

avansa

ACTIVITEITEN
VOOR VOLWASSENEN

NAJAAR 2022



**Samen
naar
beter**

colofon

Deze brochure is een uitgave van
Avansa Vlaamse Ardennen-Dender vzw,
Sint-Annastraat 8,
9620 Zottegem
T 09 330 21 30
www.avansa-vlad.be
Rek. nr. BE46 8939 4407 8736

Teksten en samenstelling: Avansa Vlaamse
Ardennen-Dender
Lay-out ontwerp: Comm'sa
Drukwerk en opmaak: die Keure
Fotografie: Stefaan Van der Biest, Evelien
Niemegeers, Sophie Nuytten, Creative Commons,
Shutterstock, Fisheye

VU: Eva Buyst, Sint-Annastraat 8,
9620 Zottegem

Inhoud



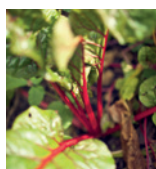
4

Voorwoord



5

Charlotte Geeraert,
coördinator publiek
bij Netwerk Aalst



6

De Smuljungle van
Aalst: project in de
kiemfase



9

Beter voor het
klimaat en de
energiefactuur:
ontdek Papillon



14

Muntuit
experimenteert met
alternatieve munten

7

Samen voor het klimaat

8

Is de toekomst plantaardig?

8

Filosofiecafé Klimaat & ik

11

Slotevenement: Open de ruimte in de Vlaamse
Ardennen

13

Boeren EN burgers

13

Boer + film



17

Hoe omgaan met
haatspraak op
sociale media?



20

Interview met
Koenraad Depauw
Strategies and
Leaders



25

Levende bibliotheek:
lees eens een mens ...



26

Ilse Mariën
over digitale
ongelijkheden



29

Project 'Digibank
Dender Zuid' wacht
op goedkeuring



31

Project
'Ondersteuning
digitale oefenkansen'
van start in Ninove



32

Herstelacademie



34

Kom vanonder je
kerktoren!



36

Project Dialoog-
Herstel



37

De Bouwdoos.
Het medicijn voor
je dorpsplein

15

SamenLezen

19

NIEUW: Babbelonië in Zottegem

24

Een jukebox voor iedereen met nabespreking

27

Digitale Cafés Zottegem

30

Digitale Cafés (vervolg) Ronse

32

Ik schrijf je nog: de magie van een met de hand
geschreven brief

34

Kerk in het midden-Netwerk:
startmoment in Overbeke

35

Filosofische ontmoetingen in de gevangenis

35

Filosofiecafés

36

Vrijwilligerscafé Aalst

“ Voorwoord



De alerte lezer van onze brochures heeft het vast opgemerkt: we zijn niet langer het 'Vormingplus van vroeger' zoals ook wij onszelf soms nog omschreven.

Uitgedaagd door een nieuw decreet werden we opgeroepen om maatschappelijk nog relevanter te zijn. En eigenlijk, in het licht van **alle sociale en ecologische uitdagingen** is dat niet louter een opdracht 'van bovenaf' maar een ware prachtige missie.

Deze **missie** gaat weliswaar gepaard met een open en zoekende houding. Want **hoe maak je nu wérkelijk het verschil in deze samenleving**: is dat door de hand te reiken naar de ander, begrip te hebben en te tonen, een goed woord op het juiste moment? Of is dat door je te verenigen, gezamenlijk actie te ondernemen en zo bij te dragen aan meer rechtvaardigheid, gelijkheid en solidariteit in onze samenleving?

Volgens ons is het **een en-en-verhaal**. Beiden doen ertoe: gedreven individuen met respect voor elkaar en leefomgeving vormen de lijm in onze gemeenschap. En door een grootschaliger aanpak krijgt dat meer effect.

Daarom kan je bij Avansa terecht voor **zingevende activiteiten in de vrije tijd** die je aansterken, je uitnodigen om bij te leren en eens 'om te denken'. Evengoed kan je bij ons terecht voor **projecten en samenwerkingsverbanden** die het maatschappelijk engagement prikkelen en ondersteunen of het vuur aanwakkeren om **iets te doen bewegen in je stad of gemeente**.

We doen dat niet alleen. Samen met diverse partners zetten we in op **het stimuleren** van burgerschap en participatie, **het overbruggen** van digitale ongelijkheden, het sociaal verduurzamen van klimaatplannen en **het verhogen** van de solidariteit. Hoe we dat concreet doen, vind je terug in ons aanbod in deze brochure. Een greep uit

de uitgebreide lijst van huidige partners hebben we alvast in de kijker gezet op de laatste pagina. Check regelmatig onze website voor het geactualiseerd aanbod en nieuws over projecten en partners.

Nadat corona- jeweeetwel- ons een tijdje voor de voeten liep, popelden we om onze Avansa-werking voor te stellen aan een publiek, samen met andere organisaties die maatschappelijke verandering op de kaart willen zetten. **De State of the Region in Netwerk Aalst op 5 mei** was een succes.

Wie er niet bij kon zijn, wilden we toch de gelegenheid geven te proeven van de sfeer en gedeelde kennis. Vandaar deze **speciale editie van de brochure**, opgehangen rond de State of the Region, met foto's, artikels over en interviews met genodigden.

Wat vooral nazinderde, na zijn passage als genodigde op de State, was de **boodschap van Koenraad Depauw**. Hij daagde ons uit om terug te kijken naar de oorsprong van ons werk: dat we verenigd met anderen moeten durven *schoppen tegen de bestaande structuren*. Door te braaf, te verbindend te zijn, riskeren we onszelf irrelevant te maken. Zijn visie vind je terug in het interview in het midden van de brochure; we zijn benieuwd wat jij ervan denkt!

De koerswijziging van Vormingplus naar Avansa uit zich dus niet enkel in een nieuwe naam. Het is **een inhoudelijk ambitieus traject naar meer relevantie**. En nogmaals: we doen het gelukkig niet alleen, we doen het samen. **Jij en wij en zoveel gedreven anderen** die gaan voor een meer leefbare samenleving en planeet. Want op één of andere manier: **we all do give a shit**.

Eva Buyst & Jos Gyssels

Coördinatoren Avansa Vlaamse Ardennen-Dender

Charlotte Geeraert, coördinator publiek bij Netwerk Aalst

“Naast de buurtbewoners kunnen we ook rekenen op onze bezoekers en ‘fans’ uit de omliggende straten.”



Hoe helpen Netwerk Aalst en de burens elkaar?

Door corona en lockdowns werd deze stadswijk zonder tuinen zwaar getroffen. Mensen hadden de behoefte om buiten te kunnen en toch nog contacten te hebben. Vanuit Netwerk vroegen we aan twee kunstenaars, Nicolas Keppens en Mathias Philips om één van onze ruimtes vorm te geven. De tentoonstellingsruimte op de eerste verdieping werd omgebouwd tot ‘Belle Epoque’ – een binnenruimte met de look & feel van een tuin – waar het mogelijk was te verpozen, alleen of ... met afstand.

Ook het pleintje tegenover onze deur werd opgekuist en kreeg een make-over. Er kwam een tijdelijke tribune voor openluchtfilms en workshops om de behoefte aan verbinding voor onze buurtbewoners in te lossen. Na een tijdje mocht alles weer als voorheen doorgaan en mocht de tribune nog even blijven staan.

Momenteel loopt er een artistiek project dat onderzoekt wat mensen precies nodig hebben om zich welkom te voelen. Buurtbewoners gaan op stap en bevragen mekaar hierover.

Wij voelden ons bij Netwerk Aalst in ieder geval zeer welkom, Charlotte en we kijken uit naar verdere samenwerking!

Meer info? netwerkaalst.be

Charlotte, we waren met de State of the Region te gast bij Netwerk Aalst. Bedankt! Waaraan hadden we jullie gastvrijheid te danken?

Netwerk Aalst is een ontmoetingsplek waar we werken rond kunst, film en maatschappelijke relevantie. De State of the Region paste perfect in dat plaatje!

Wat betekenen die leuke foto's aan jullie gevel?

Die foto's maakten deel uit van het internationaal fotoproject inside/out dat ook in verschillende grote steden zoals New York of Parijs heeft gelopen. De mensen op de foto's zijn buurtbewoners. We willen ons openstellen voor de stad en de omgeving en brachten zo onze buurt in beeld. Naast de buurtbewoners kunnen we ook rekenen op onze bezoekers en ‘fans’ uit de omliggende straten. Ze vertellen ons wat er leeft, brengen nieuwe ideeën aan en helpen ons om die te realiseren.



De smuljungle van Aalst

project in de kiemfase



Op het domein van het vroegere rusthuis Sint-Job in Aalst legt een groep enthousiastelingen een Smuljungle aan. Wij spraken met een van de jungelaars, Trees De Bruyne, tijdens de State of the Region, waar zij en haar medestanders fondsen en medestanders werven.

Trees, wat is het doel van een Smuljungle?

Ons doel is mensen verbinden met elkaar én met de natuur. We gebruiken de aanleg van een voedselbos in een stad om mensen te laten beleven hoe je anders kan leven, wonen en werken. Een stuk natuur herwaarderen door het te beplanten met fruitbomen, notelaars en bessenstruiken zodat mensen kunnen proeven is niet alleen voor hen een zegen, maar ook voor insecten, vlinders en andere kleine dieren...

Vanwaar komt de naam?

Wij noemen het een Smuljungle omdat het een soort 'voedselbos' is om samen te genieten van eetbare vaste planten, bessen en struiken. Een stad is een uitgelezen plek om een

Smuljungle aan te leggen omdat daar nog heel wat braakliggende terreinen zijn. In Aalst stelde de stad het terrein van het voormalig rusthuis Sint-Job ter beschikking. Onder andere Bart Backaert van team Groenonderhoud is mee aan boord gestapt. Aalst is een toonbeeld op het vlak van ecologische groenaanleg; een echt pareltje eigenlijk. We zijn super blij dat we van de expertise kunnen gebruik maken.

Wat drijft je om dit te doen?

De natuur heeft een helende werking. We merken dat veel mensen het moeilijk hebben in deze onzekere tijden. Dat boezemt angst in en mensen raken afgestompt. Terug je plan leren trekken en zelf actie ondernemen helpt om veerkrachtiger te worden. Niets is leuker dan dat samen met andere mensen te doen. Door je zintuigen opnieuw te activeren en die connectie met de natuur te herstellen leer je terug te genieten van de kleine dingen in het leven. We leren van elkaar, smeden wilde plannen, wisselen ideeën uit, genieten, proeven van het lekkers dat we aanplanten en we maken vooral heel veel plezier.

“Heel veel andere steden komen hier de mosterd halen. Waar zij al lang van dromen is in Aalst reeds gerealiseerd.”

Voor wie is die Smuljungle er?

We willen er zijn voor iedereen. Daarom was het zo waardevol om via de State of the Region andere organisaties te leren kennen en met hen samenwerkingen op te zetten. We smeden bijvoorbeeld plannen met de dienst Inburgering van de Stad Aalst en Curieus heeft ons ook opgevestigd dankzij jullie event.

Op 25 juni waren we één van de 100In1Day-Belgium projecten, een internationaal initiatief om buurtbewoners met elkaar te verbinden. We starten binnenkort ook met een lerend netwerk rond natuureducatie met mensen van overal ter wereld. Dat inspireert en zorgt er vooral voor dat we sneller slimmer worden.

Maar ook Netwerk Aalst, Lokaal Dienstencentrum De Toekomst en Odisee Hogeschool zijn vaste waarden als het op samenwerken aankomt.

“We smeden wilde plannen, proeven van het lekkers dat we aanplanten en we maken vooral heel veel plezier.”

Vanwaar halen jullie de fondsen?

Zo'n Smuljungle aanleggen kost natuurlijk geld. Daarom is dit een uitgelezen kans om ook nog wat centjes in te zamelen. Dankzij een donatie van Cera en de steun van heel veel mensen is onze crowdfunding gelukt. Hiermee kunnen we plantgoed aankopen en in het najaar op het terrein van start gaan. Nu verzamelen we al wat 'lekker' plantgoed in onze eigen kwekerij.

We dragen dit initiatief een warm hart toe en zetten het daarom in de kijker. De Smuljungle mee een duwtje in de rug geven?

Financiële steun is welkom, je kan lid worden of een handje helpen! Trees kan je bereiken via: 0496/521208.



Samen voor het klimaat

Gezocht: burgers met goesting in verandering!

Ben je overtuigd van de dringende noodzaak om iets aan het klimaat te doen? Nu de anderen nog! Maar hoe begin je daaraan? 'Klimaatcontact', een vzw die klimaatworkshops organiseert in Vlaanderen, werkte een opleiding uit voor burgers om de weerstanden tegen positieve verandering bij zichzelf en bij anderen te overwinnen. Inzichten uit psychologie en communicatie worden in de praktijk vertaald naar sterkere manieren om anderen te motiveren, de krachten te bundelen en samen tot actie te komen.

