

# Ambassadeurs voor een inclusieve samenleving

WIE BETER DAN EEN ERVARINGSDESKUNDIGE  
KAN DE SAMENLEVING VERTELLEN OVER INCLUSIE?

EEN PROJECT VAN DE TRAPLEER



## Inclusie?

### Wat bedoelen we hiermee



Inclusie betekent zoveel als insluiting en staat lijnrecht tegenover uitsluiting.

Inclusie gaat over mensen werkelijk betrekken, meenemen en opnemen in de groep.

Een inclusieve samenleving past zich aan en waakt erover dat iedereen kan meedoen en erbij hoort. Iedereen heeft dezelfde rechten en dezelfde kansen om zelfstandig mee te doen op alle terreinen van het leven. Dat kan alleen als we rekening houden met elkaar en geen drempels opwerpen voor de ander om mee te kunnen doen.

Werken aan inclusie van mensen met een handicap betekent zoveel als het wegwerken van die obstakels die ervoor zorgen dat mensen met een handicap worden uitgesloten, maar hen ook tools aanreiken om deel te nemen aan de samenleving.



# Inclusie met de Avansabril



Avansa werkt met goesting aan een warme, inclusieve samenleving waar iedereen meetelt. Het doel is mensen samenbrengen en sterker maken. Mensen in armoede, met een migratieachtergrond of met een verstandelijke handicap staan vaker aan de rand van de maatschappij, ook wanneer het gaat over leren of zelfontplooiing.

Wij houden die kwetsbare groepen stevig in het vizier en trekken hen terug mee naar het midden van het speelveld.

Samen timmeren aan een betere samenleving, met iedereen mee aan boord én aan het roer!

Dat is wat we doen. We ondernemen actie en helpen de samenleving vooruit.

Met frisse moed streven we naar verandering: niet naar meer, wel naar beter.



## De Trapleer helpt je een trapje hoger



Het samenwerkingsplatform De Trapleer biedt mensen met een verstandelijke handicap uit de regio Westhoek kansen tot zelfontplooiing door vorming op hun maat te organiseren.

De Trapleer staat voor actief leren én ervaringsgericht ontdekken en beleven. Dynamisch inspelen op wat leeft. Aanbodgericht én vraaggestuurd. Individueel of samen met anderen. In een open, veilige sfeer. Op je eigen tempo. Jezelf ontplooiën en groeien. Plezier bijbrengen van het leren, ontdekken en beleven.

De Trapleer gaat na welke vormingsbehoeftes er leven en brengt organisaties die vorming organiseren samen met organisaties die vorming zoeken. Het leerniveau van mensen met een verstandelijke handicap is zeer uiteenlopend is en de afstanden in de Westhoek zijn groter dan in stedelijk gebied. Door dit overlegplatform kunnen de verschillende partners maximaal rekening houden met de specifieke noden van de doelgroep. De Trapleer werkt op maat, kostenbesparend en dus drempelverlagend.

Zo klimmen de deelnemers vorming per vorming telkens een trapje hoger.





## Maak kennis met onze ambassadeurs



In de opleiding 'Ambassadeurs voor een inclusieve samenleving' leren mensen met een verstandelijke handicap zelf het woord te nemen. Zij weten immers best hoe zij de wereld ervaren. Iedereen heeft talenten en interesses. Het is dan ook niet meer dan evident dat iedereen de kans krijgt om die effectief in te zetten. Soms met een helpend duwtje in de rug in de vorm van workshops. Binnen het project 'Ambassadeurs voor een inclusieve wereld' zetten we in op individuele talenten van deelnemers.

Tijdens het opleidingstraject dat startte in januari 2022 leerden de deelnemers wat inclusie inhoudt en hoe hun verhaal past binnen dit kader. Ze leerden boeiend spreken voor een publiek en ontdekten hoe je een verhaal niet alleen duidelijk kan opbouwen, maar ook hoe je een verhaal kan vertellen met foto's of filmpjes. Ze oefenden op de zaken waarmee zij rekening moet houden wanneer je voor een publiek staat en hoe ze een groep mensen kunnen blijven boeien.

### HET RESULTAAT?

**Enthousiaste deelnemers die als woordvoerder voor hun organisatie kunnen optreden, maar die ook hun levensverhaal of passie kunnen delen met een breed publiek.**

Door mensen effectief het woord en het podium te geven, werken we op een heel praktische manier aan inclusie. Mensen met een verstandelijke handicap krijgen de kans om zich te verbinden met de groep én met de brede samenleving. Mensen zonder handicap krijgen een inkijk in hun leefwereld. Zo krijgt het begrip inclusie handen en voeten en dat inspireert opnieuw andere mensen.

Deze ambassadeurs zijn een voorbeeldfiguur voor andere mensen met een handicap. Ze tonen dat iedereen talenten heeft en kunnen anderen inspireren om zelf ook meer naar buiten te treden.



