



# BRAKE-OUT ZOEKT VRIJWILLIGERS



*Bij Brake-Out werkt iedereen vanuit zijn of haar talent. Ook onze [vrijwilligers](#). Je doet wat je goed kunt en waar je energie uit haalt.*



*Liene, trainer Brake-Out Antwerpen*

## Wie zijn wij?

Brake-Out is een innovatief leerprogramma voor [jongvolwassenen met een ondersteuningsnood](#). 3 jaar lang, 2 dagen per week, verleggen de cursisten hun grenzen. Ze ontdekken hun talenten en spelen een rol van betekenis in de samenleving. Zo hebben ze tools om verder op zoek te gaan naar hoe ze hun eigen dromen kunnen waarmaken.

## Hoe kan jij vrijwilligen?

Ben jij thuis in de wereld van meditatie, yoga of relaxatie? En heb je zin om onze leergierige deelnemers hiermee kennis te laten maken en een atelier te begeleiden? Dan is deze vrijwilligersvacature bij Brake-Out Antwerpen misschien iets voor jou!

## Waar en wanneer?

- op dinsdag tussen 13u en 15u (tussen Kerst en Krokus)
- in 't Werkhuys, Zegelstraat Borgerhout



**Volg ons op Instagram!**

**Voel jij het kriebelen?**

**Neem dan zeker contact op met Liene.**

**[liene.michiels@brake-out.be](mailto:liene.michiels@brake-out.be)**



**brake-out**