

ava
nsa
samen naar beter

Bouwen aan bruggen.
Bouwen aan mentaal welzijn.

Via: Nathalie Van Leuven, Wandelweg 11 - 8500 Kortrijk

mid- en zuidwest

P 3a9210
Afgeftelokaal Kortrijk



Afzender: Avansa Mid- en Zuidwest,
Wandelweg 11 - 8500 Kortrijk
Trimestriële uitgave
editie: april - juni 2026

WIJ OPENEN ONS HUIS EN ONZE LOKALEN VOOR JOUW INITIATIEVEN

- Ben je lid van een organisatie of ben je een groep van mensen die zich inzetten voor elkaar, voor verbinding, voor een meer zorgzame samenleving of een duurzame omgeving?
- Heb je wel ideeën maar geen lokaal om ze te ontwikkelen?

Ons Avansahuis is gevestigd in een oud textielgebouw vlakbij het station van Kortrijk. Het gebouw beschikt over een heerlijke bar, verschillende kleine en grote zalen, gezellige hoekjes en plekjes en verschillende uitstekend ingerichte leslokalen die we ook verhuren aan externen.

Meer info? Contacteer ons via info@avansa-mzw.be of op het nummer 056 26 06 00.



GOESTING GEKREGEN IN EEN VAN ONZE ACTIVITEITEN?

Inschrijven, meer info over aanbod, locaties en prijzen op www.avansa-mzw.be of via 056 26 06 00.

Wij hanteren 3 tarieven: een standaardtarief, een kortingstarief voor studenten, mensen met een beperking of mensen met een vervangingsinkomen (50% korting) en een kansentarief (80% korting).

ava
nsa
samen naar beter

Avansa Mid- en Zuidwest, Wandelweg 11, 8500 Kortrijk



INTERVIEW

In gesprek met Dino Steyaert over bewustwording en introversie

Wie Dino Steyaert ontmoet, merkt het meteen: hier spreekt iemand met een fascinatie voor wat er onder de oppervlakte leeft. Sinds 2023 geeft hij workshops bij Avansa. Daarnaast begeleidt hij mensen individueel in coaching en lichaamswerk. Zijn drijfveer? De verbinding tussen lichaam en geest. In mei begeleidt hij bij Avansa de reeks 'Introversie: Hoe blijf ik bewust van mezelf in een extraverte wereld?'



Dino Steyaert
Freelancer Avansa &
oprichter 'Het Yinne pad'

Hoe ben jij in aanraking gekomen met bewustwording?

"In 2016, na een tweedaagse over emotionele intelligentie, is er bij mij iets wakker gemaakt. De dame die de opleiding gaf, wees me op een van mijn onbewuste patronen: hoe ik in emotioneel beladen situaties van mijn gevoels dissociëerde om mezelf te beschermen. Dat triggerde me zodanig dat ik meer te weten wou komen over communicatie. Ik heb lang rondgelopen met de gedachte dat mensen mij niet begrepen en dat ik hen niet begreep, tot ik in contact kwam met NLP en Geweldloze Communicatie."



Wat betekent 'bewust zijn' voor jou?

"Dat ik beseft welk effect ik heb met mijn gedrag op anderen. Dat ik beseft welke gedachten ik heb en wat die gedachten met mij doen.

Dat ik in contact sta met en kan luisteren naar de signalen van mijn lichaam en dat ik emoties kan vertalen naar onderliggende behoeften."

"Ik geef liever een kompas mee dan iemand de richting te wijzen."

Welk misverstand hebben mensen vaak over bewustwording of persoonlijke groei?

"Mogelijke misverstanden zijn: dat het iets is voor als je in een burn-out of diepe crisis gezeten hebt. Andere mensen hebben dat niet nodig. Of dat al je problemen opgelost zijn als je eraan werkt. Niet dus, maar je leert er wel anders mee omgaan. En vaak wordt er verwacht dat er snel zichtbaar resultaat is na een cursus of traject. In werkelijkheid is het een levenslang proces van leren."

Benieuwd naar de rest van het gesprek? Lees het volledige interview via de QR-code of op onze website.



