parlementsleden debatteren en stemmen over de Grondwet en andere wetten.

📅 vr 31-05 - 10.30-12 u.

€ € 5/1

📍 Federaal Parlement, Leuvenseweg 13, Brussel

- We zien elkaar om 10.20 u. aan de Leuvenseweg 13 in Brussel. Trein je graag mee vanuit Mechelen? Geef een seintje aan Sofie Verschuieren via [sofie.verschuieren@avansa-regiomechelen.be](mailto:sofie.verschuieren@avansa-regiomechelen.be). Opgelet: iedereen zorgt zelf voor een treinticket. De aankoop van het ticket is niet inbegrepen in de deelnameprijs.



## Beleef Putte

Zorgen voor erfgoed is zoveel meer dan het bewaren van oude kunstvoorwerpen. Het gaat ook over het delen en doorgeven van verhalen die we belangrijk of bijzonder vinden. Dat brengt mensen (dichter) bij elkaar. En da's exact wat we het afgelopen jaar deden, samen met Erfgoedcel Kempens Karakter en de Cultuurdienst Putte. Nieuwe én 'oude' inwoners kunnen het resultaat bewonderen op Erfgoeddag. Uiteraard moet je niet van Putte zijn om mee te doen. Iedereen is welkom om deze gemeente en de deelgemeentes beter te leren kennen.



Putte leeft, en daar hoort af en toe een leuk, spannend, vreemd of grappig verhaal bij. Duik in de rijke geschiedenis van de gemeente Putte en beleef boeiende verhalen via unieke luisterfragmenten en bijhorende foto's. Maak gebruik van de ErfgoedApp op je smartphone en dompel je onder in de verhalen die bepaalde plekken te vertellen hebben. Laat je verrassen door foto's, intrigerende anekdotes en meeslepende geluidsfragmenten. Zin in meer actie? Haal dan je fiets van stal en beleef dit boeiende project tijdens een unieke fietstocht langs bekende

en minder bekende Putse straten en wegen. Dankzij een uitgestippelde fietsroute nemen we je mee langs de verschillende locaties waar de Putse geschiedenis tot leven komt.

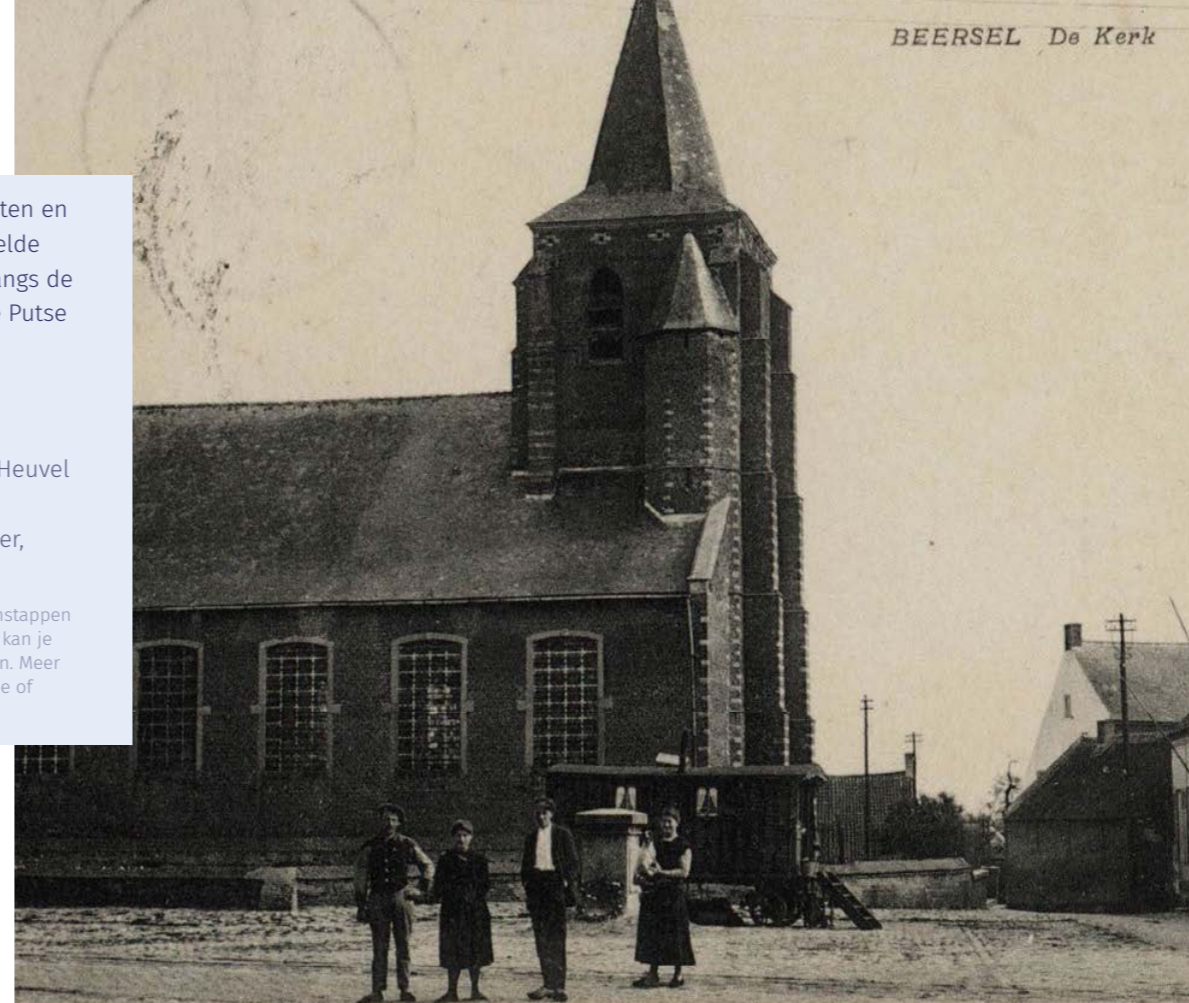
📅 zo 21/04 - 10-16 u.