Tijdens deze infosessie wordt de opleiding van Klimaatcontact toegelicht. Je kan er nagaan of dit iets voor jou is en kennismaken met anderen die -net als jij- onze planeet een warm hart toedragen. Je krijgt een antwoord op vragen zoals: hoe overtuig je degenen die niet geloven dat verandering mogelijk is? Hoe kan je burens, vrienden, collega's en familieleden ook in actie krijgen? Je hoeft geen klimaatexpert te zijn om aan de opleiding deel te nemen.

Deze infosessie wordt op maandag 19 september georganiseerd voor regio Oudenaarde en op dinsdag 20 september voor regio Geraardsbergen. Telkens van 19u30 tot 21u30. Kies de plaats/datum die best bij je past!

19 SEPTEMBER 2022

Jeugdcentrum Jotie
Hofstraat 14, Oudenaarde
Gratis – vooraf inschrijven nodig

20 SEPTEMBER 2022

CC De Abdij (Koetshuis)
Abdijstraat 10, Geraardsbergen
Gratis – Vooraf inschrijven nodig





Is de toekomst plantaardig?

Lezing door Tobias Leenaert

Tobias Leenaert van EVA vzw raakt met zijn lezing 'Is de toekomst plantaardig?' een gevoelige maar belangrijke snaar, waar we niet blind voor mogen zijn. Dat is ook de reden waarom we met het transitienetwerk Ronse zijn lezing aanbieden.

Want een samenleving in verandering vraagt om een andere kijk op onze eetgewoonten. Onze hoge productie en consumptie van vlees en zuivel vormt een enorm probleem voor onze planeet, voor dierenwelzijn en voor de publieke gezondheid.

Verwacht wordt dat de vraag naar dierlijke producten nog sterk zal stijgen in de komende decennia.

Tijdens deze lezing geeft Tobias een overzicht van de problematiek en schetst hij een beeld van wat er moet gebeuren om de situatie te verbeteren en ons verder op weg te helpen naar een meer plantaardige toekomst.

9 FEBRUARI 2023

Van 19:30 tot 22:00

Het Huis van de Mens Ronse

Zuidstraat 13

€ 5

Begeleiding door Tobias Leenaert.

Filosofiecafé

Klimaat & ik

Neem deel aan een gesprek en onderzoek mee een filosofische vraag rond het thema klimaat en ik. Verwacht geen duidelijk antwoord: het gaat om de denkoefening, het bewust worden van overtuigingen en redeneringen over het klimaat. We dagen je uit om zorgvuldig te formuleren, te argumenteren, te luisteren en vragen te stellen. De begeleider speelt de rol van Socrates: door vragen te stellen zet hij aan tot nadenken en zorgt hij voor evenwicht tussen filosofische diepgang en ontspannen gesprek.

21 OKTOBER 2022

19:30 / 22:00

Het Huis van de Mens Ronse

Zuidstraat 13

€ 5 - vooraf inschrijven is wenselijk.

Begeleiding door Wouter Coolen.



Beter voor het klimaat en de energiefactuur: ontdek papillon

135 000 huishoudens in Vlaanderen kennen energiearmoede en kunnen de energierekening niet of moeilijk betalen. Ook in onze regio is dit een groot probleem. Als Avansa geloven we dat iedereen op zijn of haar manier een steentje kan bijdragen aan klimaattransitie en vooral dat we ons daarin als samenleving laagdrempelig en fair moeten organiseren.



Katrien Heirman werkt als adviseur lokaal woon- en energiebeleid bij de intercommunale SOLVA. Met het project Papillon pakt SOLVA samen met de lokale besturen de energiearmoede aan in Zuid-Oost-Vlaanderen en bouwen ze aan een sociaal rechtvaardige klimaattransitie. Tijdens de State of the Region (lees ook het voorwoord op pagina 4) informeerde ze over Papillon.

Katrien, wat houdt het project Papillon in?

Papillon is een project van SAAMO, het vroegere Samenlevingsopbouw, en de producent Bosch. Mensen met een beperkt budget kunnen tegen een kleine maandelijkse huurprijs een energiezuinig, kwalitatief huishoudtoestel van Bosch leasen, over een periode van maximaal 10 jaar. Het gaat om bijvoorbeeld een wasmachine, droogkast, vaatwasser, was- droogcombinatie en koel-diepvriescombinatie.

In de maandelijkse huurprijs zijn onderhoud en vervanging inbegrepen, een mooi meegenomen voordeel. Na de periode van 10 jaar worden de toestellen opgehaald door Bosch.

SOLVA biedt ook kleine aanpassingen aan de woning gratis aan, om de toestellen veilig te installeren.

Waarom dit project uitrollen in onze regio?

Mensen met een klein inkomen voelen de energiecrisis dubbel en dik. Er zijn vaak geen centen voorhanden om een zuinig A++ of A+++ (en dus duurder) toestel aan te kopen. Daardoor loopt de energierekening hoog op. Op een beperkt budget weegt dit zwaar door. Zo ontstaat een vicieuze cirkel.

Bovendien zijn wij vanuit SOLVA ook begaan met de impact op het klimaat. Minder verbruik is ook minder CO₂. We ondersteunen de lokale besturen in de ontwikkeling en uitvoering van hun klimaatplannen. Met dit project hopen we mensen te bereiken die anders uit de boot vallen, omdat ze niet over de nodige middelen beschikken.

Hoe helpt dit een huishouden met energiearmoede vooruit?

We horen vaak dat gezinnen hun huishoudtoestel niet vervangen zolang het nog werkt. Vaak vergeet men echter dat oude toestellen méér energie verbruiken en die energie is zeer duur

geworden. Een oud toestel vervangen door een nieuw energie-efficiënt toestel bespaart onmiddellijk op de elektriciteitsfactuur.

Anderzijds gebeurt het ook dat mensen een toestel aankopen dat goedkoper is, of tweedehands. Deze aankoop is vaak voordeliger, en dus haalbaar en betaalbaar. Maar op langere termijn kost dit heel veel geld, want deze toestellen zijn niet energiezuinig.

“Een oud toestel vervangen door een nieuw energie-efficiënt toestel bespaart onmiddellijk op de elektriciteitsfactuur.”

Een bedrijf doet niets voor niks toch, welke voordelen ziet Bosch in deze samenwerking?

Bosch heeft de ambitie CO2-neutraal te zijn, door onder andere in te zetten op circulaire economie. Project Papillon is daar onderdeel van. Ze leasen gedurende 10 jaar de toestellen, herstellen en vervangen indien nodig. Na afloop van het contract neemt Bosch de toestellen terug voor hergebruik of recyclage. Zij kunnen uit dit project lessen trekken. Zo is het belangrijk dat de toestellen lang meegaan en er niet te veel herstellingen dienen te gebeuren. De duurzaamheid van de toestellen wordt belangrijker in dit project.

Wat zijn de concrete ambities met dit project?

We willen graag 100 toestellen in de regio plaatsen. Dit gebeurt via de OCMW's. Momenteel zijn er reeds 4 OCMW's in het project gestapt:

Ninove, Oudenaarde, Kluisbergen en Kruisem. Andere gemeenten en steden kunnen nog steeds aansluiten door contact op te nemen met SOLVA.

Kan je iets vertellen over de ervaringen in de praktijk?

In 2018 ontstond het project in De Westhoek in West-Vlaanderen. Het eerste jaar stapten reeds 73 gezinnen in het project en konden zij zo 130 A++ en A+++ huishoudtoestellen leasen voor de duur van 10 jaar. In de regio Vlaamse Ardennen zitten we nog volop in de startfase. In Vlaanderen zijn er meerdere intercommunales die Papillon uitrollen in hun regio.

Hoe wordt ervoor gezorgd dat sociaal assistenten en mensen in armoede dit project kennen en dat men intekent?

We hebben regionaal een infovergadering georganiseerd voor maatschappelijk werkers. Bovendien organiseren we twee keer per jaar een ontmoetingsmoment voor hen. Thema's rond energie en wonen staan dan op de agenda. We hopen hen op die manier te versterken, zodat ze meer instrumenten in handen hebben om de meest kwetsbaren in onze samenleving te helpen. De OCMW's die deelnemen aan het project informeren de mensen in armoede die zij kennen.

Veel succes met de verdere uitrol van Papillon, Katrien. Bedankt voor het interview!

Scan de QR-code voor meer info



Slotevenement project 360° open ruimte in de vlaamse ardennen



De inspiratiedag 'Open de ruimte in de Vlaamse Ardennen' is het slotevenement van het project '360° Open Ruimte in de Vlaamse Ardennen'. Twee jaar lang werden allerhande activiteiten georganiseerd met als doel de open ruimte te vrijwaren en deze kwalitatief in te zetten.

Zo bezochten we verschillende boerderijen op zoek naar de keuzes van de boer. We organiseerden inspiratiesessies, wandelingen en ontwerptrajecten richting meer veerkrachtige tuintjes. Moeilijker termen zoals 'agro-ecologie' werden aan het brede publiek uitgelegd vanuit praktijkvoorbeelden. Gespreksavonden vonden plaats over het inzetten op kernversterking, kwalitatieve invullingen van vrijgekomen hoeves en het stikstofdossier. De focus lag steeds op het met elkaar in contact brengen van de verschillende types gebruikers boer, burger en lokaal bestuur.

"Vanuit ontmoeting en dialoog zoeken we naar een beter wederzijds begrip en kansen voor samenwerking tussen verschillende sectoren."

Heb je deze activiteiten gemist of kon je niet overal bij zijn? Geen paniek. Grijp je kans op het slotevenement 'Open de ruimte in de Vlaamse Ardennen'. Op die dag delen we alle ervaringen die we tijdens de activiteiten hebben opgedaan. En om er een niet te missen dag van te maken vullen we dit programma nog aan met sprekers van buitenaf, geven we interessante initiatieven een podium en organiseren we verschillende workshops.

Kom mee ontdekken wat de vele ontmoetingen hebben teweeggebracht.

Laat je inspireren door de sprekers die er hun initiatieven toelichten. Ga in gesprek met gelijkgestemden over hoe we samen het verschil kunnen maken. Kom proeven van wat de Vlaamse Ardennen ons te bieden hebben. Leer hoe je zelf of samen met anderen kan inzetten op het landschap van de toekomst.





Open de ruimte in de Vlaamse Ardennen

Ontmoeting tussen burgers, boeren en bestuurders

Hoe zetten we samen in op de kwaliteit van landschap en leefomgeving in de Vlaamse Ardennen? Tijdens dit slotevenement brengen we burgers, boeren en bestuurders samen. We inspireren rond goede praktijkvoorbeelden en toonaangevende projecten die de open ruimte beschermen en kwalitatief invullen. Burgers, boeren en bestuurders van binnen en buiten de regio getuigen over hun eigen initiatieven en nemen je mee in hun aanpak en ervaringen. We openen de ruimte voor een goed gesprek. Zo zie je de open ruimte eens door de bril van een ander. Samen denken we na over het toekomstige landschap in de Vlaamse Ardennen.

Je gaat gegarandeerd vol energie naar huis en met inspiratie hoe jij als burger, boer of bestuurder mee het verschil kunt maken. Samen geven we vorm aan het landschap van de toekomst en zetten we in op een aangename leefomgeving in de Vlaamse Ardennen.

30 NOVEMBER 2022

Van 15:00 tot 23:00

CC De Ververij

Wolvestraat 37, Ronse

Gratis – vooraf inschrijven nodig.

Begeleiding door Bert Ostyn

Dit is de eerste opzet van het programma:



Via de QR-code kan je nu al inschrijven! Begin oktober ontdek je meer details op onze site.

Van 15:30 tot 17:30 leggen we de focus op de open ruimte, bekeken vanuit het perspectief van de ruimtelijke ordening. Een gastspreker en boeiende praktijkgetuigenissen wisselen elkaar af. Niet te missen voor politici en ambtenaren uit lokale overheden, maar zeker ook interessant voor geëngageerde burgers.

Van 17:45 tot 19:45 brengen we alle deelnemers samen. We starten met een boeiende toelichting door de projectpartners en we delen onze ervaringen uit twee jaar projectwerk rond 'Open de ruimte'. Daarna volgen er verschillende workshops met uiteenlopende thema's. Op de korte keten proeverijmarkt kan je terecht voor een hapje en drankje.

Van 20:00 tot 21:30 leggen we de focus op een zinvol bodemgebruik in landschap en tuin. Een programma boordevol inspiratie, gericht op alle mogelijke samenwerkingen tussen boeren en burgers.

Boeren EN Burgers

Samen richting een coöperatieve burgerboerderij?

Ooit van Pomona gehoord? Dit succesvol coöperatief boslandbouwbedrijf in het Waasland is de moeite waard om te leren kennen. Boeren en burgers zorgen er in een intense samenwerking voor eigen lokale, gezonde en duurzame voeding. Pomona heeft grootse plannen om dit succesvolle initiatief ook op andere plaatsen in Vlaanderen op te starten. Wie weet... in de Vlaamse Ardennen? Als het van een groepje ondernemende burgers, organisaties en schepen Francina Neirincx van gemeente Zwalm afhangt, dan wordt het een volmondige ja!