Lees hier het volledige interview

INSPIRATIE

Ademruimte voor je gedachten

Literair café: De lijst van m'n leven

Dinsdag 21/04 - 19u30 - Boekhandel Tiny Stories Kortrijk - Gratis

Tijdens het Literair Café babbelen we voluit over het boek van de maand, telkens met een intersectioneel feministische insteek. We zorgen samen voor een verbindend gesprek in een veilige omgeving. Jouw impressies van het boek en eigen ervaringen met het thema staan centraal. Onze vrijwilliger neemt je mee doorheen het boek. Je kan het boek vooraf lezen, maar dat is geen must. Met Anneleen Princen



Film & nabespreking: It was just an accident

Woensdag 29/04 - 19u30 - Avansa Kortrijk - 5,00 / 2,50 / 1,00 euro

Vijf slachtoffers van het Iraanse regime menen hun folteraar te herkennen, maar omdat ze destijds gebinddoekt waren, blijft twijfel knagen. Regisseur Jafar Panahi maakte daarvan een scherpe, humane film over schuld, wraak en rechtvaardigheid. Na de film gaan we in gesprek. Een vertoning in het kader van MOOOV Filmfestival 2026.

MOOOV
filmfestival

Een boek om te doen: Nooit meer alleen

(2 sessies) dinsdag 5/05 en 12/05 - 19u30 - Avansa Kortrijk - 30,00 - 15,00 - 3,00 euro

Vertrekkend vanuit het boek van Reitske Meganck reflecteren we over schermgebruik, verbondenheid en eenzaamheid bij jongeren. We staan stil bij ons mediagebruik, delen ervaringen en zoeken samen naar haalbare manieren om kinderen te begeleiden in een wereld vol schermen. Met Anneleen Princen



Rebelle Talks: Neurodivergentie

Donderdag 7/05 - 19u30 - Avansa Kortrijk - Pay what you can 12,00 / 8,00 / 3,00 euro

Zonder taboes ervaringen uitwisselen, onder begeleiding van een expert. Een gezellige, interactieve avond met eerlijke gesprekken die je blik verruimen. Van seksualiteit en hormonaal welzijn tot gezondheid en zorg. In deze editie duiken we in neurodivergentie. Met Uwi Van Hauwermeiren

MAiNSTREAM: A ROOM OF HIS OWN

Vrijdag 8/05 - 20u15 - CC De Steiger Menen - 16,00 / 12,50 / 3,20 euro

Een scherpe, duistere comedy over pornografie, macht en seksuele politiek. De iconische antipornofeministe Andrea Dworkin neemt je mee door de droombeelden en tegenstrijdigheden van 'seksuele vrijheid' en onderzoekt wat daarvan vandaag nog blijft hangen. Theater dat prikkelt, schuurt en doet nadenken. Met Anke Van Meer, Anne-Laure Vandeputte en Nona Demey Callagher

MAiNSTREAM



tickets en info



LEVENSACADEMIE

Van haast naar houvast

Kruidige verwennamiddag voor twee

Woensdag 8/04 - 14u00 - CC De Steiger Menen - 28,00 euro

Neem tijd voor jezelf en iemand dierbaar. Met natuurlijke ingrediënten maak je gelaatsmaskers en een bloemig voetbad. Een warme namiddag vol ontspanning en samenzijn. Met Els Pouseele



Met klankschalen groeien in bewust 'zijn'

Avansa Kortrijk - 3 sessies: donderdag 23/04, 7/05 en 11/06 - 19u30 - 45,00 / 22,50 / 9,00 euro, ook als individuele sessie mogelijk: 20,00 / 10,00 / 4,00 euro

Wereldhuis Roeselare - 3 sessies: vrijdag 24/04, 8/05 en 12/06 - 14u00 - 45,00 / 22,50 / 9,00 euro, ook als individuele sessie mogelijk: 20,00 / 10,00 / 4,00 euro

De klank van een klankschaal kan een ruimte vullen met rust. In deze reeks ontdek je hoe die trillingen je helpen vertragen en weer voeling krijgen met je lichaam. Je ervaart klank van dichtbij en leert ook zelf een klankschaal aanslaan. De maandelijkse sessies geven tijd om die rust ook mee te nemen naar het dagelijks leven. Met Ann Cornilly

Omstaandertraining: Reageren kan je leren!

