



V.U. Jeroen Trybou
Kollegeplein 5, 8530 Harelbeke
Zorgbedrijf Harelbeke
Welzijnsvereniging

“En wie vraagt de mantelzorger hoe
het met hem gaat?”

Loesje



Mantelzorgcafés 2026

PROGRAMMATIE



Hé, ben jij mantelzorger? We maken graag kennis met jou!
Of heb je vragen? Neem contact op met je ziekenfonds of met
Zorgbedrijf Harelbeke via mantelzorg@zbharelbeke.be.

Beste lezer

Wij wensen je een jaar vol ondersteuning, begrip en inspirerende ontmoetingen!

Deze brochure bundelt alle mantelzorgcafé's voor kalenderjaar 2026 van Zorgbedrijf Harelbeke, in samenwerking met de verschillende mantelzorgverenigingen.

Je kan te allen tijde aansluiten bij een mantelzorgcafé.

Wat is een mantelzorgcafé?

- Programma in een gemoedelijke sfeer met een vooraf bepaald thema
- Informatiemoment gebracht door een erkende mantelzorgvereniging
- Professionele deskundige en een mantelzorger/ervaringsdeskundige aan het woord
- Gelegenheid tot ontmoeting, vragen stellen en ervaringen uitwisselen
- Voor mantelzorgers
- Gratis
- **Graag inschrijven vooraf via onderstaande contactgegevens.**

Contactpersoon - Louise Desloovere:

- 056 73 51 80
- mantelzorg@zbharelbeke.be

Algemene informatie voor iedere mantelzorger: www.mantelzorgers.be

Maandag 23 maart 2026

Mantelzorgcafé 1 – Omgaan met stress en piekeren

 Maandag 23 maart 2026
 14u00 – 16u30
 LDC De Vlinder - Zaal DC1

Als mantelzorger kan je in stressvolle omstandigheden verkeren of kan je een hoge mate van stress ervaren. Daarom bieden we een cursus 'Omgaan met stress' aan. Een aanrader!

Dinsdag 23 juni 2026

Dag van de Mantelzorg

 Dinsdag 23 juni 2026
 14u00 – 16u30
 CC Het Spoor

Op de Dag van de Mantelzorger willen we de mantelzorgers samenbrengen en bedanken: samen genieten van heerlijke pannenkoeken en fijne gesprekken. Educatief medewerker mantelzorg, Bert Verschingel (Samana) sluit aan voor een gezellig ontmoetingsmoment.

Donderdag 10 september 2026

Mantelzorgcafé 2 – Stel je co-open

 Donderdag 10 September 2026
 14u00 – 16u30
 LDC De Parette - zaal Benigna

Een gespreksondersteunend spel voor mantelzorgers, die dialoog stimuleert tussen lotgenoten. Je krijgt nieuwe inzichten als mantelzorger. De sessie is onder begeleiding van mantelzorgvereniging Coponcho.

Dinsdag 8 december 2026

Mantelzorgcafé 3 – Zorgen voor jezelf als mantelzorger

 Dinsdag 8 december 2026
 14u00 – 16u30
 LDC De Parette - Zaal Benigna

We sluiten het jaar samen af met een mantelzorgcafé rond zelfzorg. Gebracht door een educatief medewerker mantelzorg van Coponcho.

Graag inschrijven vooraf:

- 056 73 51 80
- mantelzorg@zbharelbeke.be