€ gratis

📍 Heemkring Het Molenijzer, Heuvel 41b, Putte

📍 Erfgoedcel Kempens Karakter, Cultuurdienst Putte

- Inschrijven is niet nodig. Je kan vrij instappen tussen 10 en 16u. Ook na Erfgoeddag kan je de verhalen ontdekken en beluisteren. Meer weten? Ga naar [erfgoeddagkempens.be](http://erfgoeddagkempens.be) of [kempenskarakter.be](http://kempenskarakter.be).



### Ontdek MEER met de ErfgoedApp

De ErfgoedApp bevat duizenden verhalen over erfgoed, kunst en natuur. Door de app te gebruiken verrijk je jouw museumbezoek, wandeling of fietstocht met beeld, audio, augmented reality en spelopties.

Je beluistert er vanaf 21 april ook de verrassende verhalen over Putte. Ook na Erfgoeddag kan je er de verhalen raadplegen.

Download deze toepassing gratis door de QR-code hieronder te scannen of surf naar [erfgoed.app](http://erfgoed.app).



# Iedereen aan boord

Iedereen aan boord, daar gaan we met Avansa voor! We doen dat door thema's aan te raken die moeilijker te doorgronden of minder vanzelfsprekend zijn. We leren bij over wat onbekend is en zetten onze vooroordelen aan de kant door samen in gesprek te gaan. Want samen naar beter, dat kan alleen met iedereen aan boord.

De Levende Bibliotheek  
Warme gesprekken met boeiende mensen

p. 22

© Glenn Huyben



## Levende Bibliotheek

### Warme gesprekken met boeiende mensen

In een **Levende Bibliotheek** leer je nieuwe mensen kennen. Mensen met een inspirerend levensparcours of een aangrijpende getuigenis. Hun verhalen gaan over leven in armoede, psychische kwetsbaarheid, migratie, chronisch ziek zijn, ...

Bij het begin van elke **Levende Bibliotheek** krijg je een catalogus met een overzicht van de aanwezige **Levende Boeken**. Je kiest het verhaal dat jou het meest aanspreekt en maakt kennis met de man of vrouw achter het verhaal. Elk gesprek duurt 30 tot 40 minuten. In die tijd krijg je de gelegenheid om het **Levend Boek** te leren kennen, in een persoonlijk gesprek, van mens tot mens.

Tijd maken om je onder te dompelen in iemands verhaal geeft je héél wat terug. Je voelt je verbonden, verwonderd of ontdekt iets dat in je eigen leven van pas komt. Luister je mee? Het wordt een boeiende en verrijkende ontmoeting!

De **Levende Boeken** dragen elk een ander verhaal met zich mee. Toch is er iets dat hen bindt: de krachtige en inspirerende manier waarop ze omgaan met hindernissen en vooroordelen. Ontdek op onze website een greep uit de boeiende verhalen die je kan beluisteren.