Donderdag (23/04 en 30/04 om 18u30) of woensdag (3/06 en 10/06 om 18u00) - Avansa Kortrijk - Gratis

Zie je grensoverschrijdend gedrag en weet je niet wat te doen? In deze praktische training oefen je hoe je veilig kan tussenkomen bij pesten, racisme of intimidatie. Met Sabine Yaghi en Lee Blomme

Rolstoelyoga

Donderdag 23/04 - 14u00 - Avansa Kortrijk - 15,00 / 7,50 / 3,00 euro

Yoga op maat, in (elektrische) rolstoel of met een andere beperking. Mireille en Vanessa begeleiden houdingen binnen jouw mogelijkheden, met focus op soepelheid, kracht en comfort. Je ontdekt wat je lichaam nodig heeft, op jouw tempo en zonder druk. Met Mireille Devillé en Vanessa Wagner

Herbronnen met en in de natuur

Vrijdag 24/04, 22/05 of 19/06 - 10u00 - Bergmolenbos Roeselare - 15,00 / 7,50 / 3,00 euro per sessie

Mindful wandelen brengt je uit het denken en in het ervaren. Via trage beweging en eenvoudige eutonie-oefeningen versterk je je lichaamsgevoel. Zo vermindert stress en groeit je draagkracht, gedragen door de rust van het bos. Met Kathleen Dendaauw

Tussen-STOP: Praatcafé Burn-Out

Vrijdag 24/04 en maandag 8/06 - 13u30 - Rinus Roeselare - Gratis

Tussen-STOP is een plaats waar je jouw burn-out verhaal kwijt kan, waar je terecht kan met je vragen, ervaringen, gevoelens en tips, of waar je kan aansluiten en luisteren naar de verhalen van anderen. Het is een plaats waar je even gewoon jezelf mag zijn. Met Conny Vercaigne



Verbindend communiceren: In oprechte verbinding met mezelf

(5 sessies) zaterdag 25/04, 2/05, 9/05, 30/05 en 6/06 - 10u00 - Avansa Kortrijk - 75,00 / 37,50 / 15,00 euro

Hoe blijf je dicht bij jezelf in contact met anderen? Vanuit geweldloze communicatie leer je helder uitspreken wat je voelt en nodig hebt. Praktisch, toepasbaar en met ruimte voor eigen voorbeelden. Zo groeit respectvolle dialoog, zonder jezelf te verliezen. Met Ann Van Hecke

Zondag, Kom-tot-RUST-dag: Met rust in je hoofd de zomer in

Met Avansa willen we van de zondag terug een rustdag maken, een dag met tijd en ruimte voor jezelf. We bieden twee reeksen aan, zodat je zelf kan kiezen welke weg jou het meest rust brengt:

Soundfulness: Breng je geest tot rust met klank

(3 sessies) zondag 26/04, 3/05 en 31/05 - 10u00 - Avansa Kortrijk - 45,00 / 22,50 / 9,00 euro

Klank en mantra brengen verstillung. Samen zingen en luisteren helpt je om spanning los te laten en je aandacht naar binnen te richten. Je hoeft geen ervaring te hebben, enkel goesting om te vertragen en je te laten dragen door geluid. Met Conny Vercaigne

Leer eenvoudig mediteren

(3 sessies) zondag 7/06, 14/06 en 21/06 - 10u00 - Avansa Kortrijk - 45,00 / 22,50 / 9,00 euro

Worstel je met gejaagdheid? Wordt de drukte van het dagelijkse leven je soms wel eens teveel? In deze reeks ontdek je stap voor stap verschillende vormen van meditatie. Je leert wat werkt voor jou en ervaart hoe regelmatige oefening meer rust, focus en veerkracht brengt in je dagelijkse leven. Met Ann Van Hecke

In Parlé - over waarheid en vertrouwen in tijden van AI

Zondag 14/06 - 14u30 - Detentiehuis Kortrijk - 5,00 / 2,50 / 1,00 euro

Vandaag lijken algoritmes en AI steeds vaker mee te bepalen wat we zien, horen en geloven. Maar niet iedereen ervaart dat op dezelfde manier. Voor deze In Parlé trekken we naar het Detentiehuis in Kortrijk, waar we samen met de bewoners in gesprek gaan over waarheid, vertrouwen en technologie.