Tijdens een **infoavond** ontdek je hun plannen en dromen. Wie weet voel ook jij je geroepen om hierbij aan te sluiten? Als kers op de taart deelt Bert Reubens (ILVO en Agroforestry Vlaanderen) zijn kennis van agroforestry met ons. Als expert kent hij de mogelijkheden en kansen om hiermee in de landbouw aan de slag te gaan op zijn duimpje. Als enthousiast verteller weet hij te inspireren en te motiveren! Dit belooft een boeiende avond te worden vol interessante, nieuwe contacten en wie weet, een **burgerboerderij** in regio Zwalm?

22 SEPTEMBER 2022

Van 19:30 tot 22:00

Gemeentehuis Zwalm

Zuidlaan 36, Zwalm

Gratis – Vooraf inschrijven nodig

Begeleiding door Bert Reubens en Stéphanie De Caluwé



Boer + Film

Samen brengen we grond tot leven!

Met het programma 'Boer + Film' stelt 'De Landgenoten' hun werking voor in de Vlaamse Ardennen. Als coöperatie koopt ze gronden aan voor biologische landbouw, met geld van aandeelhouders en schenkers. En ze verhuurt die gronden blijvend aan biologische boeren.

Deze **infoavond** vindt plaats in 'De Ringelwikke', de landelijke Steinerschool van Ronse. Recent kreeg directeur Michael de kans om een stuk landbouwgrond in de buurt aan te kopen en twijfelde niet. De Ringelwikke heeft fijne dromen om hier een kleinschalig landbouwproject aan te koppelen: 'School zoekt landbouwer'. Beide initiatieven zoeken oplossingen voor wankelende elementen in ons voedselsysteem. Zo wordt het voor boeren alsnog moeilijker om aan landbouwgrond te geraken. Zowel in Vlaanderen als in de rest van Europa is dat een groot probleem.

Tijdens deze avond wordt duidelijk welke problemen er precies zijn en hoe de burger de boeren kan steunen zodat ons systeem van voedselvoorziening verbeterd wordt voor iedereen.

Boer of burger, jong of oud? Iedereen is welkom! Breng vrienden, familie en collega's mee om kennis te maken met boeiende initiatieven voor een duurzame toekomst.

- Intro door Evert van De Landgenoten
- Filmvertoning documentaire "The Land for our Food"
- Toelichting door Bert van Avansa Vlaamse Ardennen-Dender
- Voorstelling van 'School zoekt landbouwer' door directeur Michael
- Gezellige nababbel bij een drankje

23 NOVEMBER 2022

Van 19:30 tot 21:30

De Ringelwikke

Elzeelsesteenweg 647, Ronse

Gratis – Vooraf inschrijven nodig

Muntuit experimenteert met alternatieve munten

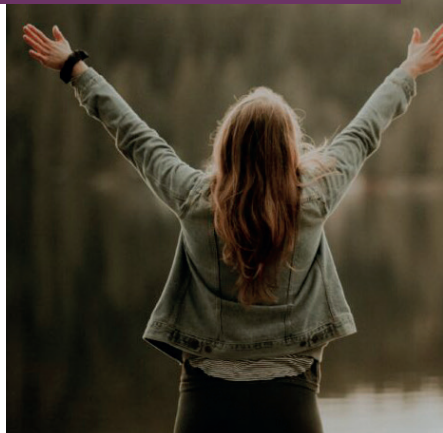
Met alternatieve munten probeert Muntuit de samenleving te verbeteren. Sinds een paar jaar experimenteren ze met de Talento, een alternatieve munt voor zelfontplooiing en integratie. Dáár wilden wij bij Avansa meer over weten! We vroegen het aan Hugo Wanner, aanwezig op de State of the Region.

Hugo, hoe is de Talento ontstaan?

De meeste mensen kennen het succesverhaal van de Torekes in Gent (zie kaderstukje*) Na de vluchtelingencrisis stelde Fedasil aan Muntuit de vraag of en hoe gemeenschaps-munten konden helpen bij de integratie van nieuwkomers in Roeselare. In 2018 voerden we samen met de stad, het OCMW en het Lokaal Opvanginitiatief daar de Talento in.

En hoe werkt dat dan?

Voor vrijwilligerswerk krijg je Talento's per uur. Met die lokale munt kan je dingen betalen zoals filmtickets, zwembeurten, vuilniszakken..., afhankelijk van welke diensten, organisaties, winkels en bedrijven meewerken. In ieder geval werkt de stad Roeselare van bij het begin al mee. Je kan er dus bij de stadsdiensten, het zwembad of het cultuurcentrum mee betalen. Daarna sloten tientallen andere organisaties zich aan.



Wat voor vrijwilligerswerk kan dat zoal zijn?

Het vrijwilligerswerk kan van alles zijn maar niet eender wat. Lokale verenigingen, de stad, sportclubs... kunnen vrijwilligers vragen voor bepaalde klussen of evenementen zoals de vestiaire bedienen in Cultureel Centrum De Spil, flyeren voor dienstencentrum De Waterdam, praattaafels begeleiden bij de bibliotheek Arhus, enz. Dat vrijwilligerswerk kan door vluchtelingen en nieuwkomers gebeuren, maar net zo goed door andere stadsgenoten. Het is dus een systeem waaraan iedereen die tijd en zin heeft kan deelnemen.

Wat zijn de effecten?

30 organisaties werken mee. Een positief neveneffect is dat die verenigingen nu ook mekaar beter leren kennen. En van de nieuwkomers weten we dat ze heel graag iets willen doen. Dit aanbod komt tegemoet aan hun vraag. Bovendien leren ze zo het sociale weefsel van hun stad kennen. Ze komen in contact met andere mensen. Met de lokale munt wordt hun inzet erkend en krijgen ze er ook iets voor terug.

Er zijn ongetwijfeld ook hindernissen?

Je moet het netwerk van organisaties en vrijwilligerswerk actief onderhouden en zorgen voor voldoende en aantrekkelijk aanbod, zowel op vlak van taken als van ruilaanbod. Daarnaast is heldere communicatie voeren voor meer bekendheid ook cruciaal. Zeker voor mensen in een kwetsbare positie

moet duidelijk zijn dat het veilig is om deel te nemen.

Hebben jullie nog toekomstplannen?

Muntuit zal onder de noemer 'bruto lokaal geluk' nog gemeenschapsmunten uitrollen. Dit als aanvullende munt voor die zaken waar de euro nu tekortschiet. De doelen raken verschillende thema's: verbinding tussen mensen, levenslang leren, waarderen, actief bewegen en bewust stilstaan. Of, de Happy Panet Index volgend: Connect, Keep Learning, Take Notice, Give, Be active.

*Dat gemeenschapsmunten werken, hebben de Torekes in de Gentse Rabotwijk bewezen! Voor corona nemen 400 individuele deelnemers deel, ook uit moeilijker bereikbare doelgroepen zoals nieuwkomers en langdurig werklozen.

Samen presteerden ze tot 10.500 uren vrijwilligerswerk per jaar. 30 organisaties en handelaars waren betrokken, 220.000 munten werden uitgegeven waarvan meer dan 85% terecht kwam bij lokale handelaars in de wijk.

Contacteer Muntuit voor meer informatie over alternatieve munten en hun inzet voor een verbonden samenleving met meer nationaal geluk!

Sander Van Parijs: 0487/296535, of bezoek de website muntuit.be.





SamenLezen

Kom genieten van een kortverhaal uit de wereldliteratuur en een stukje poëzie. Je hoeft niets voor te bereiden. De teksten zijn een verrassing en worden ter plekke voorgelezen. Daarna wordt over de tekst van gedachten gewisseld: wat roept hij op, wat doet de tekst met je? Onverwachte ontmoetingen tussen mensen met verschillende achtergronden in de wereld van verhalen en poëzie.

Je bent vrij om enkel te luisteren of mee in gesprek te gaan. SamenLezen is gratis, je kan deelnemen aan één, meerdere of alle bijeenkomsten.

Gratis - inschrijven is wenselijk.



SamenLezen

RONSE

IN DE BIBLIOTHEEK
12, 19 EN 26 OKTOBER 2022

Van 10:30 tot 12:00
Bibliotheek Ronse
De Biesestraat 4

Begeleiding door Nadine Verbeke

IN DEN BOTANIEK
9, 16 EN 23 NOVEMBER 2022

Van 10:30 tot 12:00
Den Botaniek
Spinstersstraat 36

Begeleiding door Nadine Verbeke

HAALTERT

STRAFFE KOFFIE!
22 SEPTEMBER,
6 EN 20 OKTOBER,
17 NOVEMBER,
1 EN 15 DECEMBER 2022 -
26 JANUARI, 9 FEBRUARI
EN 2 MAART 2023

Van 13:30 tot 15:30
Warandegebouw
Sint-Goriksplein 17

Begeleiding door Sonja Focketyn

ZOTTEGEM

IN HET HUISVANDEMENS
29 SEPTEMBER, 13 EN
27 OKTOBER 2022

Van 14:00 tot 16:00
Het HuisvandeMens Zottegem
Hoogstraat 42

Begeleiding door Annemie Van de Vijvere, Annie Nouten, Eva Feliërs

IN LOKAAL DIENSTEN-
CENTRUM EGMONT
10 EN 24 NOVEMBER,
8 DECEMBER 2022

Van 14:00 tot 16:00
Lokaal Dienstencentrum Egmont
Arthur Gevaertlaan z/n

Begeleiding door Annemie Van de Vijvere, Annie Nouten, Eva Feliërs

IN DE STADSBIBLIOTHEEK
19 JANUARI, 2 EN 16
FEBRUARI 2023

Van 14:00 tot 16:00
Buke 44 in Zottegem
(vroegere Lidl), waar de
Stadsbibliotheek tijdelijk huist.

Begeleiding door Annemie Van de Vijvere, Annie Nouten, Eva Feliërs



Als op een winter nacht... Online SamenLezen

Tijdens de donkere winteravonden ontmoeten we elkaar online om samen mooie verhalen te lezen en er gedachten over uit te wisselen. In een kleine groep luisteren we naar een winters verhaal en poëzie. We praten met en luisteren naar mekaar over wat de tekst met ons doet, waar we aan denken of wat ons geraakt heeft. Zo brengen we wat warmte binnen. De begeleider leest voor. Je hoeft helemaal geen grote lezer te zijn of iets voor te bereiden. Deze avond maakt deel uit van een reeks van zes. Iedere bijeenkomst is er een nieuw kortverhaal en een ander gedicht.

**18 EN 25 JANUARI –
1, 8, 15 EN 22 FEBRUARI 2023**

Van 20:00 tot 21:30

Gratis – inschrijven is wenselijk.

Online op je computer, tablet of smartphone. Vooraf inschrijven per avond.

Gratis, wel vooraf inschrijven voor elke avond apart bij Avansa Limburg www.avansa-limburg.be. Kijk bij de online activiteiten 'Als op een winter nacht'.

Begeleiding door Ellen Frisaer, Eva Rousselle, Caroline Van Holme en Sonja Focketyne

SamenLezen in de gevangenis, met mensen van binnen en buiten de muren

Kom genieten van een kortverhaal uit de wereldliteratuur en een stukje poëzie. Je hoeft niets voor te bereiden. De teksten zijn een verrassing en worden ter plekke voorgelezen. Daarna wordt over de tekst van gedachten gewisseld: wat roept hij op, wat doet de tekst je? Onverwachte ontmoetingen tussen burgers en gedetineerden in de wereld van verhalen en poëzie.

Je bent vrij om enkel te luisteren of mee in gesprek te gaan. SamenLezen is gratis, je kan deelnemen aan één, meerdere of alle bijeenkomsten.

De eerste bijeenkomst starten we een half uurtje eerder om ons te oriënteren in de specifieke locatie, namelijk de gevangenis. De vierde bijeenkomst is een gesprek met de burgers uit de groep over de opgedane ervaringen. De gedetineerden hebben ook onderling een gesprek hierover.

**8 EN 15 NOVEMBER, 6, 13, 20 EN
27 DECEMBER 2022 EN 3 JANUARI 2023**

Van 18:00 tot 21:00

Strafinrichting Oudenaarde

Bourgondiëstraat 6

€ 5 – inschrijven is nodig.

Begeleiding door Annie Lens, Caroline Van Holme

De eerste sessie spreken we af om 17.30u voor een korte inleiding. Je identiteitskaart wordt gecontroleerd, je wordt gescand en moet je gsm en bagage afgeven en in een locker bewaren. Opgelet: als je een prothese hebt, breng dan een medisch attest mee. De vierde bijeenkomst is er een zonder de gedetineerden uit de groep. Dan bespreken we je vragen en ervaringen.