© Jan Weynants



De **Levende Bibliotheek** houdt deze lente halt bij **Avansa in Mechelen** en in de **bibliotheek van Nijlen**. Je kan telkens kiezen uit twee tijdstippen om in gesprek te gaan. Spreek je graag twee boeken? Dat kan ook! Dan schrijf je in voor beide sessies.

### De Levende Bib in Mechelen

di 14/05 - start 19.30 of 20.45 u.  
 € gratis  
 Avansa regio Mechelen,  
 Adegemstraat 79, Mechelen

### De Levende Bib in Nijlen

za 01/06 - start 09.30 of 10.45 u.  
 € gratis  
 Bibliotheek Nijlen,  
 Kerkstraat 3, Nijlen

# Computer en Media

Bij Avansa willen we dat iedereen volop kan meedraaien in onze maatschappij. Daarom organiseren we digitale cursussen voor iedereen, van absolute beginners tot meer gevorderde gebruikers.

Legende  
Is deze cursus iets voor mij? **p. 26**

Eerste Hulp Bij Digitale Vragen  
Onze expert helpt je op weg! **p. 28**

Cursussen Computer en Media  
Ontdek de digitale wereld op jouw tempo **p. 30**



# Is deze cursus iets voor mij?

## Onze legende brengt raad!

Met onze digitale basisopleidingen willen we absolute beginners helpen, maar ook de meer ervaren gebruikers die zich verdiepen in één bepaald onderwerp. Hoe weet je of een activiteit uit ons aanbod geschikt is voor jou? Onze digitale legende toont voor elke activiteit welk niveau van voorkennis je nodig hebt. Heb je toch nog twijfels? Geen probleem: we helpen je graag verder op ons kantoor of via het nummer 015 44 41 00.



Deze lezing of dit Digicafé is toegankelijk voor iedereen met interesse in het onderwerp, of je nu veel of weinig voorkennis hebt.



Dit is een cursus die je begeleidt bij je allereerste stappen met de computer of smartphone. Je hebt geen enkele voorkennis nodig.



Je kan overweg met een computer of smartphone, maar bent nog niet zo ervaren met het internet, e-mail of het onderwerp dat in de cursus wordt behandeld.



Je kan goed overweg met een computer of smartphone en hebt ook al wat ervaring met het internet en e-mail. Je wilt je vooral verdiepen in het onderwerp van de cursus zelf.



## Eerste Hulp Bij Digitale Vragen

Wanneer je jouw laptop opstart, opent een wereld van handige toepassingen. Denk aan werken met internet en e-mail, teksten opmaken via Word of berekeningen maken in Excel. Digitale documenten beheren, versturen of zelfs comprimeren: ook dat hoort erbij. Maar, soms loopt digitaal werken niet van een leien dakje. Je loopt vast op een probleem of je weet simpelweg niet hoe iets werkt.

Heb je de basisvaardigheden van werken met een laptop, surfen en mailen onder de knie, maar herken je één of meer van de vragen hieronder?

- Hoe maak ik een nieuw e-mailadres aan via Outlook, Hotmail of Gmail?
- Ik ontvang een e-mailbijlage. Hoe open ik het bestand en hoe sla ik het op?
- Een schermafbeelding maken en gebruiken: hoe gaat dat in z'n werk?
- Hoe surf ik anoniem op het web?
- Een tabel, sjabloon of etiketten maken in Word: hoe doe ik dat?

Wij helpen je verder! Onze digi-expert beantwoordt jouw vraag tijdens een één-op-één-sessie. Hoe dat precies in z'n werk gaat?

- Onze digi-expert voorziet telkens 20 minuten om jou persoonlijk verder te helpen.
- Deelnemen is gratis, schrijf je wel in door een tijdslot te reserveren via 015 44 41 00 of [info@avansa-regiomechelen.be](mailto:info@avansa-regiomechelen.be).
- Als jouw vraag gaat over e-mail, is het handig dat je je e-mailadres en wachtwoord bij de hand hebt.

📅 di 30-04 of 07-05 - 10 u., 10.20 u., 10.40 u., 11 u., 11.20 u. of 11.40 u.

€ gratis

👤 Moniek Jonckheere

📍 Avansa regio Mechelen,  
Adegemstraat 79, Mechelen



Opgelet: helpen doen we graag, maar deze sessies gaan niet over werken met je smartphone of tablet of toepassingen die buiten het Microsoft-pakket vallen.

We kunnen je niet verder helpen met technische problemen aan je toestel of problemen met internetbankieren. Twijfel je? Aarzel niet om ons te contacteren voor je langskomt.