Op Expeditie naar Voldoening

(4 sessies) donderdag 30/04 (hennismakingsmoment), 7/05, 21/05 en 11/06 - 13u30 - Avansa Kortrijk - Gratis

Wat geeft jou energie? In dit traject ontdek je wat jou drijft en waar je kracht ligt. Met eenvoudige oefeningen en gesprekken sta je stil bij wat je voedt en welke richting bij je past. Geen theorie, maar ruimte om te voelen, te onderzoeken en keuzes te maken. Met Lode Steenhoudt en Kurt Declercq

Mediteren kan je leren

(5 sessies) dinsdag 5/05, 12/05, 19/05, 26/05 en 2/06 - 19u30 - CC De Steiger Menen - 75,00 euro

Gun jezelf een stevige basis in meditatie. In groep oefen je houdingen, ademhaling, geleide visualisaties en stiltemomenten. Samen oefenen vergroot je motivatie en helpt je om ook thuis een vaste plek te maken voor stilte. Met Nikolas Cloet

Creatieve pauze: De kunst van aanwezig zijn

Zaterdag 9/05 - 10u00 - Avansa Kortrijk - 15,00 / 7,50 / 3,00 euro

Creatieve pauze: De kunst van bewuste expressie

Donderdag 4/06 - 19u00 - Avansa Kortrijk - 15,00 / 7,50 / 3,00 euro

Twee creatieve ontmoetingen waarin je via beeld en materiaal onderzoekt wat in je leeft. Je experimenteert, reflecteert en geeft vorm aan emoties en intenties. Vrij creëren wordt een speelse weg naar zelfinzicht en verbinding. Met Vanessa Wagner & Juliana Pedrosa

Natuurlijke huisapotheek

Dinsdag 19/05 - 19u30 - CC De Steiger Menen - 18,00 euro

Ontdek hoe je met kruiden en natuurlijke middelen kleine kwaaltjes kan ondersteunen. Praktisch en helder uitgelegd, zodat je meteen zelf aan de slag kan met een toegankelijke huisapotheek. Met Els Pouseele

Introversie: Hoe blijf ik bewust van mezelf in een extraverte wereld?

(3 sessies) donderdag 21/05, 28/05 en 4/06 - 19u30 - Avansa Kortrijk - 45,00 - 22,50 - 9,00 euro

Introvert zijn in een extraverte wereld vraagt zelfkennis. Waarom laad je op in stilte? Waarom voel je je soms leeg in gezelschap? In deze interactieve reeks verken je je energie, grenzen en kwaliteiten, zodat je steviger en authentieker in het leven staat. Met Dino Steyaert

Meer rust in je hoofd

(3 sessies) woensdag 27/05, 3/06 en 10/06 - 19u30 - Avansa Kortrijk - 45,00 / 22,50 / 9,00 euro

Blijft je brein maar doorgaan? In deze workshop ontdek je hoe stress je zenuwstelsel beïnvloedt. Je leert praktische technieken om spanning te reguleren en opnieuw evenwicht te vinden. Een concrete aanpak om meer ontspanning toe te laten. Met Niki Mistiaen

Zin in een lentebosbad?

Zondag 31/05 - 10u00 - Schuttershuisje Natuurpunt Ingelmunster - 15,00 / 7,50 / 3,00 euro

De lente nodigt uit om naar buiten te trekken. Tijdens dit bosbad verlaat je en scherp je je zintuigen aan. Je wandelt in stilte, luistert, kijkt en ademt. Een zachte manier om spanning los te laten en opnieuw op te laden in het groen. Met Inge Vromant

Atelier: Zin op Zondag

Zondag 7/06 - 10u00 - Avansa Kortrijk - 15,00 / 7,50 / 3,00 euro

In dit atelier vertragen we het tempo en onderzoeken we wat het betekent om écht aanwezig te zijn in het moment. We nemen afstand van de automatische piloot en maken ruimte om te voelen, te luisteren en verkennen hoe bewust-zijn ons kan helpen om meer rust te ervaren in het dagelijkse leven. Met Véronique Vanhixe



Klankschalen Special | Zomerzonnewende: Met aandacht de zomer in

Zaterdag 20/06 - 14u00 - Avansa Kortrijk - 25,00 / 12,50 / 5,00 euro

In de luwte van de zomer nodigt deze namiddag je uit om te vertragen en op te laden. Met adem, beweging en een bad van klank laat je los en keer je terug naar je bron. Onderweg is er ruimte voor een zonnewenderitueel, en we sluiten af met een klankconcert. Met Ann Cornilly

Tussenin bewust...

We zitten midden in een vreemd tijdsfragment. Vrede hier, oorlog over veel plekken.