## Patrick Covemaecker

De Lovie vzw

**Patrick (52) woont in de leefgroep Molenwegel. Vier dagen per week werkt hij in het Dorpspunt in Beveren. Hij is vooral actief in de keuken voor de bereiding van het middagmaal, het bakken van taarten of koekjes. Aan de inwoners en toevallige passanten vertelt hij heel graag wat hij allemaal doet in het dorpspunt. Patrick draagt ook met trots de titel 'kruidenmeester' bij de INFUSE-kruidentuin. Hij leert de bezoekers bij over de verschillende kruiden die er groeien.**

'Ik heb al veel geleerd en dat is tof, want ik leer graag bij en wil verder groeien. Net daarom wil ik ambassadeur worden', vertelt Patrick. 'Door deze opleiding stap ik van een kleine wereld in een grote wereld. Er is tijd om veel te oefenen en ik leer andere mensen kennen, steunen en helpen. Ik leerde om minder zenuwachtig te zijn, zodat ik rustig mijn verhaal kan vertellen. Ik voel me zekerder en beter in mijn vel. Door mijn talent te gebruiken bloei ik open. Het is super dat er mensen zijn die in mij geloven en er mee voor zorgen dat ik nog iets kan én mag bijleren.

Wat ik nu leer wil ik verder zetten. Ik wil blijven stappen zetten en mijn ervaring delen met anderen om hen zo te helpen het beste in zichzelf naar boven te halen.'



## Tatiana Herreman

De Lovie vzw

**Tatiana (28) is een bezige bij. Ze werkt twee dagen in het Dorpspunt in Beveren. Daarnaast vind je haar regelmatig in de lagere school waar ze helpt met de middagsituatie en uitleg geeft over de korte keten en duurzaamheid.**

'Ik wil graag ambassadeur zijn omdat ik me daar goed bij voel. Het maakt me blij om nieuwe mensen te leren kennen en nog beter voor een groep te spreken. Ik ben trots op mezelf dat ik werd uitgekozen om mee te doen en leerde al veel bij. De coaches helpen me ook verder op pad zodat ik voldoende kan oefenen waardoor het me steeds beter lukt.

Ik droom ervan om in grote scholen (de hogeschool nvdr) te spreken voor studenten over wie een ambassadeur voor inclusie is en wat die doet. Dan zal ik me super voelen.'





## Ilse Taillieu

### Vondels

**Ilse (41) houdt van dieren en luisteren naar muziek. In haar vrije tijd is ze vaak te vinden op de boerderij van Vondels.**

'Ik leg het graag uit en vind het leuk om nieuwe mensen te ontmoeten, daarom wou ik ambassadeur worden. Als scholen Vondels bezoeken, wil ik aan de leerlingen kunnen uitleggen hoe een leefgroep werkt.

Deze opleiding leert me hoe ik dat goed kan doen. Ik leerde om te durven spreken en persoonlijke dingen te tonen aan de groep. Het voelt goed om deel uit te maken van deze groep, ik voel me er goed in mijn vel. Mijn begeleiders geloven in mij. Ze weten dat ik het goed zal kunnen.

Nu kan ik nieuwe bewoners verwelkomen met uitleg over de organisatie of bezoekers uitleggen wat we allemaal doen op de boerderij en iedereen zal fier zijn op mij.



## Michele Tesh

### Inspirant in 't dorp

**Michele (35) is een sportieve dame: zwemmen, lopen, tennissen en netballen, ze doet het allemaal even graag.**

'Ik sloot aan bij de ambassadeurs omdat ik graag bijleer. Zo leerde ik filmen met de gsm, wat echt leuk was. Ik leerde ook hoe ik me best gedraag in een groep en naar andere mensen toe. Dat maakt mij zelfzekerder, want vroeger wist ik niet goed wat ik moest doen in een groep.

Door deze cursus ben ik behulpzamer geworden voor andere mensen, daar ben ik blij mee.

Als ambassadeur wil ik spreken voor mensen, over mijn hobby's en mijn leven. Het maakt me blij, wanneer mensen naar mij luisteren. Ik wil vertellen hoe je naar een goed leven kunt groeien.'





## Kristien Pattou

Inspirant in 't dorp

**Kristien werkt halftijds in het atelier van 'Inspirant in 't dorp'. Ze maakt figuren in klei en tovert heerlijk gebak uit de oven, allebei om te verkopen in de winkel. Naast haar werk is ze een bezige bij met veel interesses en talenten.**

'Ik praat niet graag voor grotere groepen, maar wil het wel leren. Daarom werd ik ambassadeur.