© Jan Weynants

# Cursussen Computer en Media


De digitale wereld ontdekken aan jouw tempo, daarvoor ben je bij Avansa aan het juiste adres. **We verwelkomen je in ons huis in de Adegemstraat of in Het Predikheren voor een divers aanbod cursussen computer en media.** Door te oefenen in groep merk je dat je er niet alleen voor staat.

**Goed om te weten:** voor alle activiteiten die doorgaan in Het Predikheren, lopen de inschrijvingen via de bibliotheek zelf. **Volg de link via onze website of ga rechtstreeks naar [hetpredikheren.mechelen.be/activiteiten](http://hetpredikheren.mechelen.be/activiteiten).**



## Foto's nemen en bewerken met je smartphone

Je hebt ongetwijfeld al wel eens een snelle foto genomen met je smartphone. Maar welke mogelijkheden heeft je toestel precies om jouw herinneringen mooi in beeld te brengen? In deze cursus leer je hoe je kwalitatieve foto's neemt, hoe je ze opslaat, makkelijk terugvindt en bewerkt tot een prachtig resultaat.

 do 18/04 - 10.45-12.30 u.

 € 14/3

 Mick Serneels

 Het Predikheren, Goswin de Stassartstraat 88, Mechelen

- Breng voor deze cursus je eigen smartphone mee en zorg ervoor dat de batterij van je toestel voldoende opgeladen is.
- Opgelet: de inschrijvingen lopen via Het Predikheren. Volg de link via onze website of ga rechtstreeks naar [hetpredikheren.mechelen.be/activiteiten](http://hetpredikheren.mechelen.be/activiteiten)




## Digicafé

Onderweg met je smartphone

Het Digicafé is een gezellige ontmoetingsplaats voor wie stap voor stap mediawijs wil worden. Geniet van een goede kop koffie, terwijl je je samen met anderen verdiept in de digitale wereld.

Je smartphone heb je altijd op zak, dus is dat toestel ook het handigste hulpmiddel om je te helpen onderweg. Als je weet hoe, natuurlijk! In dit Digicafé tonen we hoe je met je smartphone eenvoudig de weg vindt, hoe je de vertrekuren van bus, tram of trein opzoekt én meteen een

digitaal ticket bestelt. Wie met de auto onderweg is, ontdekt het gemak van handige parkeerapps. Je kan zelf ook tips delen en uitwisselen met de andere bezoekers van het Digicafé.

 do 18/04 - 17-19 u.

 € gratis

 Anna Van Ginderen

 Het Predikheren, Goswin de Stassartstraat 88, Mechelen

- Opgelet: de inschrijvingen lopen via Het Predikheren. Volg de link via onze website of ga rechtstreeks naar [hetpredikheren.mechelen.be/activiteiten](http://hetpredikheren.mechelen.be/activiteiten)



## Veilig surfen en mailen

Persoonlijke gegevens op onze laptop of smartphone zijn een aantrekkelijk doelwit voor criminelen. In deze workshop leer je wat de risico's zijn van een openbaar wifi-netwerk. We leggen ook uit hoe je een sterk wachtwoord kiest en wat twee-factor-authenticatie is. We tonen hoe je phishing herkent en afzenders kan blokkeren. Ook op onze socialemediaprofielen geven we hackers geen kans! Tot slot duiken we in de wereld van cookies.

 do 16 en 23/05 - 10.45-12.30 u.

 € 28/6

 Cathérine De Geyter

 Het Predikheren, Goswin de Stassartstraat 88, Mechelen

- Opgelet: de inschrijvingen lopen via Het Predikheren. Volg de link via onze website of ga rechtstreeks naar [hetpredikheren.mechelen.be/activiteiten](http://hetpredikheren.mechelen.be/activiteiten)






## Veilig op Facebook

Ben je actief op Facebook en heb je een aantal vragen rond veiligheid, privacy of beveiliging? In deze workshop onderzoeken we samen een aantal manieren om jouw informatie beter af te schermen voor onbekenden. Je leert ook om in te stellen wie jouw berichten en informatie kan zien, en hoe je kan beïnvloeden wat er wel of niet op jouw tijdlijn verschijnt. Kan je hacken of phishing via Facebook voorkomen? We bespreken een aantal veel voorkomende vragen en bedenkingen.