Burgers en gedetineerden nemen samen deel aan activiteiten die in de gevangenis van Oudenaarde doorgaan. Deze activiteit kadert binnen het project Dialoog-Herstel. Meer info op pagina 36.



Hoe omgaan met haatspraak op sociale media



Haat zaaien of haatspraak is taalgebruik dat een persoon of groep aanvalt op grond van godsdienst of seksuele oriëntatie of een uiting is van xenofobie of rassendiscriminatie*. Vele burgers en organisaties worden met haatspraak geconfronteerd. In dit artikel focussen we ons op de haatspraak door middel van racistische of discriminerende berichten op sociale media.

Wie actief is op facebook bijvoorbeeld heeft zelden een houvast om constructief om te gaan met racistische of discriminerende berichten. Het is niet makkelijk om steeds helder te detecteren wat haatspraak is, evenmin is het makkelijk om goed te reageren zonder olie op het vuur te gooien.

We nodigden **Julie Weyne** van het Agentschap Integratie en Inburgering uit op de State of the Region voor een workshop rond haatspraak op sociale media. Met dit artikel vatten we samen hoe zij haatspraak op sociale media

bekijkt en hoe ze lokale besturen en organisaties ondersteunt in het omgaan met haatspraak.

Krijg je vaak vragen van lokale besturen over haatspraak op sociale media?

Ja. Onlinecommunicatie toont harde debatten. Dat komt door de afstand, de anonimiteit en de algoritmes van sociale media die de felle reacties belonen met meer zichtbaarheid. Esturen weten vaak niet hoe hiermee om te gaan. Er zijn organisaties zoals UNIA die racisme en discriminatie als strafbare feiten opvolgen. Maar het grootste deel van de online haatspraak is niet strafbaar, daarom zoeken ze naar handvatten om hiermee om te gaan.

Bovendien krijgen lokale besturen ook vragen van burgers om hen hierin te ondersteunen.

Had jij dan kant-en-klare oplossingen voor dit complexe vraagstuk?

Nee. Toen ik deze ondersteuningsvraag kreeg realiseerde ik me dat ik zelf ook niet wist hoe ik dit moest aanpakken. Het was voor mij belangrijk om hier zelf een leertraject in af te leggen en liefst samen met de organisaties die op zoek zijn naar een passend antwoord.

In het voorjaar van 2021 hebben we samen met de integratie- en communicatiediensten van Geraardsbergen, Ninove, Aalst, Denderleeuw, Liedekerke, Halle en Vilvoorde dit leer- en zoektraject geïnitieerd.

Het resultaat is een uniek ondersteuningsaanbod. Met krachtige

“Het ‘omstaanderseffect’ is erg groot online. Door tussen te komen, vergroot je het normbesef, en steun je het slachtoffer”

theoretische kaders en praktische instrumenten kunnen we nu lokale besturen en burgers ondersteunen. Het is materiaal dat voor en door onze doelgroep zelf is ontwikkeld. Het is een vormingspakket geworden dat duidelijk is en praktisch.

Wij geven deze trainingen op locatie maar er is ook een online tool beschikbaar. Deze tool hebben we ontwikkeld i. s. m. het Hannah Arendt instituut**. De e-learning reikt medewerkers van lokale besturen en organisaties concrete handvatten aan voor de aanpak van online polarisatie.

Hoe reageer jij nu op online haatspraak en wat heb je dan geleerd in dit proces?

Ik heb geleerd dat reageren belangrijk is. Onze vorming legt daarom een focus op het trainen van ‘omstaanders’.

Wist je dat 1% van de internet-gebruikers post, 9% reageert en 90% volgt zonder deel te nemen? Het ‘omstaanderseffect’ is dus erg groot online. Door tussen te komen, vergroot je het normbesef en steun je het slachtoffer. Zolang er niet te veel deelnemers zijn met een extreme visie, heeft zelfs jouw individuele reactie impact.

Waarom wél reageren op haatspraak en hoe?

Als de omstaanders hun stem laten horen op café, dan blijft het in de aanwezige gesloten kring. Als omstaanders (90%) hun stem laten horen op sociale media dan heeft dit een meer uitdeinende impact. Deze groep kan aangemoedigd en getraind worden om constructief te reageren. Ze kunnen hun gematigde stem laten horen. Ze kunnen ook verbindend reageren.

Veel haatspraak wordt verspreid door ‘trollen’ door middel van uitspraken zoals ‘opgeruimd staat netjes’. Daar reageer je best niet op. Die trollen

zijn vaak anoniem of hebben een rare naam. Ze zijn enkel uit op polarisatie en haat verspreiden, door te reageren geef je hen net extra zichtbaarheid.

Maar er zijn veel mensen die haatspraak posten omdat ze zich negatief geraakt voelen door de vele veranderingen in de samenleving. Wanneer mensen aangeven dat ze zich niet meer thuis voelen in hun eigen stad dan hoor je een ondertoon van frustratie omdat de cultuur verandert, de buurt anders geworden is, ... Met die gevoelens van frustratie, machteloosheid en angst kan je aan de slag. Er ligt daar met andere woorden een kans voor omstaanders om te reageren.

Als omstaander is het belangrijk dat je de eigen reactie even uitstelt, zodat je rustig kan antwoorden.

Hoe dan?

- Geef bijvoorbeeld **erkenning aan hoe de ander zich voelt**: “Ik merk dat je boos bent. Dat kan ik zeker ook begrijpen. Tegelijk denk ik dat ...”
- Vertrek vanuit een depolariserende grondhouding. Toon interesse in het standpunt van de andere door **open vragen te stellen**: “Ik probeer je te begrijpen. Wat maakt dat je zoiets zegt?”
- Ga op zoek naar gemeenschappelijke verlangens. **Spreek met verbindende woorden**: “Ik herken wel iets van wat je zegt, want we zijn allemaal bezorgd om onze veiligheid. . .”
- **Toon je kwetsbaarheid en menselijkheid**: “Als je me uitscheldt, maakt mij dat bang.”
- **Gaat het erover? Dan mag je dat benoemen**: “Wat je zegt, vind ik heel schokkend. Het is kwetsend en klopt niet. Maar ik zie wel dat je hier erg mee zit. Willen we daar eens over praten?”

Dit zijn tips voor individuen. Zijn er ook tips voor een structurele aanpak binnen een organisatie?

Het aanstellen van een moderator op sociale media is belangrijk en het opstellen van afspraken en omgangsregels op je communicatiekanalen is ook een aandachtspunt.

Als iemand op jouw facebookpagina de gedragscode overtreedt, kan je als moderator hier naar verwijzen. Wacht niet te lang om in te grijpen. Haat zien, normaliseert haat en leidt tot meer haat. Het is ook belangrijk te beseffen dat je haatberichten kan voorkomen door verbindend te communiceren. Je woordkeuze, het beeld dat je gebruikt bij een boodschap: het is zeer bepalend voor de reacties die gaan volgen.

Dank je voor de tips en inzichten, Julie!



Via de site **arendt-academy.be/courses/reconnect of via deze QR-code kom je meer te weten over e-learning

Net als het Agentschap Integratie en Inburgering wil Avansa de lokale besturen en hun burgers versterken in hun competenties om op een gezonde wijze de dialoog met elkaar aan te gaan in een superdiverse samenleving. Het Plan Samenleven – van kabinet Somers-bevat een oproep ten aanzien van lokale besturen om discriminatie en uitsluiting tegen te gaan. Een opportuniteit tot samenwerking met andere woorden tussen de beide organisaties.



*Scan de QR-code en ontdek de definitie van Haatzaaien en haatspraak van Amnesty International



babbelonië



NIEUW: Babbelonië in Zottegem

Boeiende babbels
en onverwachte
ontmoetingen

Babbelonië bestaat al 15 jaar in
verschillende steden en gemeenten.
Nieuw in ons aanbod is een
Babbelonië in Zottegem en daar
zijn we heel blij mee.

Wil je je stadsgenoten beter leren
kennen? Heb je zin in boeiende
gesprekken en leuke activiteiten?
In Babbelonië ontmoeten
Nederlandstaligen en anderstaligen
elkaar. We praten in groepjes
over alledaagse dingen: kinderen
en ouderen, feesten, ziekte en
gezondheid, werk. . . Of we koken
samen, maken een wandeling, nemen
deel aan een buurtfeest, bezoeken
een museum...

Een vast programma is er niet.
We bespreken samen wat we doen.
Babbelonië gaat elke week door,
behalve tijdens schoolvakanties.
**Het is gratis en je moet niet
inschrijven. Je kiest zelf of je elke
week komt, of nu en dan.**

ZOTTEGEM

SEPTEMBER:
2/9, 9/9, 16/9, 23/9, 30/9

OKTOBER:
7/10, 14/10, 21/10, 28/10

NOVEMBER:
18/11, 25/11

DECEMBER:
2/12, 9/12, 16/12, 23/12

Van 09:00 tot 11:00
Lokaal Dienstencentrum Egmont
Arthur Gevaertlaan z/n

Begeleiding door Agnes Vanden
Meersch

Babbelonië gaat ook wekelijks
door in Aalst, Ninove, Denderleeuw,
Geraardsbergen, Lede en Erpe-Mere.

Meer weten?
Check de website: www.babbelonië.be
of scan de QR-code.



Interview met Koenraad Depauw, Strategies and Leaders

“Je moet ook hard durven botsen op inhoud, op ideeën. Je moet in debat kunnen gaan, ideeën kunnen confronteren.”



Koenraad, jij opende de State of the Region als gastspreker. Achteraf bleek dat jouw betoog bijzonder goed is aangekomen bij veel aanwezigen. Daarom delen we ook met wie er niet bij was enkele belangrijke elementen uit jouw bijdrage.

Welke boodschap wilde je meegeven?

Een boodschap van bekrachtiging: fantastisch dat jullie geëngageerd zijn om een positieve impact te hebben op de maatschappij. Een boodschap ook van hoop: de wereld staat op een kruispunt en nu is het moment om actief in een goede richting te duwen. Maar ik wilde ook een boodschap van reflectie brengen. Want heel wat positieve projecten en goedbedoelde initiatieven konden de voorbije 20 jaar geen echte doorbraak realiseren terwijl die wel nodig is. Dus moeten wij nadenken over welke veranderingsstrategieën er wel werken en welke niet. Uit de successen van het

verleden kunnen we veel leren voor wie de toekomst wil veranderen. We mogen dan idealistisch zijn in onze visie, maar we moeten slim zijn in de strategie. Dat is trouwens ook gewoon de missie en visie van Strategies and Leaders, de organisatie waar ik voor werk.

Sociaal-cultureel werk is dus aan bezinning toe?

Jazeker! En niet alleen het sociaal-cultureel werk, ook het jeugdwerk, de milieubeweging, ngo's... iedereen die aan de kar trekt voor een andere richting dan de grote ramp waar we op afstevenen. Die bezinning is trouwens volop bezig. Er komt in veel organisaties nieuwe leiding, vaak jongere mensen. Ik hoor hen de vraag stellen hoe we sneller een grotere impact kunnen hebben. Want de 'tipping points' naderen snel: de cruciale momenten waarop er onherstelbare schade aan ons klimaat, de democratie, vrede of sociale zekerheid komt. De tijd dringt! We staan voor grote beslissingen die de volgende honderden jaren gevolgen gaan hebben.

Je kwam tijdens je speech met wetenswaardigheden 'uit de oude doos' zoals de Pedagogie van de onderdrukten van Paulo Freire, geweldloos verzet van de Amerikaanse Burgerrechtenbeweging, tot genoeg van een aantal aanwezigen die al jaren aan de slag zijn, trouwens. Waarom deed je dat?

Omdat er ontzettend veel wijsheid zit in de tactieken die in de jaren 60 en 70 mét succes zijn toegepast om de samenleving positief te veranderen. Ik heb zelf 'Sociaal beleid' gestudeerd op "de Socia" in Gent. Dat was een kweekschool waar je leerde hoe je de maatschappij kon veranderen. Zo'n plekken bestaan nu niet meer.

Het gevolg daarvan is dat "sociale verandering" in heel veel organisaties veranderde in "communicatie". De voorbije 20 jaar waren een bloeitijd voor communicatiebureaus binnen het sociaal-cultureel werk. Campagnes werden heel vaak door hen uitgedacht. Maar vaak waren campagnes niet politiserend en daagden ze de macht niet uit. Met als gevolg: weinig systemische verandering rond de meeste van de maatschappelijke uitdagingen.

Communicatiecampagnes gaan er immers van uit dat maatschappelijke verandering zal volgen doordat burgers hun individuele consumptiegedrag of hun gedrag zullen veranderen onder invloed van campagnes zoals door reclame. De meeste positieve veranderingen uit het verleden, zoals meer rechten voor vrouwen of halebli's zijn niet gerealiseerd via dat 'individuele gedragsmodel'. Ik vind die vaak moraliserende communicatiecampagnes soms zelfs gevaarlijk. Het zadelt een deel van de samenleving op met een enorm schuldgevoel of cynisme.