Ik wil graag vertellen over wie ik ben, wat voor mij belangrijk is en hoe ik gegroeid ben als mens. Elke sessie opnieuw leerde ik bij. Ik weet nu hoe ik kan filmen met een smartphone en leerde hoe ik voor een grotere groep moet spreken en hoe ik een verhaal goed kan vertellen. Ik vind het fijn dat mensen mij vragen stellen die ik kan beantwoorden.

Als ambassadeur kan ik mijn leefwereld vergroten en mijn grenzen verleggen en dat maakt me gelukkig. Ik bloei open wanneer ik bij andere mensen ben.'



## Bram Eggermont

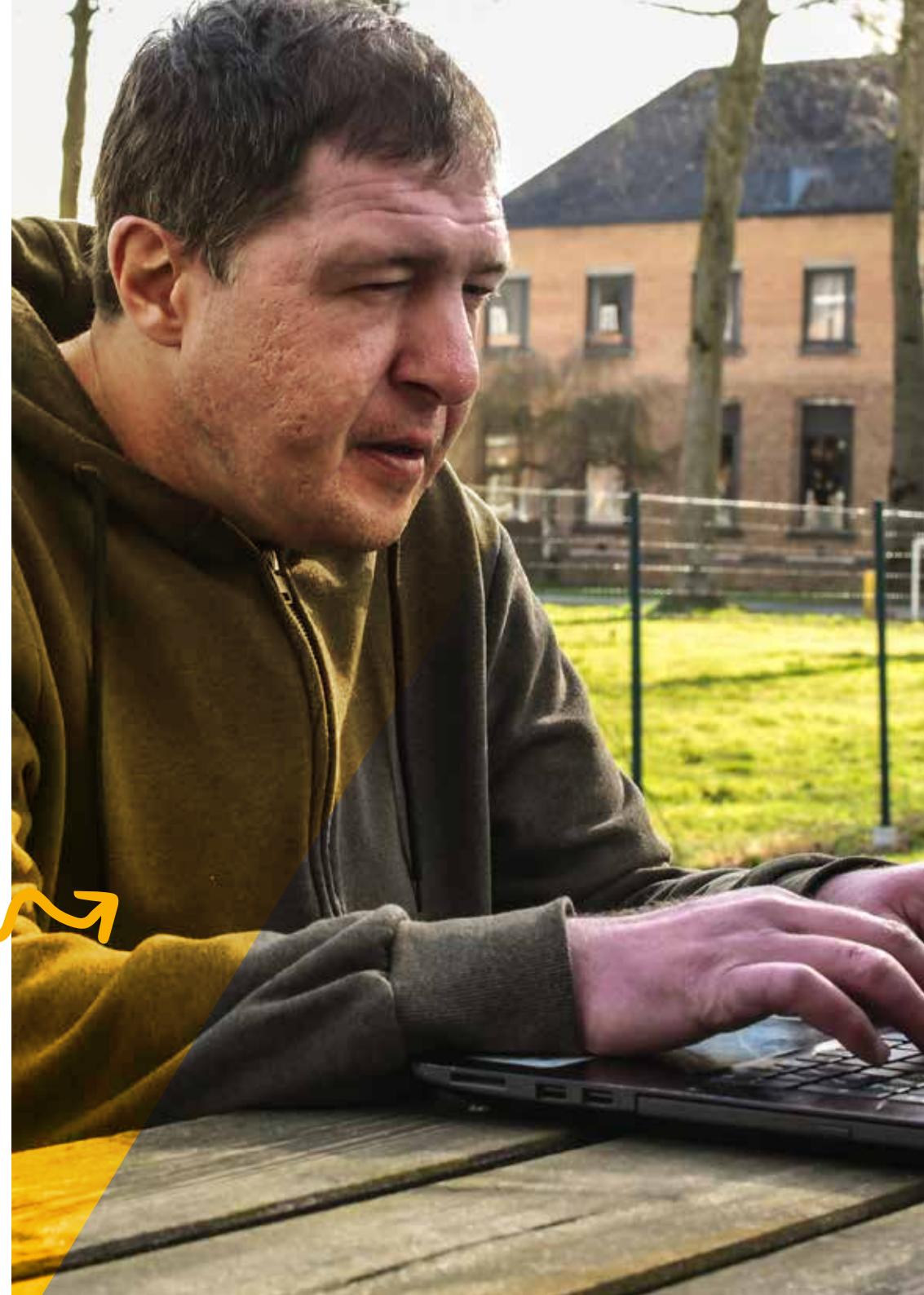
PVT De Knop

**Bram (41) woont in Psychiatrisch Centrum Sint-Amandus. Hij is meestal te vinden met zijn handen op het klavier van zijn computer.**

'Ik schrijf graag en veel. Het is mijn manier om moeilijke periodes te verwerken. Ik wil iets doen met die verhalen om ze in de maatschappij te brengen. Wij zijn mensen met een licht verstandelijke handicap, maar hebben evenveel rechten als de anderen. Daarom wil ik mijn verhaal goed leren vertellen.