Opgelet: we richten ons met deze cursus op deelnemers die al een Facebookprofiel hebben en regelmatig gebruik maken van deze sociaalnetwerksite.

 di 09/04 - 19-21 u.

 gratis

 Anna Van Ginderen

 Bibliotheek Berlaar, Dorpsstraat 84, Berlaar



## Betalen met je smartphone

### Cashloos en kaartloos op stap

Door kaartloos of contactloos te betalen loopt afrekenen in de winkel vlotter. Denk aan betalen met Payconic. Welke systemen bestaan er en hoe werken ze precies? Tijdens deze workshop bekijken we welke apps er zijn en hoe je ze gebruikt. Wist je dat je klantenkaarten digitaal kan stockeren op je smartphone? Samen bekijken we apps die je kan gebruiken op een Android- en iOS-toestel.

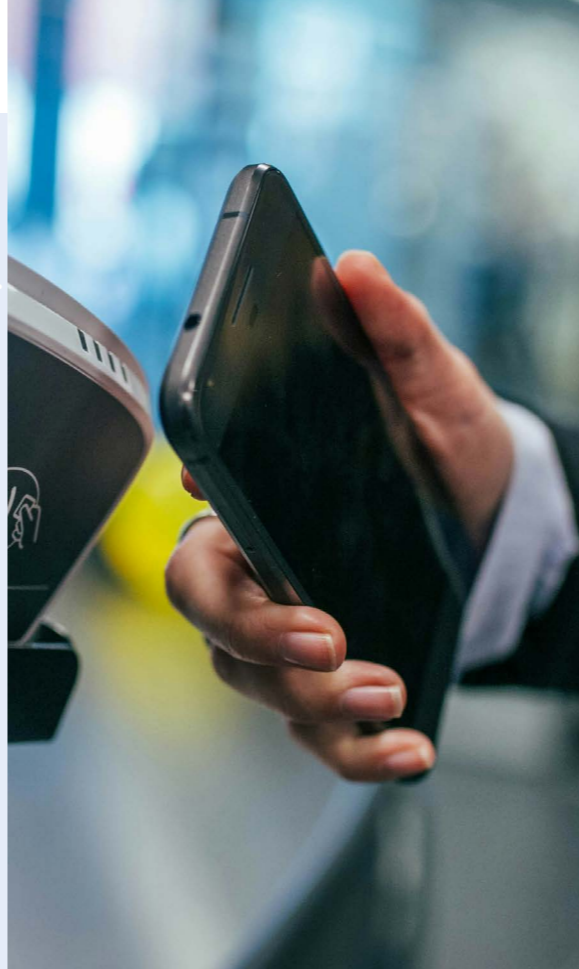
 vr 31/05 - 09.30-12.30 u.

 € 12/2,5

 Anna Van Ginderen

 Avansa regio Mechelen, Adegemstraat 79, Mechelen

- Breng voor deze cursus je eigen smartphone mee en zorg dat de batterij van je toestel voldoende opgeladen is.



## Berichten sturen via Signal

### Een alternatief voor Whatsapp en Messenger

De Signal-app laat je toe om via internet foto's en berichten te sturen met je smartphone. Bellen of videobellen kan ook. Hoe installeer je deze gratis berichtendienst op je toestel? We ontdekken het samen en verdiepen ons in alle mogelijkheden van deze app. Wist je dat Signal qua privacy een pak beter scoort dan Whatsapp en Messenger van Facebook?

Wat zijn de verschillen met Whatsapp en Messenger? We zetten alle voor- en nadelen op een rijtje. Zo kan je na afloop van deze sessie doordacht beslissen met welke berichtendienst jij aan de slag gaat!

 di 25/06 - 09.30-12.30 u.

 € 12/2,5

 Anna Van Ginderen

 Avansa regio Mechelen, Adegemstraat 79, Mechelen

- Breng voor deze cursus je smartphone/tablet mee en zorg ervoor dat de batterij van je toestel voldoende opgeladen is.



## Werken met OneDrive

Aan de slag in de cloud

De cloud laat je toe om veilig digitale bestanden te bewaren en te delen, waar je ook bent. Maar hoe maak je gebruik van deze handige Microsoft-service? Tijdens deze cursus leer je hoe je bestanden kan uploaden, downloaden, bewerken en delen.

📅 di 14-05 - 09.30-12.30 u.

€ € 12/2,5

👤 Moniek Jonckheere

📍 Avansa regio Mechelen,  
Adegemstraat 79, Mechelen

- Voor deze cursus kan je gebruik maken van een laptop van Avansa. Je hoeft dus zelf geen toestel mee te nemen.