Is onze aanpak van verbinding en dialoog dan te soft?

Gisterenavond had ik een boeiend gesprek met een zeer gelovige moslim, iemand met een totaal

ander wereldbeeld dan dat van mij. Het is superbelangrijk om te blijven verbinden, te blijven communiceren met individuen. Maar je moet ook hard durven botsen op inhoud, op ideeën. Je moet in debat kunnen gaan, ideeën kunnen confronteren. En je moet keihard reageren op groepen en systemen die een soort samenleving willen die ingaat tegen alles wat duurzaam, menselijk, gelijkwaardig ... is.

Door krampachtig te proberen 'in het midden' te blijven, wat organisaties zoals Avansa soms denken te moeten doen, wordt heel vaak inhoudelijk conflict vermeden. Dat wordt wel lastig in een samenleving waar het midden verdwijnt. 60% van de Franse bevolking stemt vandaag radicaal links of rechts. De CD&V haalt vandaag nog 8% in Vlaanderen. Het midden is weg hoor.

Waarom koos je als ondertitel van je presentatie: 'een pleidooi om polarisatie te omarmen'?

Ja, omwille van wat ik net zei: uit de botsing van meningen groeit het inzicht, komt de vooruitgang. Er is nog nooit iets veranderd zonder botsingen, strijd... Ik ga ervan uit dat polarisatie in

de samenleving een gegeven is. Bij elke discussie, in elk conflict, ontwikkelen zich twee polen. Je moet je afvragen welke breuklijnen het meest bepalend zijn in een conflict, welke de meest dominante polen zijn. De kunst van het verbinden is op zoek te gaan naar een ander narratief waarin andere polen -de echte oorzaken en belangen - tegenover mekaar staan.

Wij leerden over Rosa Parks als 'eenzame heldin', een 'gewone' vrouw op een bus die op een dag geen zin meer had om zich neer te leggen bij een onrechtvaardige situatie. Kan je omschrijven hoe ze een toneelbeeld is voor sociale verandering?

Zo wordt ze inderdaad gezien, als een heldin... Een hoog Disneygehalte krijgt zo'n verzet dan. Maar de realiteit is anders. Rosa Parks maakte deel uit van organisatie, de Burgerrechtenbeweging, waartoe ook Martin Luther King behoorde. Al 10-15 jaar voor haar spraakmakende actie volgde zij vorming en trainingen bij onder andere de - luister goed, Avansa -ex-Volkshogeschool! - Highlander Folk School in Tennessee. Haar actie was degelijk voorbereid, met

pers, advocaten, fondsen... Dat was allesbehalve een spontane, op zichzelf staande daad. Het was een initiatief van een organisatie die op die manier verandering wilde forceren.

Uiteraard was zij dapper en natuurlijk kom je er niet zonder mensen die individueel bereid zijn toch maar hun nek uit te steken, op te staan en te zeggen: 'dit neem ik niet langer!'. Dat is een eeuwige bron van energie en motivatie en die moet je verbinden met ervaring, inzicht, organisatie.

Oké, maar organisaties die nadruk leggen op structurele verandering dreigen vervreemd te geraken van hun basis: dat is nu eenmaal traag, gaat over wetgeving, is abstract...

Verandering gaat niet traag! Dat is een misverstand. Maar inderdaad, het komt erop aan om op een slimme manier verschillende actievormen met mekaar te verbinden. Er zijn verschillende 'aannames' over hoe je de maatschappij verandert: een ervan is bijvoorbeeld met een kleine groep zeer zichtbare disruptieve acties voeren die de wet uitdagen. Extinction Rebellion is zo'n voorbeeld, of sommige acties van Greenpeace zijn dat ook. Een andere visie is die van het 'versterken van het brede middenveld' dat de democratie meer diepgang geeft en zo op een democratische manier voor verandering zorgt.

Als je erin slaagt die twee aan mekaar te verbinden, dan krijg je pas echt verandering: de eenen kunnen snel ageren, iets spectaculairs doen, en de anderen dragen door hun massale steun bij aan het gewicht van zo'n actie. Je hebt beide groepen, beide tactieken samen nodig.

"Door krampachtig te proberen 'in het midden' te blijven, wat organisaties zoals Avansa soms denken te moeten doen, wordt heel vaak inhoudelijk conflict vermeden."



Professioneel begeleid je organisaties en bedrijven. Merk je iets van verharding en verrechtsing in de Denderstreek in je werk?

Ja... je ziet dat bijvoorbeeld racisme een binnensluipend gif is. Als het in de samenleving zit en het wordt getolereerd, sijpelt het binnen in alle lagen. Van de kassierster in de supermarkt tot de ambtenaar van de burgerlijke stand.

Een van mijn collega's, zelf een vrouw met migratieachtergrond, kan schimpen op de term 'omgaan met diversiteit'. Zij vindt dat wollig en verhullend, want eigenlijk gaat het over 'omgaan met racisme'.

Zelf zie ik in het jeugdwerk in de Denderstreek bijvoorbeeld een toenemend conflict tussen jongeren met een migratieachtergrond en racisme bij de politie. Een probleem dat je ook heel erg in Brussel ziet.

Op de State kwam een vraag uit het publiek: of we door de problemen te benoemen en de polarisatie te omarmen, niet de 'zwarte wolf' uit het indiaanse verhaal te eten geven.

Er zijn van dat verhaal twee versies. De 'verwesterste' gaat als volgt: er zijn in ieder mens twee wolven, de witte die staat voor het goede, het empathische, het zachte. En de zwarte die staat voor het boze, het kwade, de agressie. Degene die je voedt, wordt sterker en gaat de andere op de duur verdringen tot die sterft. Dus is de les is: voed de zwarte wolf- je woede- niet.

Maar de oorspronkelijke versie vertelt iets anders: ja, er zijn in ieder mens twee wolven. Maar om te overleven moet de mens ze allebei te eten geven. Kwaadheid en verontwaardiging horen evengoed bij het leven als zachtheid en tolerantie. Het is goed als mensen kwaad worden; verontwaardiging is nodig voor verzet tegen onrecht. Kwaadheid geeft energie, brengt mensen in beweging.

Natuurlijk is dat geen pleidooi voor blinde woede of agressie tegen elkaar, wel kwaadheid op systemen en hardheid tegen ideologieën van uitsluiting en onmenselijkheid.

De zwarte wolf beschermt dus de witte wolf. Maar je moet ook die witte wolf voeden, je moet ethisch handelen, zacht zijn tegen mensen. Balans heet dat.

Welke rol kan Avansa nu spelen in die dringende nood aan maatschappelijke verandering? Een plek van debat zijn, waar meningen vrijelijk kunnen botsen?

Avansa zou een plek kunnen zijn die mensen mobiliseert voor verandering en hen toerust met inzicht in strategie. Een volkshogeschool als het ware. Waar moeten de Rosa Parks van vandaag anders naartoe om zich voor te bereiden op de strijd voor een betere toekomst?

Bedankt, Koenraad!



“Het komt erop aan om op een slimme manier verschillende actievormen met elkaar te verbinden.”

Wil je weten waar Avansa in de jaren 2021-2025 aan werkt?

De verkorte versie van het beleidsplan van Avansa is als brochure op te vragen tel 09/3302130.



Scan de QR-code voor de elektronische versie van ons beleidsplan, beschikbaar op onze website.



Een jukebox voor iedereen met nabespreking

Filmvertoning voor mensen binnen en buiten de muren

Twaalf mensen uit de Vlaamse Ardennen die leven in **armoede** maakten een muziektheatervoorstelling: een jukebox voor iedereen. Na twee geslaagde optredens maakte corona theater onmogelijk. De geplande tournee in Vlaanderen werd geschrapt. De spelers en de makers bedachten daarom een alternatieve docu-kortfilm "Een jukebox voor iedereen: the movie".

17 oktober is de internationale dag van verzet tegen

Armoede. De ideale gelegenheid om samen naar deze ontwapenende kortfilm te kijken, die gaat over solidariteit voor en tijdens corona, in je eentje theater spelen in je huiskamer, samen zingen zonder bij elkaar te zijn en verlangen naar hand in hand op het podium te staan. Na de filmvertoning volgt er een nabespreking onder leiding van filosoof Alex Klijn.



17 OKTOBER 2022

Strafinrichting Oudenaarde

Bourgondiëstraat 6

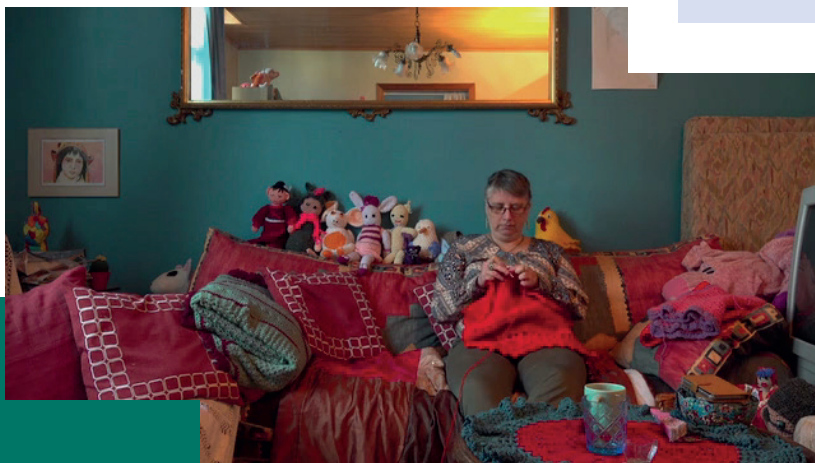
Oudenaarde

Gratis - vooraf inschrijven nodig.

Begeleiding door Alex Klijn

Gelieve om 17u30 aanwezig te zijn. Je identiteitskaart wordt gecontroleerd, je wordt gescand en moet je gsm en bagage afgeven en in een locker bewaren. Opgelet: als je een prothese hebt, breng dan een medisch attest mee.

Burgers en gedetineerden nemen samen deel aan activiteiten die in de gevangenis van Oudenaarde doorgaan. Deze activiteit kadert binnen het project Dialoog-Herstel. Meer info op pagina 36.





Levende bibliotheek

Lees eens een mens...

In plaats van een boek ontleen je een mens in een levende bibliotheek. Op een rustig plekje waar jij alleen met het Levende Boek zit, luister je naar een waargebeurd verhaal van verlies en veerkracht. Speciaal voor jou als lezer, opent een mens zich als een boek.

Onze Levende bibliotheek was te gast op de State of the Region en op Camping Cultuur in Lede op 5 juni.

Voor de levende boeken was het een overwinning

‘Het is erg moeilijk voor mij om over mijn geschiedenis te praten in het Nederlands, met dank aan collega’s voor hun acceptatie en begrip’

‘Best spannend om mijn familiegeheimen de wereld in te sturen. Een grote nieuwe stap voor mij’

Ook lezers ondervonden dat verhalen onverwacht herkenbaar zijn en hen op hun beurt uitnodigen gewoon zichzelf te zijn, zonder angst voor taboes of (voor)oordelen.

‘Wat een boeiend, verhelderend verhaal’

‘Dit verhaal heeft me heel diep geraakt.’

Persoonlijke gesprekken vergroten empathie en verbinden mensen over verschillen in herkomst, achtergrond, geaardheid, overtuiging... heen. Zo hopen we bij te dragen aan een meer verdraagzame, democratische samenleving.

...ook in jouw bibliotheek, op jouw evenement, opendeurdag, buurtfeest, studiedag, festival?

De levende bibliotheek is in te zetten bij bijzondere gelegenheden waarop veel mensen samenkomen, waarop ze tijd hebben en waar een rustige plek kan gemaakt worden voor de gesprekken.

...Of ben je zelf een levend boek?

Ben jij ooit veel kwijtgeraakt en er toch weer bovenop gekomen? Ben jij ooit gered uit of ontsnapt aan een groot gevaar? Ben jij door een plotse wending in je leven geworden wat je nooit gedacht had te zijn?

Heb jij al vaker gezegd: ‘Ik zou er een boek over kunnen schrijven’? Heb jij een -klein of groot- bijzonder verhaal over verlies en veerkracht waar anderen inspiratie en kracht uit kunnen putten..., dat je in een één-op-één gesprek wil vertellen? Dan ben jij ook een levend boek!

In de loop van de volgende maanden breiden we deze collectie graag uit.

Na een verkennend gesprek in de loop van september brengen we de collectie levende boeken samen in de tweede helft van oktober.

Er volgt een voorbereiding van 4 halve dagen (gratis) in Aalst. Je maakt kennis met een toffe groep, je kiest zelf je verhaal en een titel, je oefent en krijgt feedback en steun.

‘Ontlening’ gebeurt tijdens 3 tot 5 evenementen van een halve dag in de Denderstreek in de loop van 2022. Daarvoor worden je kosten vergoed.