De opleiding was plezant want ik leerde veel bij waardoor ik nu dingen ken en kan die ik nog niet wist. Ik leerde hoe ik me voorstel en hoe je een rode draad in je verhaal steekt, maar ik kan nu ook filmen en monteren met de smartphone om video's te maken. Ik wil blijven bijleren om zo verder te groeien in mijn leven.

Ik zou hier in het centrum graag een groepje starten om samen aan ons levensverhaal te werken, omdat ik zelf voel dat dit opschrijven helpt om te verwerken. Het zou ook tof zijn om hier in Sint Amandus mensen rond te leiden en meer info te geven over het centrum. Het voelt goed om je verhaal te kunnen vertellen. Ik ben blij als ik ervaringen kan delen en andere kan leren wat ik weet.'





## Lies Goemaere

### De Lovie

**Lies woont in Diksmuide en houdt ervan om te babbelen en leute te maken. Vier dagen in de week gaat ze naar de Noortpoorte, dagondersteuning van de Lovie in Diksmuide en één dag in de week neemt ze de belbus naar haar Begeleid Werk.**

'Ik was wat nerveus toen ik de eerste keer naar de vorming kwam. Ik wist niet wie zou deelnemen. Het onbekende maakt mij altijd zenuwachtig en onzeker, maar ik had ook veel zin om deze reeks te volgen omdat ik op deze manier nog kan bijleren.

Ik leerde om filmpjes te maken, hoe ik voor een groep moet staan en hoe ik een verhaal moet vertellen. Het was heel leuk om die nieuwe dingen te leren.

De eerste keer dat ik m'n verhaal moest vertellen aan de groep was best moeilijk, maar ik deed het wel. Ik wil met het verhaal dat ik leerde vertellen mensen met een beperking verder helpen zodat ook zij leren om de dingen zelf in handen te nemen.

Ik ben blij dat ik zelf anderen iets kan bijbrengen.'



# Ambassadeurs voor een inclusieve samenleving: een samenwerking tussen



## AVANSA OOSTENDE WESTHOEK

Coördinerende partner van het project 'Ambassadeurs voor een inclusieve samenleving' en gaf een workshop binnen het traject.

Sint Niklaasstraat 8, 8400 Oostende  
059 50 39 52 | [vanessa.deleenheer@avansa-ow.be](mailto:vanessa.deleenheer@avansa-ow.be)  
[www.avansa-ow.be](http://www.avansa-ow.be)

Docent 'Filmen met je smartphone': Jan Dumoulin  
Opvolger project ambassadeurs: Vanessa De Leenheer



## VZW DE LOVIE

Oprichter van het platform De Trapleer. Voor De Lovie namen 3 ambassadeurs deel:

- Tatiana Herremans
- Patrick Covemaecker
- Lies Goemare

Krombeekseweg 82, 8970 Poperinge  
057 33 49 65 | [info@delovie.be](mailto:info@delovie.be)  
[www.facebook.com/deloviepoperinge](http://www.facebook.com/deloviepoperinge)

Opvolger project ambassadeurs: Frederik Desodt



## VZW INSPIRANT IN 'T DORP

Voor Inspirant in 't dorp namen 2 ambassadeurs deel:

- Michele Tesh
- Kristien Pattou

Bitterzoetlaan 5a, 8670 Oostduinkerke  
058 53 38 50 | [info@rozenwingerd.be](mailto:info@rozenwingerd.be)  
[www.rozenwingerd.be](http://www.rozenwingerd.be)

Opvolger project ambassadeurs: Nancy Tyvaert



## VZW VONDELS

Voor Vondels binnen nam ambassadeur Ilse Taillieu deel.

Ter Waarde 45, 8900 Ieper  
057 21 20 62  
[info@vondels.be](mailto:info@vondels.be)

Opvolger project ambassadeurs: Celien Deconinck

## PSYCHIATRISCH CENTRUM SINT AMANDUS

Voor Psychiatrisch centrum Sint Amandus nam ambassadeur Bram Eggermont deel.

Reigerlostraat 10, 8730 Beernem  
050 79 95 00  
info@amandus.broedersvanliefde.be

Opvolger project ambassadeurs: Cedric Recule



## KONEKT VZW

Ontwikkelde het project 'Ambassadeurs voor een inclusieve wereld' en gaf workshops binnen het traject.

Lijnmolenstraat 153, 9040 Gent  
09 261 57 50  
www.konekt.be

Opvolger en docente project ambassadeurs: Hilde Claerhout

## SPECIALE DANK AAN:

Het Perron leper om gratis lokalen ter beschikking te stellen.  
Luk Dombrecht voor de bijzondere foto's | luk.dombrecht@hotmail.be





# Ambassadeurs voor een inclusieve samenleving