### Goed om te weten!

Je hebt een Microsoft-account nodig om OneDrive te gebruiken: een e-mailadres dat eindigt op hotmail.com, outlook.com of live.com.

**Heb je er nog geen? Reserveer op dinsdag 30 april of 7 mei een plekje bij onze digi-expert. Dan helpen we je verder! Zie p. 28-29.**



## Werken met Google Drive en Foto's

Aan de slag in de cloud

De cloud laat je toe om veilig digitale bestanden te bewaren en te delen, waar je ook bent. Maar hoe maak je gebruik van deze handige Google-service? Tijdens deze cursus leer je hoe je bestanden kan uploaden, downloaden, bewerken en delen.

📅 di 21-05 - 09.30-12.30 u.

€ € 12/2,5

👤 Moniek Jonckheere

📍 Avansa regio Mechelen,  
Adegemstraat 79, Mechelen

- Voor deze cursus kan je gebruik maken van een laptop van Avansa. Je hoeft dus zelf geen toestel mee te nemen.

### Goed om te weten!

Je hebt een Google-account nodig om deze toepassing te gebruiken: een e-mailadres dat eindigt op gmail.com.


**Heb je er nog geen? Kom naar het spreekuur van onze digi-expert op dinsdag 30 april of 7 mei. Dan helpen we je verder! Zie p. 28-29.**



## Wie structureert, die vindt!

### Schep orde op je laptop

Heb je moeite om een tekst, een recept of een foto terug te vinden op je harde schijf? Wil je meer structuur in het overzicht van je digitale mappen? Tijdens deze cursusreeks leer je orde scheppen in de chaos. Je komt te weten wat het verschil is tussen een bestand en map, hoe je werkt met Windows Verkenner en hoe je een overzichtelijke mappenstructuur maakt. Ook het kopiëren, verplaatsen, zoeken en benoemen van bestanden komt aan bod.

 di 28/05, 4, 11 en 18/06 - 09.30-12.30 u.

 € 48/10

 Moniek Jonckheere

 Avansa regio Mechelen,  
Adegemstraat 79, Mechelen

- Voor deze cursus kan je gebruik maken van een laptop van Avansa. Je hoeft dus zelf geen toestel mee te nemen.

#### Goed om te weten!

De lesgever staat tijdens deze cursus ook stil bij het overzetten van foto's van jouw smartphone naar je laptop. Ben je hier nog niet mee weg? Dan heb je bij deze een extra reden om je in te schrijven!



## Werken met Windows 11

Ontdek in deze cursusreeks alle mogelijkheden van Windows 11, het meest recente besturingssysteem van Microsoft. Je leert het startmenu en de taakbalk aanpassen, gebruikersaccounts en aanmeldingsopties instellen en bestanden en mappen beheren via de Verkenner. Maar ook het gebruik van de internetbrowser Edge, het bewerken van foto's en het downloaden van apps uit de Windows Store komen aan bod.

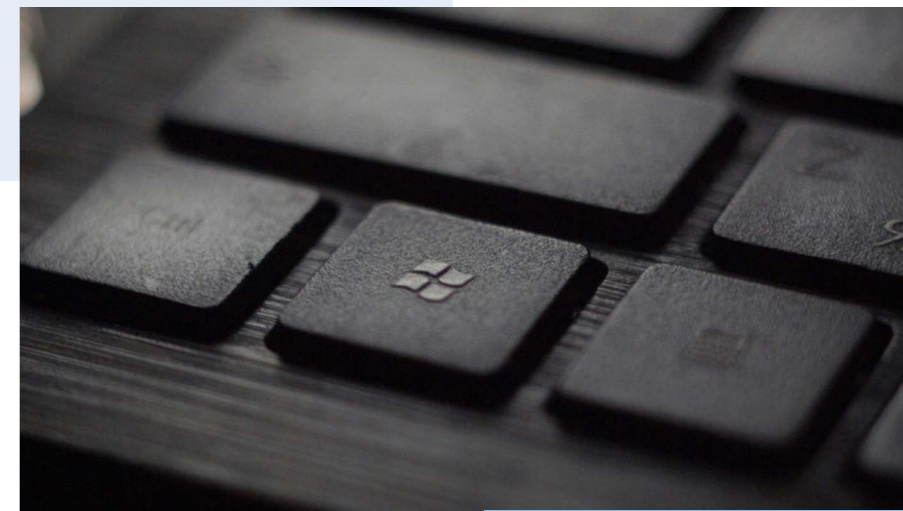
 vr 7, 14, 21 en 28/06 - 09.30-12.30 u.