Mijn laatste familielid dat de oorlog hier meemaakte, is net heengegaan. Geen verhalen meer over aardappelschillen moeten eten, Duitsers die vriendelijk zijn op het openbaar vervoer maar ook je gesmokkelde aardappelen afnemen, joden die worden afgevoerd en mannen die opgepakt worden voor arbeid in Duitsland. Het lijkt bijna ongeloofwaardig dat dit zich hier heeft afgespeeld.

Dit seizoen nodigen we Koenraad Tinel uit, een beeldhouwer die het als één van de laatsten meemaakte. Hij vluchtte als kind met zijn ouders naar Duitsland. Wat hij daar zag, tekende zijn leven.

Historici zoals Herman Van Goethem bewaarden deze verhalen en verbinden ze aan organisaties zoals het Hannah Arendt Instituut. Vanuit wat we weten en met betrokkenheid hebben we de opdracht om bewust om te gaan met wat hier en nu gebeurt: angst, racisme, seksisme, LGBTQ+-pesterijen en onverschilligheid. Om op te staan. Niet weg te kijken, niet thuis, niet op de bus of trein, zelfs niet in de auto. Je bent ... de samenleving.

Vreemde trollen proberen ons te verleiden om de angst, die ergens in ons zit voor wat anders is, aan te wakkeren. Laten we oefenen in bewustzijn en ons niet doodsbang laten maken. Voelen wat klopt vanuit ons hart. Telkens opnieuw proberen we het perspectief van de ander mee te nemen en onze blik te verruimen. Er is geen andere optie dan ons daar collectief in te trainen.

Een boek dat me bijzonder hielp is 'Tussenin' van Deniza Miftari. De West-Vlaams-Kosovaarse Deniza vertelt hoe ze haar moeder vroeg stil te praten om in een andere taal niet op te vallen. Hoe haar vader, intellectueel in zijn land, hier werd herleid tot 'gastarbeider'. Hoe ze een Kosovaarse vluchteling in de klas niet meer durfde te helpen met vertalen omdat een juf ooit zei dat ze geen Kosovaars mocht spreken. Hoe moeilijk het is hier 'rolmodel' te zijn, terwijl het net dankzij je ouders is dat je dat kunt zijn. Ouders die door de samenleving niet gezien worden. En hoe pijnlijk het is om in je land van herkomst als te Westers ervaren te worden. Dan zit je echt 'tussenin'.

Er is zoveel waarvan we ons niet bewust zijn. We zijn allemaal slechts een klein fragment van het geheel. Angst is daarbij de slechtste raadgever. Koester jouw fragment, heel bewust. Plaats het in het bredere geheel. De wereld heeft jou nodig. En jij de wereld om je heen. We geven je graag een zetje om geïnspireerd te raken, te ontmoeten en je bewustzijn te laten groeien.

Wathalie

PLEKKEN VAN ONTMOETING (VROUWENAANBOD)

Samen in het nu

Vrouwen van Kortrijk

Workshop @Tiny's Hobby

Woensdag 22/04 - 14u00 - Tiny's Hobby Kortrijk - Gratis

We trekken naar Tiny's Hobbyshop voor een creatieve namiddag kaarsen gieten en/of wenskaarten maken. Je leert enkele eenvoudige technieken en probeert ze meteen uit. Trek kleren aan die vuil mogen worden: we werken met kaarsvet en verf. Met Vicky Blondeel



Yoga met Lucie

Woensdag 13/05 - 14u00 - Avansa Kortrijk - Gratis

Versterk je lichaam via een mix van stretches en dynamische oefeningen, van zacht tot pittig. Je beweegt op je eigen tempo en voelt wat je nodig hebt. Draag comfortabele kledij en breng je eigen matje mee. Met Lucie Roobrouck



Bloempotten maken

Woensdag 17/06 - 14u00 - Avansa Kortrijk - Gratis

Geef oude draagtassen, jeans en ander materiaal een tweede leven. Tijdens deze namiddag maak je originele bloempotten met gerecycleerde stoffen en leer je hoe je van afgedankt textiel iets nieuws creëert. Met Lore Louwagie

De Warmste Koffie

Iedere dinsdag - 13u00 - Avansa Kortrijk - Gratis

Kom gezellig langs voor een koffiemoment met andere vrouwen uit de buurt. In een ontspannen sfeer leren we elkaar beter kennen. Met Vanessa Wagner en Conny Smits



Vrouwen van RSL

Bloemenatelier

Dinsdag 21/04 - 19u00 - RSL Op Post Roeselare - Gratis

Bloemen krijgen is fijn, ze geven misschien nog meer. Maar ze zelf maken? Dat blijft het allerleukst. Met de lente in zicht gaan we samen met Julie creatief aan de slag. Met papier en ander materiaal maak je een boekje dat nooit vervelkt: voor jezelf of om iemand mee te verrassen.