De Levende Bibliotheek is een samenwerking met het Agentschap Integratie en Inburgering.

Voor meer informatie, voorwaarden of afspraken om onze Levende bib te ontleen, of als kandidaat-levend boek: neem contact op met sonja.fockety@avansa-vlad.be.

Ilse Mariën over digitale ongelijkheden



We plannen onze treinreis met de NMBS-app, we videobellen met familie via Whatsapp, we betalen via onze smartphone en luisteren muziek via Spotify. Leuk, gebruiksvriendelijk, interessant, maar...is iedereen mee? En ga jij over 10 jaar nog mee kunnen?

We voelen de digitale druk. We worden hoe langer hoe meer verplicht om mee te gaan met de digitalisering. Bankfilialen sluiten, je moet digitaal een afspraak maken bij de dokter, facturen komen via mail binnen, deze belanden in 'Doccle' en niet langer in de brievenbus enzovoort. De coronapandemie heeft de evolutie naar digitalisering stevig versneld. En toch is niet iedereen mee. De versnelde opmars naar digitalisering dreigt te zorgen voor een nog grotere digitale ongelijkheid dan er al was.

Professor **Ilse Mariën** doet al meer dan 15 jaar onderzoek naar digitale ongelijkheden. Ze onderzoekt de aard van digitale ongelijkheid en formuleert strategieën om deze ongelijkheid te verkleinen. Volgens haar zijn er meerdere variabelen te onderscheiden die maken dat er ongelijkheid is. En neen, het gaat er niet alleen over of je al dan niet een internetverbinding hebt of welke leeftijd je hebt.

Ze heeft het in haar betoog rond digitale ongelijkheden over een veelheid aan factoren die verdeeld worden in twee grote categorieën: digitale levensstijl en de sociaal economische situatie van mensen. De laatste groep deelt ze verder in naar inkomen, opleidingsniveau, maatschappelijke participatie, agency (handelingsvermogen) en welbevinden.

Op basis van deze kenmerken werden profielen opgesteld van digitale ongelijkheid. Daarvoor werden handige diersymbolen gebruikt in combinatie met een beschrijving van de kenmerken. De "digital fighter" bijvoorbeeld wordt voorgesteld door een beer. Je kan je er wellicht iets bij voorstellen: mensen die worstelen om online mee te kunnen. En nèt wanneer ze een stap verder zijn geraakt, komt er weer iets nieuws in de plaats. Ze lopen altijd wat achter de digitale evoluties aan en vechten voortdurend om bij te blijven. Iets anders is het met de "digitale egels" of de "hopelessly undigital". Zij ervaren meerdere sociale en digitale drempels en zijn helemaal niet mee met de evoluties. In tegelstelling tot de "fighters" zien zij de zin niet echt in en komt hun motivatie van buitenaf: omdat het moet, omdat ze het gevoel hebben dat het niet anders kan. De digitale wereld voelt voor hen eigenlijk als een brug te ver. Je raadt het al, deze groepen moeten behalve ondersteund ook gemotiveerd worden om mee te stappen in het digitale.

Mogelijke oplossingen komen volgens Ilse vanuit verschillende hoeken. Opleiding en vorming zijn er een onderdeel van, naast laagdrempelige toegang tot internet. De verantwoordelijkheid ligt dan ook voor een stuk bij de overheid, bedrijven, organisaties, ... die digitaliseren. Elke stap naar digitalisering moet goed overwogen en omkaderd worden om mensen mee te krijgen. Daarom pleit ze ook voor om na te streven dat het vragen én geven van digitale hulp een normale reflex wordt.

"Elke stap naar digitalisering moet goed overwogen en omkaderd worden om mensen mee te krijgen."

Avansa werkt samen met verschillende partners om de digitale ongelijkheden in onze regio te verkleinen. Mediawijsheid is een belangrijke doelstelling de komende jaren; we werken hieraan via digibanken, digitale cafés, workshops, ondersteuning van digitale oefenkansen. Dit aanbod hebben we kort voorgesteld op onze State of the Region te Aalst en komt ook verder aan bod in deze brochure en op onze website.

Wil je Ilse Mariën zelf aan het woord horen? Scan dan deze QR-code met je smartphone. Het YouTube filmpje duurt ongeveer 15'.



Ilse Mariën is verbonden aan Imec - Smit - VUB en doet onderzoek naar digitale inclusie en beleid.

Digitale Cafés Zottegem

Samen aan de slag met 3 apps

In het Digitaal Café leren we samen beter met de smartphone, tablet, iPhone of iPad werken. Na een korte demonstratie van een begeleider ga je in kleine groepjes aan de slag om een opdracht uit te werken. Je kan natuurlijk altijd beroep doen op mekaar, het internet en de begeleider. We demonstreren 3 apps en daarna is het aan jou! Breng je toestel mee, zorg dat de batterij geladen is. Het is ook handig als je je paswoorden kent of bij hebt.

Ontspannen met een app

Tijdens dit Digitaal Café ontdekken we apps die je helpen ontspannen en ontstressen. Dat kan een app zijn die je tot rust brengt door bijvoorbeeld relaxatieoefeningen of die ertoe bijdraagt dat je beter de slaap kan vatten door meditatieve muziek.

15 SEPTEMBER 2022

Van 13:30 tot 17:00

Lokaal Dienstencentrum Egmont

Arthur Gevaertlaan z/n

€ 5

Begeleiding door Kevin Descheemaeker

Inschrijven via het Lokaal Dienstencentrum Egmont:
09 364 56 95 of Ldcegmont@ocmw.zottegem.be.



Wandelen met een app

Tijdens dit Digitaal Café ontdekken we apps voor wandelaars: van een eenvoudige stappenteller, over digitale kaarten tot wandelplanners die een volwaardige reisgids bevatten.

20 OKTOBER 2022

Van 13:30 tot 16:00

Buke 44 in Zottegem (vroegere Lidl),
waar de Stadsbibliotheek tijdelijk huist.

€ 5

Begeleiding door Wendy Verkamst

Inschrijven via het Lokaal Dienstencentrum Egmont:
09 364 56 95 of Ldcegmont@ocmw.zottegem.be of via de
bibliotheek: 09 364 64 11 of bibliotheek@zottegem.be.





Bankieren met je smartphone

Tijdens dit Digitaal Café ontdekken we apps om te bankieren. We demonstreren 3 apps, daarna kan je ze zelf testen, zonder meteen geld te hoeven uitgeven.

17 NOVEMBER 2022

Van 13:30 tot 16:00

Buke 44 in Zottegem (vroegere Lidl),
waar de Stadsbibliotheek tijdelijk huist.

€ 5

Begeleiding door Kevin Descheemaeker,
Stefaan Van der Biest.

Inschrijven via het Lokaal Dienstencentrum Egmont:
09 364 56 95 of Ldcegmont@ocmw.zottegem.be
of via de bibliotheek 09 364 64 11
of bibliotheek@zottegem.be.

Apps voor in de keuken

Tijdens dit Digitaal Café ontdekken we apps die je kan gebruiken in de keuken. Denk aan recepten, aankopen doen, hoeveelheden berekenen, gezonde voeding...

15 DECEMBER 2022

Van 13:30 tot 16:00

Lokaal Dienstencentrum Egmont

Arthur Gevaertlaan z/n

€ 5

Begeleiding door Kevin Descheemaeker

Inschrijven via het Lokaal Dienstencentrum Egmont:
09 364 56 95 of Ldcegmont@ocmw.zottegem.be.



Project “Digibank Dender Zuid” wacht op goedkeuring



plaatsen georganiseerd die makkelijk bereikbaar zijn.

Avansa stapt met trots mee in een partnerschap voor de oprichting van de **“Digibank Dender Zuid”**. Mediawijsheid is een strategisch doel voor de komende jaren. Het leek ons bijgevolg niet meer dan logisch om mee hier onze schouders onder te zetten.

De Digibank Dender Zuid zal actief zijn in Ninove, Geraardsbergen en Denderleeuw. De partners zijn naast de genoemde lokale besturen: Copact Coaching (promotor), Ligo Centrum voor Basiseducatie Zuid-Oost-Vlaanderen, Steunpunt Welzijn en Avansa Vlaamse Ardennen-Dender. Na goedkeuring in september 2022 loopt het project van 1 oktober 2022 tot 30 september 2024.

Avansa organiseert korte en laagdrempelige workshops en activiteiten, vooral in de deelgemeenten van Ninove, Geraardsbergen en Denderleeuw. De activiteiten hebben tot doel mensen te motiveren en ondersteunen om op eigen tempo de digitale weg op te gaan.

Digibanken zijn een initiatief van en worden gesteund door de Vlaamse Gemeenschap, Departement Werk en Sociale Economie.

Wil je meer weten over de Digibank Dender Zuid?

Wil je meewerken? Neem contact op met stefaan.vanderbiest@avansa-vlad.be.

Volgens de barometer van de digitale inclusie 2020 van de Koning Boudewijnstichting beschikt bijna één op de drie huishoudens met lage inkomens niet over een internetverbinding. 40% van de Belgische bevolking heeft zwakke digitale vaardigheden, een percentage dat stijgt tot 75% bij mensen met lage inkomens en een laag opleidingsniveau.

Met de opstart van lokale Digibanken wil Vlaanderen het risico op digitale uitsluiting verminderen. Burgers kunnen in Digibanken terecht voor het ontleneren van een computer of smartphone, het volgen van opleidingen of workshops rond digitale vaardigheden en voor individuele begeleiding bij het gebruik van online dienstverlening.

Digibanken zorgen ervoor dat tweedehands IT-materiaal hersteld en opgewaardeerd, of refurbished, wordt en ter beschikking gesteld wordt van kansengroepen. Digibanken zijn laagdrempelig en worden op diverse

Digitale Cafés Ronse

Samen aan de slag met 3 apps

In het Digitaal Café leren we samen beter met de smartphone, tablet, iPhone of iPad werken. Na een korte demonstratie van een begeleider ga je in kleine groepjes aan de slag om een opdracht uit te werken. Je kan natuurlijk altijd beroep doen op mekaar, het internet en de begeleider. We demonstreren 3 apps en daarna is het aan jou! Breng je toestel mee, zorg dat de batterij geladen is. Het is ook handig als je je paswoorden kent of bij hebt.



Apps voor in de keuken

Tijdens dit Digitaal Café ontdekken we apps die je kan gebruiken in de keuken. Denk aan recepten, aankopen doen, dingen berekenen, gezonde voeding...

17 NOVEMBER 2022

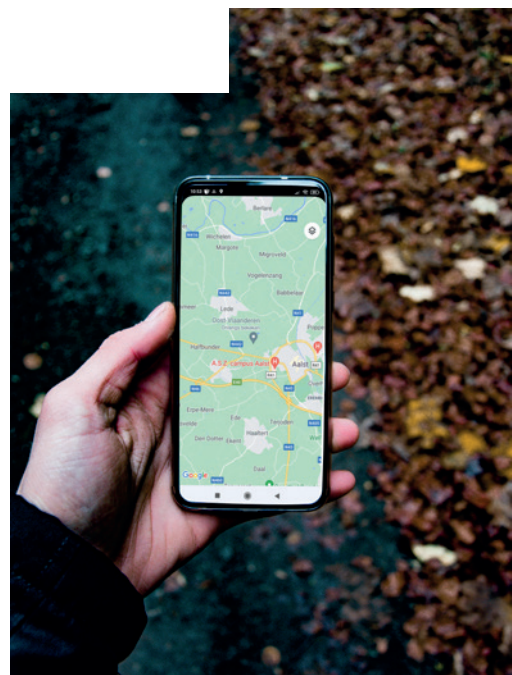
Van 13:30 tot 16:00

Den Botaniek

Spinstersstraat 36

Gratis - vooraf inschrijven nodig

Begeleiding door Kevin Descheemaeker



Een app als natuurgids

Tijdens dit Digitaal Café ontdekken we apps die je kan gebruiken om op ontdekking te gaan in de natuur, vogelgeluiden te herkennen of planten te benoemen. Zo haal je nog meer uit je uitstapjes in de natuur.

13 OKTOBER 2022

Van 13:30 tot 16:00

Bibliotheek Ronse

De Biesestraat 4

Gratis - vooraf inschrijven nodig

Begeleiding door Kevin Descheemaeker



Op uitstap met een app

Tijdens dit Digitaal Café ontdekken we apps die je kunnen helpen om een korte uitstap te plannen of nuttig zijn op je bestemming. Denk maar aan apps om je weg te zoeken in een stad, een leuk restaurant te vinden, of om het weer te voorspellen.

15 DECEMBER 2022

Van 13:00 tot 16:00

Ligo Ronse

Vanhovestraat 36

Gratis - vooraf inschrijven nodig

Begeleiding door Natalie Laurez

Meer digitale toegankelijkheid voor je organisatie

Het project Ondersteuning Digitale Oefenkansen (ODOK) biedt organisaties een traject aan richting een toegankelijker digitale dienstverlening. Het ODOK-project richt zich tot organisaties die werken met kwetsbare groepen.