 € 48/10

 Moniek Jonckheere

 Avansa regio Mechelen,  
Adegemstraat 79, Mechelen

- Voor deze cursus kan je gebruik maken van een laptop van Avansa. Je hoeft dus zelf geen toestel mee te nemen.





### Legende praktische info activiteiten

-  Data en uur
-  Prijs
-  Lesgever/spreker
-  Locatie
-  Samenwerking
-  Online activiteit

## Goed om te weten

### Inschrijven en betalen

- **Inschrijven en betalen** voor activiteiten kan steeds via onze website: [avansa-regiomechelen.be/activiteiten](https://avansa-regiomechelen.be/activiteiten). Is online inschrijven moeilijk voor jou? We helpen je ook verder aan ons onthaal in de Adegemstraat. Ook telefonisch of via e-mail helpen we je graag verder. Je bereikt ons via **015 44 41 00** of [info@avansa-regiomechelen.be](mailto:info@avansa-regiomechelen.be).



- Avansa wil iedereen een **betaalbare prijs** aanbieden. Daarom bieden we naast een Standaardtarief ook verminderde tarieven aan:
  - Een Uitzonderingstarief voor deelnemers met verhoogde tegemoetkoming
  - Een UiTPAS met kansentarief voor houders van zo'n UiTPAS uit Mechelen of Nijlen
- Soms lopen de **inschrijvingen via partners**. Dat vermelden we steeds in deze brochure. Ook op onze website verwijzen we je door naar de inschrijvingskanalen van onze partners. Je komt dus zeker goed terecht! Twijfel je toch? Geef ons een seintje.

### Heb je nog een vraag?

Neem een kijkje in de rubriek **Veelgestelde Vragen** op onze website. Is er nog iets niet duidelijk? Aarzel niet om ons te contacteren. We helpen je graag verder!

### Inschrijven en betalen via de website

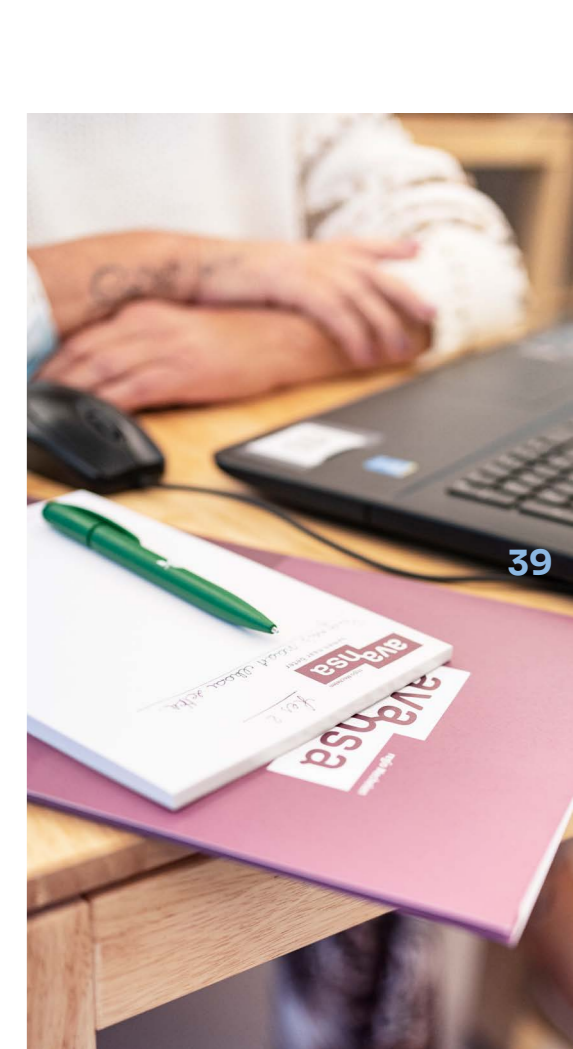
#### Online inschrijven in een handomdraai

Wie inschrijft via onze website, kan meteen online betalen. Vanaf nu kan dat ook zonder account. Je vult dan voor elke inschrijving een kort inschrijfformulier in.

Heb je al een account of maak je liever een account aan? Dat kan ook. Je logt in met je e-mailadres en wachtwoord of je bezorgt ons eenmalig enkele persoonsgegevens. Wie zich aanmeldt met een Avansa account kan

inschrijven voor meerdere activiteiten tegelijk, meerdere personen inschrijven voor een activiteit en een inschrijvingshistoriek bekijken.