Yoga, fit in lichaam en geest

Woensdag 20/05 - 14u00 - RSL Op Post Roeselare - Gratis

Samen met Sabine verkennen we zachte yoga-oefeningen die lichaam en geest tot rust brengen. We rekken, versterken en vertragen, met aandacht voor adem en beweging. Je beweegt op je eigen tempo en gaat naar huis met een lichter hoofd en een soepeler lichaam.

Vrouwen en hun fietsen

Woensdag 17/06 - 14u00 - Arhus Roeselare - Gratis

Fotografie Trui Hanouille brengt aan de hand van foto's en video's het verhaal van Iraanse vrouwen die de fiets gebruiken om grenzen te verleggen. Doorheen de geschiedenis werd de fiets een symbool van vrijheid en verandering. Een inspirerende namiddag over beweging, moed en vrouwen die hun eigen weg kozen.

INITIATIEVEN DIE VERBINDEN

Batavia: beter een goede buur, dan een verre vriend

In de Bataviawijk in Roeselare, de allereerste tuinwijk van België, zijn we bij Avansa al enkele maanden aan de slag met het project Batavia. Met steun van Stad Roeselare zoeken we naar manieren om ontmoeting en betrokkenheid tussen bewoners te stimuleren. Want we geloven dat een sterke, verbonden buurt ook het mentaal welzijn van bewoners ten goede komt. Door te luisteren naar wat er leeft in de wijk en samen te kijken waar kansen liggen, willen we mee bouwen aan een nog warmere plek om samen te leven.

Een buurt maken we samen

Binnen het project is collega Hanne Lewyllie het aanspreekpunt vanuit Avansa. Zij gaat actief de wijk in om in gesprek te gaan met bewoners, sleutelfiguren en het buurtcomité. In deze eerste fase ligt de nadruk vooral op luisteren en de buurt leren kennen.

"Voor mij is het belangrijk om eerst goed te horen en aan te voelen wat er leeft in de wijk," vertelt Hanne. Er is een bloeiende buurtwerking waar veel engagement en energie in zit. Door te luisteren kunnen we samen verkennen waar Avansa verder kan ondersteunen en versterken."

"Er zijn vaak heel veel ideeën bij bewoners," gaat ze verder. "Mijn rol is om signalen en ideeën uit de buurt op te pikken en te kijken of ik burens of organisaties met elkaar kan verbinden om daar samen iets concreets van te maken."

Volgens haar zit de kracht van het project vooral in het surfen op de goesting die lokaal aanwezig is. "De wijk heeft een heleboel fijne mensen die zich inzetten voor hun buurt. Wij proberen hen te ondersteunen zodat hun ideeën nog meer kansen krijgen."

"Ik steek mijn tijd graag in de buurt"

Eén van die sleutelfiguren is Karel Deconinck, die zich al jaren inzet voor de Bataviawijk. We gingen even bij hem op de koffie.

Karel woont al sinds 2012 in de wijk en is actief in de wijkwerking van Batavia. "Ik werk als magazijnier en zet me in mijn vrije tijd graag in voor het buurtcomité," vertelt hij.

Dat engagement komt recht uit het hart. "Ik ben daar heel passioneel in. Mijn vrouw zegt soms dat ik met te veel tegelijk bezig ben en er misschien wat veel tijd in steek," lacht hij.

Activiteiten organiseren zit hem duidelijk in het bloed. "Ik heb altijd graag dingen georganiseerd. Samen zitten met gelijkgezinden en leuke activiteiten op poten zetten voor de buurt, dat vind ik plezant."

Ruimte voor ontmoeting

"Voor mij is Batavia vooral een echte volksbuurt. Omdat het een tuinwijk is, met veel groen, heeft de wijk veel potentieel om mensen samen te brengen. Het is de ideale setting om in te zetten op ontmoeting en gezelligheid."

Die ontmoetingen worden ook bewust gestimuleerd via activiteiten in de wijk.