Medewerkers en vrijwilligers van organisaties worden begeleid om met een 'digitale oefenkansenbril' naar hun activiteiten en dienstverlening te kijken. Het gaat hierbij om organisaties die niet als focus hebben om digitale vaardigheden aan te leren.



Wat kan dit nu concreet betekenen voor jou, als organisatie?

Via kleine ingrepen wordt het digitale geïntroduceerd in de leefwereld van de bezoekers van je organisatie. Je ondersteunt hen door in de dagelijkse werking digitale oefenkanalen te creëren. De mensen die tot je doelgroep behoren, winnen aan digitaal zelfvertrouwen en digitale vaardigheden. Omdat ze door jou als begeleider of vrijwilliger worden gemotiveerd in een voor hen vertrouwde omgeving, is de drempel om van je dienstverlening gebruik te maken voor hen heel wat lager. Op die manier bouw je meer duurzame garanties in dat je doelpubliek je zal blijven vinden en dat je iedereen bereikt die moet bereikt worden.

Dit najaar starten we met dit project in Ninove. De sessies vinden plaats op 13 september, 11 oktober 2022 en 17 januari 2023 van 9u30 tot 12u in het Sociaal Huis. De reeks verloopt ook in samenwerking met de stad en het Sociaal Huis Ninove.

Wens je meer informatie? Wil je met je organisatie graag deelnemen of in je eigen stad of gemeente een reeks organiseren?

Neem dan contact op met Stefaan
Van der Biest,
stefaan.vanderbiest@avansa-vlad.be

Met steun van de Koning Boudewijnstichting en
het ING Fonds voor een meer digitale samenleving.
Bezoek de site: kbs-frb.be



Herstelacademie



Ik schrijf je nog

De magie van een met de hand geschreven brief

Deze workshop is een pleidooi om te vertragen en de tijd te nemen om je woorden zorgvuldig te kiezen in een handgeschreven brief. Een brief vol woorden die verbinden en niet verdelen of polariseren. Je schrijft vanuit je hart, naar iemand die je misschien uit het oog bent verloren maar nooit echt hebt losgelaten. Of naar familie en vrienden die je meer aandacht wilt geven.

Je krijgt schrijftips en korte oefeningen en werkt zo toe naar een persoonlijke brief. Je kiest zelf of je deze uiteindelijk verstuurt of niet. Je hoeft ook niets voor te lezen in de groep, maar we wisselen wel uit wat het schrijven met ons doet.

19 NOVEMBER 2022

Van 09:00 tot 16:00
Avansa Vlaamse Ardennen-
Dender vzw
Sint-Annastraat 8
Zottegem
€ 20.00 - Standaardprijs,
€ 4.00 - Sociale prijs

Begeleiding door Emke Dierickx



De Herstelacademie is ontstaan vanuit de gedachte dat mentaal welbevinden ons allen aangaat. De workshops die georganiseerd worden, richten zich tot iedereen die wil bijleren over mentaal herstel en hoe je een gezond evenwicht kan vinden in je leven.

Ervaringsdeskundigen, dat zijn burgers die kracht halen uit hun eigen herstel ervaring en van daaruit hun maatschappelijk engagement om anderen te helpen, willen versterken en voeden. Zij worden opgeleid om workshops te begeleiden. Samen met professionals gaan ze aan de slag om kortlopende reeksen van verschillende workshops te organiseren, waarbij de nadruk ligt op samen leren.

Vanuit Avansa ondersteunen we de Herstelacademie omdat het voor ons belangrijk is te werken rond herstel binnen families als bouwsteen voor een beter mentaal welbevinden van onze bewoners uit de regio. Dit initiatief biedt ons ook de kans om burgers met een maatschappelijk engagement te versterken.

Een positieve stimulans om hier verder op in te zetten is de





nominatie door een deelnemer aan de cursus 'Familie in herstel' voor de Familie Impact Award. 'Familie Impact' is een initiatief van Similes en andere leden van het Familieplatform in samenwerking met UZ Gent en Het PAKT. Het werd in het leven geroepen om kleine en grote initiatieven die een echt verschil maken in het leven van families in de kijker te zetten.

Begeleiders Annick en Hilde stelden met fierheid de cursus voor tijdens de Award-uitreiking en wonnen die ook!

Scan de QR-code met de link naar de projectpagina van de 'Herstelacademie', waar je in september het aanbod kan ontdekken.



Ook de komende **workshops** in het programma worden begeleid door een professional en een ervaringsdeskundige, die beiden met hun twee voeten in de praktijk staan. Cursisten krijgen de ruimte om zelf de vertaalslag te maken naar hun eigen leven.

Wat we alvast aanbieden in het najaar van 2022 en het voorjaar van 2023, zijn volgende workshopreeksen:

- **Klank en muziek als krachtbron** – LDC De Bron, Zottegem
- **Ons lichaam als kompas** – LDC De Bron, Zottegem
- **Aan de slag met herstel** – LDC Egmont, Zottegem
- **Positieve psychologie** – Mirabello, Oudenaarde
- **Familie in herstel** – Locatie te bepalen
- **Weer in je kracht komen** – CM, Oudenaarde

Inschrijven kan enkel voor alle sessies per workshopreeks. De prijs van een volledige reeks hangt af van het aantal sessies. Per sessie betaal je €5. (bv. 'Aan de slag met herstel' heeft 4 sessies en kost € 20)

Wij zoeken nog ervaringsdeskundigen (mensen die al een weg afgelegd hebben in het herstel van hun mentale gezondheid) en professionals om een cursus te begeleiden voor de Herstelacademie.

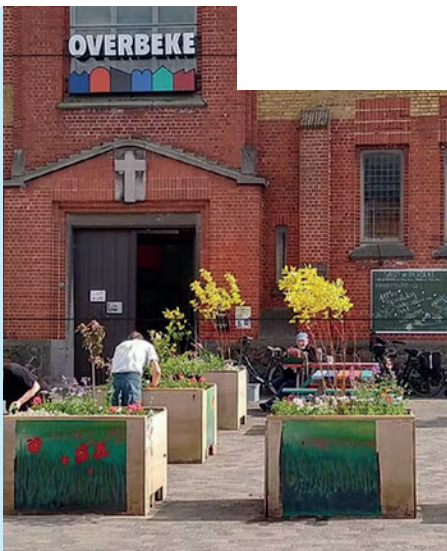
Heb je interesse om zelf een cursus te begeleiden voor de Herstelacademie?

Je bent welkom op **13 september '22** van 19u30 tot 22u bij Avansa Vlaamse Ardennen-Dender, Sint-Annastraat 8 te Zottegem voor een kennismaking. Je krijgt info over de Herstelacademie, de werking en de toekomstige ideeën.

Inschrijven en info:
www.avansa-vlad.be of via Eva Feliërs:
 09/311 98 68 -
ovl-vlaamseardennen@herstelacademie.be
 Bereikbaar op donderdag van 9u tot 12u en van 13u tot 16u.

Bezoek de website
herstelacademie/vlaamse-ardennen





Kerk in het midden-Netwerk

Startmoment in Overbeke

Op zaterdag 24 september vindt het startmoment van het Lerend Netwerk Oost-Vlaanderen plaats in de kerk van Overbeke.

In Overbeke is een groep buurtbewoners enthousiast bezig om van de kerk een gemeenschapsplaats te maken. Zij brengen ons hun verhaal. Als gastspreker nodigen we professor Roel De Ridder uit. Hij is al vele jaren bezig met de herbestemming van kerken en vertelt ons zijn ervaringen. Hierna gaan we zelf aan de slag en wisselen we ook onze eigen vragen en (mogelijke) ervaringen uit in kleine groepen. Afsluiten doen we met een hapje en drankje.

Dit **netwerkmoment** is onderdeel van een groter project waarbij we naast de begeleiding van een aantal concrete herbestemmingen ook op regelmatige basis verschillende betrokkenen (bestuurders, ambtenaren en betrokken burgers) willen samenbrengen om ervaringen uit te wisselen, inspirerende plaatsen te bezoeken én zelf ook sterke inhoudelijke input willen geven. Wil je vragen, ideeën of ervaringen delen? Grijp je kans en kom zeker langs!

24 SEPTEMBER 2022

Van 09:30 tot 13:30

Kerk Overbeke

Gentse Steenweg 197, Wetteren

Gratis – vooraf inschrijven nodig.

Begeleiding door Roel De Ridder

Kom van onder je kerktoren!



De 1800 parochiekerken zijn niet weg te denken uit het Vlaamse landschap en vormen bovendien voor velen een baken van lokale gemeenschapsvorming. Helaas blijft het aantal kerken dat leeg staat toenemen, andere worden slechts sporadisch gebruikt. Om die reden wordt er aan heel wat kerken een nieuwe invulling gegeven.

Die nieuwe invulling brengt wel wat vragen, onzekerheden en uitdagingen mee, zowel voor het lokale bestuur als de betrokken buurtbewoners. Wat zal er met onze kerk gebeuren? Hoe kunnen we er mee over beslissen? Wat zijn de mogelijkheden in een oude kerk? Het zijn slechts enkele vragen die velen zich stellen en waar geen éénduidig antwoord op is te vinden. Daarom hebben de 3 Avansa's in Oost-Vlaanderen en dienst Erfgoed van de Provincie Oost-Vlaanderen de handen in elkaar geslagen en het lerend netwerk 'Kerk in het midden-Netwerk' opgericht.

Wat zijn we van plan?

Met dit netwerk brengen we lokale besturen, organisaties, verenigingen en inwoners met elkaar in contact om vragen, ervaring en kennis met elkaar uit te wisselen.

Er bestaat geen unieke formule om dit in goede banen te leiden. Een traject kan pas succesvol zijn met de betrokkenheid en participatie van de lokale gemeenschap. Door jullie vragen en ervaringen samen te brengen kunnen we elkaar inspireren.

De komende twee jaar organiseren we tien bijeenkomsten met het lerend netwerk, telkens in een herbestemde kerk. De thema's kiezen we vanuit de noden en vragen die naar voren komen. Vanuit deze bijeenkomsten worden contacten gelegd, wordt kennis en ervaring gebundeld en stellen we dit alles voor iedereen ter beschikking. Op die manier groeit een duurzaam netwerk tot een kennisplatform dat van onderuit wordt vormgegeven.

Een warme samenwerking tussen Provincie Oost-Vlaanderen, Avansa regio Gent, Avansa Waas-en-Dender, Avansa Vlaamse Ardennen en Dender, Parcum, Vlaamse Landmaatschappij & Europees Landbouwfonds

Op zaterdag 3 december 2022

komt het lerend netwerk een volgende keer bijeen in de kerk van **Marca** (de vroegere kerk van Maarke) bij de gemeente Maarkedal.

“Elke kerk is uniek, net als de wijk of dorp waarin deze is verankerd. Bijgevolg heeft elk proces tot herbestemming zijn eigen verhaal.”

Filosofische ontmoetingen in de gevangenis

Met mensen van binnen en buiten de muren

Tijdens de eerste bijeenkomst tasten we drie gespreksonderwerpen af: relaties, rechtvaardigheid en identiteit. We kiezen een filosofische vraag uit om verder te onderzoeken. Verwacht geen duidelijk antwoord. Het gaat om de denkoefening, het bewust worden van overtuigingen en redeneringen. We dagen je uit om zorgvuldig te formuleren, argumenteren, te luisteren en vragen te stellen.

Alex Klijn zet aan tot nadenken door vragen te stellen en zorgt voor evenwicht tussen filosofische diepgang en ontspannen gesprek. De tweede bijeenkomst werken we verder binnen het gekozen thema. Je komt te weten hoe grote filosofen over de betrokken filosofische kwestie denken. Brecht Decoene licht het centrale idee toe van de diverse filosofen waarna we in discussie gaan. Er wordt nagedacht over de praktische relevantie ervan.