**Wil je meer weten over deze nieuwigheid? Contacteer ons voor meer uitleg.**



## April

- 9/04** Veilig op Facebook p. 32
- 18/04** Een stem voor Europa  
In gesprek met de toekomst  p. 14
- 18/04** Foto's nemen en bewerken  
met je smartphone p. 30
- 18/04** Onderweg met je  
smartphone  
Digicafé p. 31
- 21/04** Beleef Putte p. 18
- 24/04** Protestsongs en hun  
invloed  
In Perspectief  p. 12
- 25/04** Alles over ons  
verkiezingslandschap  p. 15
- 30/04** Eerste Hulp Bij Digitale  
Vragen p. 28

## Mei

- 07/05** Eerste Hulp Bij Digitale  
Vragen p. 28
- 09/05** Op één uur wijzer  
Is de Europese unie een  
geldverslindende machine?  p. 11
- 14/05** De Levende Bibliotheek  
Warme gesprekken met  
boeiende mensen p. 23
- 14/05** Werken met OneDrive  
Aan de slag in de cloud p. 34
- start** Veilig surfen en mailen p. 31  
**16/05**
- 21/05** Op één uur wijzer  
Kan nieuws neutraal zijn?  p. 11
- 21/05** Werken met Google  
Drive en Foto's  
Aan de slag in de cloud p. 35
- 22/05** Kunst voor Das Reich  
In Perspectief  p. 13
- 23/05** Verbindend spelen p. 7
- 23/05** De verenigde staten  
van Europa  p. 16

- start** Wie structureert, die  
**28/05** vindt!  
Schep orde op je laptop p. 36
- 30/05** Een stem voor Europa  
In gesprek met de toekomst  p. 14
- 31/05** Achter de schermen  
van het Federaal  
Parlement  
Een bezoek aan het Paleis  
der Natie  p. 16
- 31/05** Betalen met je  
smartphone p. 32

## Juni

- 01/06** De Levende Bibliotheek  
Warme gesprekken met  
boeiende mensen p. 23
- start** Werken met  
**07/06** Windows 11 p. 37
- 25/06** Berichten sturen via  
Signal  
Een alternatief voor  
Whatsapp en Messenger p. 33



## Contact en colofon

### Contact

Ontdek en volg onze werking op de voet via onze website: [avansa-regiomechelen.be](https://avansa-regiomechelen.be).  
Inschrijven en betalen voor activiteiten kan steeds online.

### Heb je een vraag? Kunnen we je ergens bij helpen?

Contacteer ons via [info@avansa-regiomechelen.be](mailto:info@avansa-regiomechelen.be) of bel ons op het nummer 015 44 41 00.

Je kan ons telefonisch bereiken op deze momenten: maandag, dinsdag en donderdag van 9 tot 16 u., woensdag van 9 tot 12 u. en vrijdag van 9 tot 15 u. Op deze momenten kan je ook terecht bij ons onthaal in de Adegemstraat.

Avansa regio Mechelen  
Adegemstraat 79, 2800 Mechelen

### Volg je mee?

Blijf je graag op de hoogte van onze laatste nieuwtjes? Wil je graag een blik achter onze schermen werpen? Volg onze werking op de voet via [facebook.com/avansaregiomechelen](https://facebook.com/avansaregiomechelen)

Mogen we jou verblijden met onze **digitale nieuwsbrief**? Schrijf je in en ontvang één keer per maand onze laatste nieuwtjes in jouw mailbox. Leesplezier gegarandeerd! Scan de QR-code om je in te schrijven of klik door onderaan de homepagina van onze website.



© Stijn Swinnen

### Colofon

Deze brochure is een uitgave van

Avansa regio Mechelen vzw  
Adegemstraat 79, 2800 Mechelen  
015 44 41 00  
[info@avansa-regiomechelen.be](mailto:info@avansa-regiomechelen.be)  
[avansa-regiomechelen.be](https://avansa-regiomechelen.be)

Rekeningnummer: BE56 0014 0871 0788  
Ondernemingsnummer: 0860.552.425  
RPR Antwerpen, afdeling Mechelen

### Redactie en Eindredactie:

Avansa regio Mechelen

**Ontwerp:** Buro Knal

**Drukwerk:** 100 % klimaatneutraal  
gedrukt bij Drukkerij Van der Poorten

Driemaandedijks: april, mei, juni 2024

Afzender/V.U.: Lut Discart, Avansa regio Mechelen vzw, Adegemstraat 79, 2800 Mechelen  
Vormgeving: Buro Knaal