Lid buurtcomité
Karel Deconinck



Collega
Hanne Lewyllie

Buurtbewoner
Rik Bruneel

19 straten
659 postbussen

1892 inwoners



Lees hier het volledige interview



Kookworkshops

Vegetarisch koken met gedroogde, verse en wilde kruiden

(2 sessies) woensdag 29/04 en 6/05 - 19u00 - Heerlijkheid van Heule - 80,00 / 40,00 / 16,00 euro

Kruiden geven kleur, geur en karakter aan elk gerecht. Je leert hoe je verse, gedroogde en wilde kruiden afstemt op seizoensproducten. Zo ontwikkel je smaakgevoel en kook je met meer finesse en aandacht. Met Peter Vandermeersch

Lekker en gezond zonder vlees

(3 sessies) woensdag 13/05, 27/05 en 10/06 - 19u00 - RSL Op Post Roeselare - 120,00 / 60,00 / 24,00 euro

Ontdek hoe je met granen, peulvruchten, noten en zuivel volwaardige maaltijden bereidt. Je leert ingrediënten correct combineren en smakelijk verwerken. Toegankelijk, kleurrijk en geschikt voor het hele gezin. Met Peter Vandermeersch



Vegetarische lentepizza's bereiden

Donderdag 11/06 - 19u00 - Het Applauws Lauwe - 40,00 euro

Ga creatief aan de slag met lentegroenten en verse kruiden. Je leert een licht pizzadeeg zonder gist maken en bouwt je pizza op vanuit nieuwe ideeën. Zo geef je een klassieker telkens een seizoensgebonden twist. Met Peter Vandermeersch



SOFA'S & INSPIRATIE

Op de sofa

Maandag 4 mei 2026
19u30
Avansa Kortrijk
7,50 - 4,00 - 1,50 euro

Herman van Goethem



Kunnen we leren en lessen trekken uit de geschiedenis, met name de Tweede Wereldoorlog? Kan kennis van het verleden ons helpen bij het vormgeven van een democratische toekomst? Hoe moeten we het verleden herinneren en herdenken, en hoe kan het ons wakker houden in de complexe tijden waarin we leven? Met historicus Herman Van Goethem bekijken we de toekomst van Europa vanuit historisch perspectief.

Dinsdag 19 mei 2026
19u30
Avansa Kortrijk
7,50 - 4,00 - 1,50 euro

Koenraad Tinel



Beeldhouwer en tekenaar Koenraad Tinel vluchtte in 1944 met zijn ouders en zus naar Duitsland, een odyssee door de puinhopen van Europa die onuitwisbaar in zijn geheugen gegrift staat. Zijn familiegeschiedenis van collaboratie en persoonlijke strijd met dat verleden vormen tot op vandaag de voedingsbodem voor zijn diep doorleefde kunst waarin oorlog, schuld, menselijkheid en verzoening centraal staan.

Maandag 8 juni 2026
19u30
Theater Malpertuis Tielt
7,50 - 4,00 - 1,50 euro

Ignas Devisch



Hoe kan er weer nuance, tijd, communicatie en menselijkheid in onze gezondheidszorg komen? Er is tijdsdruk, personeelstekort en de naweeën van een zorgsysteem waarin de vrouw en het vrouwelijke lichaam lang ondergeschikt waren. Wie met onzichtbare pijnen leeft, staat nog steeds vaak op onbegrip. Ignas Devisch, professor medische filosofie en ethiek (UGent), geeft antwoorden op deze uitdagingen. Dat doet ook actrice en theatermaakster Louise Bergez. Zij maakt de voorstelling 'Ta Mal Ou', over leven met onzichtbare pijn.

Donderdag 18 juni 2026
19u30
Avansa Kortrijk
7,50 - 4,00 - 1,50 euro

Farnoosh Khodadadeh



Muzikante Farnoosh Khodadadeh leeft tussen werelden: tussen Iran en België, tussen zorg en muziek. In haar muziekprojecten doorbreekt ze barrières tussen verschillende gemeenschappen. Op de afdeling intensieve zorgen van UZ Gent ziet ze hoe dun de huid van het leven is, en hoe klank soms dichterbij komt dan woorden. Een hartverwarmend gesprek met een geëngageerde kunstenaar die de bruggen bouwt tussen culturen, talen en artistieke expressievormen.



Reserveer je plaats