22 EN 29 NOVEMBER 2022

Van 18:00 tot 20:15

Strafinrichting Oudenaarde

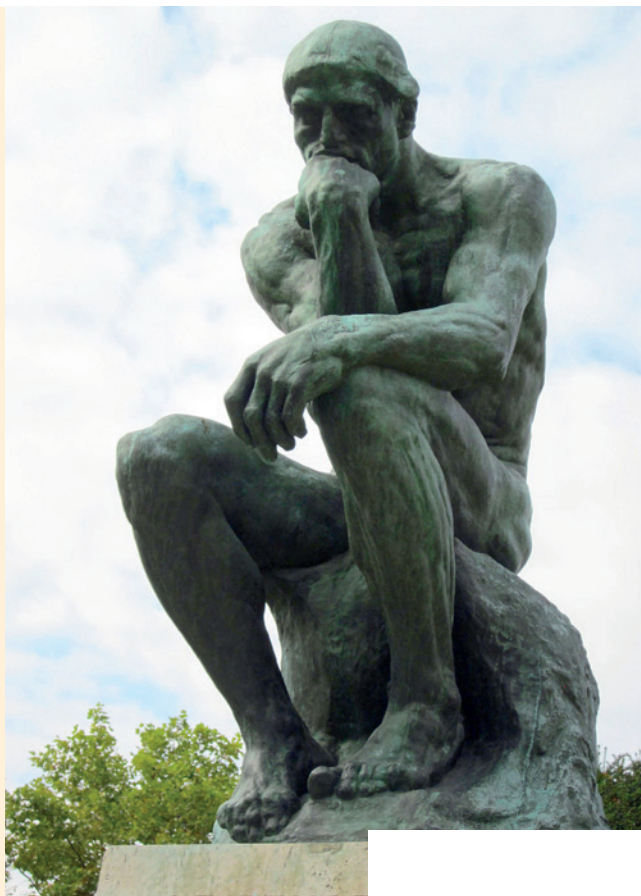
Bourgondiëstraat 6

Gratis – vooraf inschrijven nodig.

Begeleiding door Alex Klijn, Brecht Decoene

Gelieve om 17u30 aanwezig te zijn. Je identiteitskaart wordt gecontroleerd, je wordt gescand en moet je gsm en bagage afgeven en in een locker bewaren. Opgelet: als je een prothese hebt, breng dan een medisch attest mee.

Burgers en gedetineerden nemen samen deel aan activiteiten die in de gevangenis van Oudenaarde doorgaan. Deze activiteit kadert binnen het project Dialoog-Herstel. Meer info op pagina 36.



Filosofiecafés

Wil je op een originele manier kennismaken met filosofie? Neem deel aan een gesprek en onderzoek met een filosofische vraag. Verwacht geen duidelijk antwoord: het gaat om de denkoefening, het bewust worden van overtuigingen en redeneringen. We dagen je uit om zorgvuldig te formuleren, te argumenteren, te luisteren en vragen te stellen. De begeleider speelt de rol van Socrates: door vragen te stellen zet hij aan tot nadenken en zorgt hij voor evenwicht tussen filosofische diepgang en ontspannen gesprek.

Filosofiecafés zijn gratis, vooraf inschrijven is nodig.

Begeleiding door Wouter Coolen.

Samen Denken

AALST

27 OKTOBER EN 15 DECEMBER 2022

19:30 / 22:00

Het HuisvandeMens Aalst

Koolstraat 80-82

ZOTTEGEM

29 SEPTEMBER EN 24 NOVEMBER 2022

Van 19:30 tot 22:00

Het HuisvandeMens Zottegem

Hoogstraat 42



Project Dialoog- Herstel



Dit is het logo van het project Dialoog-Herstel. Het project stimuleert dialoog en faciliteert het maatschappelijk debat over hoe we als samenleving omgaan met kwesties als misdaad, straf en herstel.

In dat kader organiseren wij in samenwerking met partners als de Rode Antraciet en de gevangenis van Oudenaarde enkele activiteiten met burgers en gedetineerden. Deze activiteiten staan in de brochure aangeduid met het logo.



Meer weten over het project? Scan hier QR-code of bezoek de projectpagina op onze website.

Slampoetry

Voor de zomer organiseerden we de reeks 'Slampoetry', met coaching van bekende woordkunstenares Hind Eljadid. Ze leerde een groep burgers en gedetineerden om een krachtige boodschap te brengen, op een pittige manier, met ritme en lichaamstaal... De groep leerde de kracht van woorden en ritme kennen als verbindingsmiddel tussen zichzelf, de tegenspeler en het publiek.

Een project in samenwerking met De Rode Antraciet, Stad Oudenaarde, vzw De Huizen, Bibliotheek Oudenaarde en Stichting Herstel en terugkeer.



Vrijwilligerscafé Aalst

Gezellig en leerrijk

Zin om andere vrijwilligers in Aalst te leren kennen? Zin om gewoon gezellig met een potje koffie erbij een babbel te doen over je vrijwilligerswerk? Zin om te vertellen over de dingen die je bezig houden en om daarover van gedachten te wisselen? Aarzel dan niet om eens een kijkje te komen nemen tijdens ons Vrijwilligerscafé! We maken er samen iets gezelligs en leerrijks van.

Ilse Bockstaele en Leila van Avansa Vlaamse Ardennen-Dender begeleiden deze workshop. Inschrijven via Stad Aalst: vrijwilligerswerk@aalst.be.

Opgelet: de exacte locatie in Aalst wordt nog bepaald en zal bij inschrijving meegedeeld worden.

Sessie 1: Wereldwijde waarden in het vrijwilligerswerk

Waarden zijn zaken die we als mens en samenleving belangrijk vinden. Ze geven richting en zin aan het leven. Het zijn de dingen die ertoe doen en waarvoor we ons sterk maken. Tijdens het vrijwilligerscafé nestelen we ons gezellig samen voor een filosofisch gesprek rond waarden en normen in vrijwilligerswerk. Kan vrijwilligerswerk de ambassadeur zijn voor de universele waarden die van deze wereld een betere plek maken? We gaan niet op zoek naar waarheden, maar wisselen wijsheden met elkaar uit.

26 OKTOBER 2022

19:00 / 21:00

Gratis - vooraf inschrijven
nodig.

Sessie 2: werken aan wat werkt

De Nederlandse voetballer Johan Cruyff zei het al: 'Elk nadeel heb z'n voordeel.'

We denken samen na over dingen die moeilijk lopen in het vrijwilligerswerk en bekijken hoe we obstakels als uitdagingen kunnen zien. We zetten onze positieve bril op en gebruiken datgene wat wel werkt als motor voor versterking van onze werking. We kijken naar problemen en stellen ons de vraag: 'Ja maar, wat als het wel lukt?' Hoe leuk is dat wel niet!

7 DECEMBER 2022

9:00 / 11:00

Gratis - vooraf inschrijven
nodig.

De Bouwdoos

Het medicijn voor je dorpsplein.



Ruïen

Vlierzele



Een impressie van de eerste twee pleinen van 2021 in Kluisbergen en Sint-Lievens-Houtem

De Bouwdoos schenkt vijf dorpspleinen in de Vlaamse Ardennen tijdelijk een nieuw jasje en tovert ze om tot een groene, bruisende en gezonde plek in de zomers van 2021, 2022 en 2023. Deze zomer was het de beurt aan Onkerzele en Velzeke.

Met het project maken we van verharde, onderbenutte pleinen opnieuw het kloppende hart van de buurt. We brengen het groene karakter van de Vlaamse Ardennen tot leven in de dorpskern en creëren een ontmoetingsplek voor jong en oud.

Samen met enthousiaste inwoners doorlopen we een participatietraject waarin ze mee bepalen hoe het plein eruit moet zien en welke activiteiten er tijdens de herinrichting georganiseerd worden. We bouwen samen het plein op en vanaf dat moment gebruiken en beleven de inwoners dit plein volop.

De Bouwdoos is een goed gevulde container met zit-, speel- en groenelementen die van gemeente naar gemeente verhuist. Niet alleen de container verhuist maar ook een heel arsenaal aan plantgoed en bomen om het groene karakter extra te stimuleren.

Uiteraard gaat het doel van de Bouwdoos verder dan enkel een groen en gezellig plein creëren gedurende een maand. De tijdelijke herinrichting is bedoeld als experiment om te zien welke functie het plein nog meer kan hebben dan enkel een parking.

De Bouwdoos in jouw gemeente?

Wil je meer info over de Bouwdoos of heb je nog vragen, neem dan gerust contact op met Yves Van Reusel – yves.vanreusel@avansa-vlad.be of 0489/824538



Meer weten over de zomerpleinen in Onkerzele en Velzeke? Scan de QR-code en ontdek er meer over op onze website.



Bedankt partners

We willen onze partners bedanken voor de fijne samenwerking. Deze lijst is niet volledig, maar toont een beeld van recente nauwe samenwerkingen.

Agentschap Integratie & Inburgering
Avansa Limburg
Avansa Mid-Zuidwest
Avansa Regio Gent
Avansa Regio Mechelen
Avansa Waas-en-Dender
Beschut wonen
Bibliotheek Ronse
Bibliotheek Zottegem
CAW Oost-Vlaanderen/ Justitieel welzijnswerk
De Huizen vzw
De Landgenoten
De Ringelwikke
De Rode Antraciet
Den Botaniek
Gemeente Zwalm
Het huisvandeMens Aalst
Het huisvandeMens Ronse
Het huisvandeMens Zottegem
ILVO
Klimaatcontact
Ligo Ronse
Ligo Zuid-Oost-Vlaanderen - Centrum voor Basiseducatie
Lokaal Dienstencentrum Egmont
Milieufront Omer Wattez vzw
Natuurpunt Zwaalmvallei
Pomona
Route 42
SAAMO Oost-Vlaanderen vzw
Sociaal Huis Zottegem
Stad Geraardsbergen
Stad Oudenaarde
Strafinrichting Oudenaarde
t Klikt
TRAP (Transitieplatform) Ronse
Welzijnsschakel Haaltert
Welzijnsschakels

...

Hoe inschrijven?

INSCHRIJVEN VOOR EEN ACTIVITEIT

- Schrijf in via Avansa tenzij anders vermeld bij de cursus.
- Online via www.avansa-vlad.be of telefonisch: 09 330 21 30.
- Na inschrijving ontvang je een bevestigingsmail met details over betaling.
- Je inschrijving is pas definitief als je betaald hebt.
- Je krijgt geen extra bevestiging na betaling.

DEELNAMEPRIJS

Sommige activiteiten zijn gratis bijvoorbeeld omdat we dit heel belangrijk vinden of omdat we samenwerken met een organisatie die zo vriendelijk is de extra kosten te betalen. Ook voor gratis activiteiten moet je je soms inschrijven omdat bv. het aantal plaatsen beperkt is. Wij willen aan iedereen, ongeacht het inkomen, betaalbare vormingskansen bieden. Daarom hanteren we twee prijzen. De prijs die vooraan staat is de standaardprijs. De tweede prijs is de aangepaste prijs voor mensen met een verhoogde tegemoetkoming en voor werkzoekenden.

WAT ALS EEN ACTIVITEIT VOLZET IS?

We maken ons aanbod zo ruim mogelijk bekend via brochure, website, digitale nieuwsbrief, Facebook, mailing, gemeentelijke diensten, andere organisaties, de pers, ... Daardoor kan een activiteit volzet zijn, zelfs wanneer deze pas gepubliceerd is in de brochure. Het snelst word je geïnformeerd via onze nieuwsbrief en website.

WAT ALS JE NIET NAAR DE ACTIVITEIT KAN KOMEN?

Gelieve te verwittigen (ook als je nog niet betaald hebt). Zo kunnen we anderen de kans geven om in te schrijven. Als je ons ten minste 10 werkdagen voor de start van de cursus verwittigt dan storten wij het bedrag (verminderd met 10%) terug op je rekening.

KAN EEN ACTIVITEIT GEANNULEERD WORDEN?

Bij onvoldoende inschrijvingen of overmacht kan Avansa een activiteit annuleren en krijg je het inschrijvingsgeld terugbetaald. We proberen je dan vooraf te verwittigen. Zorg er daarom voor dat we beschikken over je telefoon of (mail)adres. Uiteraard krijg je bij annulering door Avansa het volledige inschrijvingsgeld terugbetaald!

WAT GEBEURT ER MET MIJN GEGEVENS?

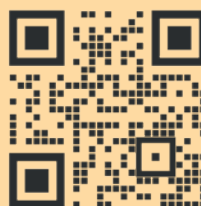
Je gegevens komen in het adressenbestand van Avansa terecht. We respecteren de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG of GDPR). Zie ook onze privacyverklaring op de website van Avansa Vlaamse Ardennen-Dender. Op uw verzoek bezorgen we een afgedrukte versie.

ONDERSTEUNING NODIG?

Zou je graag deelnemen maar lukt dit niet om medische redenen, fysieke of andere beperkingen? Neem contact op en we zoeken samen naar een haalbare oplossing. Personen waarvoor naast de financiële drempel, een psychosociale, culturele of materiële drempel (bv. mensen met een fysieke beperking) bestaat, kunnen zich samen met een vrijwillige of professionele begeleider inschrijven. In deze duo-inschrijving volgt de begeleider de cursus gratis.

MEER INFORMATIE?

Meer gedetailleerde info over inschrijvingen, betalingen, verhoogde tegemoetkoming,... vind je op onze website: www.avansa-vlad.be of bel ons gerust.



Scan de QR-code om onze website te bezoeken



Avansa Vlaamse Ardennen- Dender vzw

Sint-Annastraat 8
9620 Zottegem
09 330 21 30
info@avansa-vlad.be

Wil je op de hoogte blijven van ons aanbod?
Schrijf je in voor onze digitale nieuwsbrief:

www.avansa-vlad.be

